

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Гриб Владислав Валерьевич

Должность: Ректор

Дата подписания: 30.08.2023 08:29:00

Уникальный программный ключ:

637517d24e103c3db032acf37e839d98ec1c5bb2f5eb89c29abfcd7f43985447



**Образовательное частное учреждение высшего образования
«МОСКОВСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ А.С. ГРИБОЕДОВА»
(ИМПЭ им. А.С. Грибоедова)**

ФАКУЛЬТЕТ ПСИХОЛОГИИ

УТВЕРЖДАЮ:
И.о.декана
Факультета психологии
_____/Веракса/
«22» июня 2023 г

**Рабочая программа дисциплины
Психология безопасности**

**Укрупненная группа специальностей
37.00.00 Психологические науки**

**Направление подготовки 37.03.01 Психология
(уровень бакалавриат)**

**Направленность (профиль):
«Консультативная психология и психодиагностика»**

Формы обучения: очная, очно-заочная

Москва

Рабочая программа дисциплины «Психология безопасности». Направление подготовки 37.03.01 Психология, направленность (профиль): «Консультативная психология и психодиагностика» / сост. Н.И. Никитина. – М.: ИМПЭ им. А.С. Грибоедова. – 34с.

Рабочая программа дисциплины «Психология безопасности» составлена на основании федерального государственного образовательного стандарта высшего образования – бакалавриат по направлению подготовки [37.03.01](#) Психология, утвержденного приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 29 июля 2020 г. № 839 и Профессионального стандарта «Психолог в социальной сфере» от «18» ноября 2013 г. № 682н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации «25» декабря 2013 г., регистрационный № 30840), Профессионального стандарта «Педагог-психолог (психолог в сфере образования)» от «24» июля 2015 г. № 514н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации «18» августа 2015 г., регистрационный № 38575).

Разработчики: доктор педагогических наук, профессор, Н.И. Никитина.
Толстикова Светлана Николаевна, доктор

Ответственный рецензент: психологических наук, профессор,
МГПУ профессор кафедры психологическое образование
(Ф.И.О., уч. степень, уч. звание, должность)

Рабочая программа дисциплины рассмотрена и одобрена на заседании кафедры общей психологии и педагогики 09.06.2023 №4

Заведующий кафедрой _____ / _____ /к.п.н. Н.В. Автимонова
(подпись)

Согласовано от Библиотеки _____ / _____ /О.Е. Степкина
(подпись)

РАЗДЕЛ 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Целью освоения дисциплины является формирование совокупности профессиональных компетенций обучающегося как способности и готовности продуктивно решать профессиональные задачи психолога на основе усвоенных теоретических и прикладных знаний, умений, навыков в сфере психологии безопасности.

Задачи, решаемые в ходе освоения программы дисциплины:

- сформировать систему теоретических и прикладных знаний в области психологии безопасности;
- сформировать умения и навыки применять теоретические и прикладные знания, умения, навыки по психологии безопасности для решения профессиональных задач;
- развивать у обучающихся навыки самообразовательной деятельности в сфере актуальных проблем теории и практики психологии безопасности.

РАЗДЕЛ 2. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ, СООТНЕСЕННЫЕ С ПЛАНИРУЕМЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ОСВОЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Категория (группа) компетенций/ Код компетенции	Формулировка компетенции	Индикаторы достижения компетенции (для планирования результатов обучения по элементам образовательной программы и соответствующих оценочных средств; сопряжены с содержательной спецификой дисциплины)
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение) УК-6	Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	<p>ИУК-6.1. Знает теоретические основы процессов саморазвития, самореализации, самоменеджмента, самоорганизации; знает принципы образования в течение всей жизни; возможные перспективы своей профессиональной карьеры; взаимосвязь своей профессии с другими смежными профессиями</p> <p>ИУК-6.2. Умеет управлять своим временем; оценивать временные и ресурсные дефициты на основе самоанализа, рефлексии, определять направления работы по восполнению дефицитов; умеет выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни</p> <p>ИУК-6.3. Владеет навыками тайм-менеджмента; способами приобретения новых знаний и навыков профессиональной деятельности; владеет опытом практических действий в сфере определения приоритетов своего профессионального роста</p>
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение) УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	<p>ИУК-7.1. Знает закономерности функционирования здорового организма; принципы распределения физических нагрузок; нормативы физической готовности по общей физической группе и с учетом индивидуальных условий физического развития человеческого организма; способы пропаганды здорового образа жизни; знает сущность, виды здоровьесберегающих технологий для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма</p> <p>ИУК-7.2. Умеет поддерживать должный уровень физической подготовленности; грамотно распределить нагрузки; выработать индивидуальную программу физической подготовки, учитывающую индивидуальные особенности развития организма; умеет планировать свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности.</p> <p>ИУК-7.3. Владеет методами поддержки должного уровня физической подготовленности; навыками обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности; владеет опытом практических действий в сфере применения здоровьесберегающих технологий для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма, опытом</p>

Категория (группа) компетенций/ Код компетенции	Формулировка компетенции	Индикаторы достижения компетенции (для планирования результатов обучения по элементам образовательной программы и соответствующих оценочных средств; сопряжены с содержательной спецификой дисциплины)
		действий в области соблюдения и пропаганды норм здорового образа жизни в различных социальных ситуациях и в профессиональной деятельности
Безопасность жизнедеятельности УК-8	Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	<p>ИУК-8.1. Знает научно обоснованные способы поддерживать безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций; виды опасных ситуаций; способы преодоления опасных ситуаций; приемы первой медицинской помощи; основы медицинских знаний; теоретические основы деятельности по сохранению природной среды, обеспечению устойчивого развития общества</p> <p>ИУК-8.2. Умеет создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности; различить факторы, влекущие возникновение опасных ситуаций; предотвратить возникновение опасных ситуаций, в том числе на основе приемов по оказанию первой медицинской помощи и базовых медицинских знаний.</p> <p>ИУК-8.3. Владеет навыками по предотвращению возникновения опасных ситуаций; приемами первой медицинской помощи; базовыми медицинскими знаниями</p>
ПК-1 Психолого-педагогическое сопровождение	Психологическая экспертиза (оценка) комфортности и безопасности образовательной среды образовательных организаций А/02.7	<p>ИПК-1.4. Знать: историю и теорию проектирования образовательных систем; теории и методы педагогической психологии, историю и теорию организации образовательного процесса; методы психолого-педагогической диагностики, используемые в мониторинге оценки качества результатов и содержания образовательного процесса; процедуры и методы интерпретации и представления результатов психолого-педагогического обследования; психологические методы оценки параметров образовательной среды, в том числе комфортности и психологической безопасности образовательной среды; международные нормы и договоры в области прав ребенка и образования детей; трудовое законодательство Российской Федерации, законодательство Российской Федерации в сфере образования и прав ребенка; нормативные правовые акты, касающиеся организации и осуществления профессиональной деятельности; Федеральные государственные образовательные стандарты общего образования</p> <p>ИПК-1.5. Уметь: разрабатывать совместно с педагогами и преподавателями индивидуальный образовательный маршрут с учетом особенностей и образовательных потребностей конкретного обучающегося; владеть приемами работы с педагогами и преподавателями по организации эффективных учебных взаимодействий с обучающимися и обучающимися между собой; владеть приемами повышения психолого-педагогической компетентности родителей (законных представителей), педагогов, преподавателей и администрации образовательной организации; участвовать в поиске путей совершенствования образовательного процесса совместно с педагогическим коллективом; использовать методы психологической оценки параметров образовательной среды, в том числе ее безопасности и комфортности, и образовательных технологий; разрабатывать и реализовывать программы психологического сопровождения инновационных процессов в образовательной организации, в том числе программы поддержки объединений обучающихся и ученического самоуправления</p> <p>ИПК-1.6. Владеть: опытом практических действий в сфере осуществления психологического мониторинга и анализа эффективности использования методов и средств образовательной деятельности; навыками проведения психологической экспертизы программ развития</p>

Категория (группа) компетенций/ Код компетенции	Формулировка компетенции	Индикаторы достижения компетенции (для планирования результатов обучения по элементам образовательной программы и соответствующих оценочных средств; сопряжены с содержательной спецификой дисциплины)
		образовательной организации с целью определения степени безопасности и комфортности образовательной среды; навыками консультирования педагогов и преподавателей образовательных организаций при выборе образовательных технологий с учетом индивидуально-психологических особенностей и образовательных потребностей обучающихся; навыками оказания психологической поддержки педагогам и преподавателям в проектной деятельности по совершенствованию образовательного процесса; навыками ведения профессиональной документации (планы работы, протоколы, журналы, психологические заключения и отчеты)
ПК-3. Психологические услуги	Организация мониторинга психологической безопасности и комфортности среды проживания населения А/02.7	<p>ИПК-3.4. Знать: социальную психологию, психологию малых групп; психологию кризисных состояний; психологию экстремальных ситуаций, психологию горя, потери, утраты; национальные, этнокультурные и конфессиональные особенности и народные традиции населения; психологию семьи, консультирования семьи, кризисов семьи; проблемы социализации, социальной адаптации, характеристики социальной среды; современные направления молодежных движений; основы безопасности жизнедеятельности человека и окружающей среды; документоведение</p> <p>ИПК-3.5. Уметь: оценивать риски и факторы социальной и психологической напряженности; организовывать работу группы специалистов по оказанию психологической помощи населению, нуждающемуся в ней по результатам мониторинга психологической безопасности и комфортности среды проживания населения, с целью снижения социальной и психологической напряженности; разрабатывать материалы по результатам мониторинга психологической безопасности и комфортности среды проживания населения и представлять их в интернет-форумах и СМИ; аргументировать свою позицию; проводить профилактическую работу по снижению социальной и психологической напряженности с учетом данных мониторинга психологической безопасности и комфортности среды проживания населения; проводить индивидуальное и групповое консультирование по проблемам снижения напряженности, обнаруженной при анализе результатов мониторинга психологической безопасности и комфортности среды проживания населения; владеть технологиями работы с информационными сетями, основным программным обеспечением, необходимым для проведения мониторинга психологической безопасности и комфортности среды проживания населения; вести документацию и служебную переписку</p> <p>ИПК-3.6. Владеть: навыками разработки программ мониторинга психологической безопасности и комфортности среды проживания населения; навыками определения психологических критериев соответствия среды проживания населения потребностям и возможностям людей; навыками мониторинга психологической безопасности и комфортности среды проживания населения и анализ полученных данных; навыками выделения и оценки психологических рисков, факторов социальной и психологической напряженности; навыками обобщения полученных данных и разработка на их основе психологических рекомендаций по минимизации негативных явлений; навыками подготовки сообщений и публикаций для средств массовой информации (СМИ) по результатам мониторинга; навыками оценки эффективности работы, проведенной по результатам мониторинга психологической безопасности и комфортности среды проживания населения; учета проведенных работ</p>

РАЗДЕЛ 3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Дисциплина «Психология безопасности» изучается в 4 семестре, относится к обязательной части Блока Б.1 «Дисциплины (модули)».

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 з.е.

Для успешного освоения данной дисциплины обучающиеся должны освоить следующие дисциплины: «Правовые и этические основы практической психологии», «Философия», «Управление проектами», «Общая психология», «Педагогика и психодидактика», «Психология развития и возрастная психология», «Психология труда и делового общения», «Социология», «Психология и педагогика семейных отношений», «Педагогическая психология с практикумом».

Знания, умения, навыки, опыт практической деятельности, приобретенные при освоении настоящей дисциплины, необходимы для успешного освоения следующих дисциплин: «Психологическое вмешательство (развитие, коррекция, реабилитация)», «Дефектология (специальная психология и коррекционная педагогика)», «Психология и педагогика инклюзивного образования», а также при прохождении всех типов учебной и производственной практики.

РАЗДЕЛ 4. ОБЪЕМ (ТРУДОЕМКОСТЬ) ДИСЦИПЛИНЫ

(ОБЩАЯ, ПО ВИДАМ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ, ВИДАМ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ)

Трудоемкость дисциплины и виды учебной работы (очная форма обучения)

З.е.	Всего часов	Контактная работа				Часы СР на подготовку кур.раб.	Иная СР	Контроль
		Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа		Контактная работа по курсовой работе			
			Лабораторные	Практические/семинарские				
4 семестр								
2	72	17	-	38	-	-	15	2 Зачет
Всего по дисциплине								
2	72	17	-	38	-	-	15	2

(очно-заочная форма обучения)

З.е.	Всего часов	Контактная работа				Часы СР на подготовку кур.раб.	Иная СР	Контроль
		Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа		Контактная работа по курсовой работе			
			Лабораторные	Практические/семинарские				
4 семестр								
2	72	17	-	38	-	-	13	4 Зачет
Всего по дисциплине								
2	72	17	-	38	-	-	13	4

СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

№ п/п	Наименование разделов и тем	Содержание темы
Раздел 1. Теоретические основы психологии безопасности		
1	Тема 1.1. Введение в психологию безопасности	Место психологии безопасности в системе наук и ее роль в современном обществе. Психология безопасности как междисциплинарная область знания. Взаимосвязь с другими дисциплинами. Предмет, система и содержание психологии безопасности. История психологии безопасности. Психологические факторы и причины угрозы психологической

№ п/п	Наименование разделов и тем	Содержание темы
		<p>безопасности человека в различных условиях жизнедеятельности. Информационно-психологическая безопасность личности и общества. Системная природа проблемы безопасности. Политические, социально-экономические и духовные факторы информационно-психологической безопасности. Негативные информационные воздействия и их последствия. СМИ как источник негативных воздействий. Проблема повышения информационно-психологической безопасности. Критерии информационно-психологической безопасности личности. Алгоритмы безопасного поведения. Понятие психологическая безопасность и связанные с ним категории: угрозы, риски, защищенность. Классификация психологических опасностей в образовательной среде. Характеристика условий обучения и воспитания с точки зрения их психологической безопасности. Предупреждение и разрешение проблем развития как условие психологической безопасности. Общение участников образовательной среды с точки зрения обеспечения психологической безопасности. Роль педагогического общения в создании психологической безопасности образовательной среды.</p>
2	<p>Тема 1.2. Психофизиологические основы безопасности. Риск и безопасность трудовой деятельности.</p>	<p>Психические и функциональные состояния субъекта деятельности как фактор безопасной жизнедеятельности. Монотомия, нервно-психическое напряжение, дистресс и тревожность как фактор травматизма. Волевая регуляция деятельности. Волевые качества личности как фактор безопасной жизнедеятельности. Понятие риска. Теории риска. Виды риска. Факторы риска. Риск и принятие решений. Индивидуальная склонность к риску и ее диагностика. Риск как травматогенный фактор. Особенности риска в разных сферах жизнедеятельности личности. Профессиональный риск. Психофизиологические причины, приводящие к возникновению опасных ситуаций и ошибок. Психофизиологические особенности детей и формирование их безопасного поведения. Риски и угрозы психологической безопасности образовательной среды.</p>
Раздел 2. Прикладные основы психологии безопасности		
3	<p>Тема 2.1. Личность в экстремальных условиях жизнедеятельности</p>	<p>Классификация индивидуальных явлений в экстремальных условиях жизнедеятельности. Понятие о кризисах, конфликтах, фрустрациях. Психология суицида. Виктимность личности. Психологическое исследование личности потерпевшего. Поведение потерпевшего в момент совершения преступления. Психотерапевтическая помощь личности в критических ситуациях. Психология поведения человека в опасных и чрезвычайных ситуациях. Результаты исследований людей, подвергшихся воздействию экстремальных факторов во время войсковых, антитеррористических операций и катастроф. Психологические аспекты посттравматических ситуаций. Насилие в образовательной среде. Понятие насилия в философии, юридической и образовательной практике. Классификации видов насилия. Общая характеристика физического, сексуального, психологического насилия над детьми и пренебрежения основными нуждами детей. Насилие в образовательной практике как институциональное насилие. Влияние семьи на возникновение насилия в образовательной практике. Психоэмоциональный фон школы как причина насилия. Насилие и организация учебного процесса. Причины, связанные с профессионально-личностными особенностями педагогов. Выявление и профилактика насилия в образовательной среде. Общие проблемы оценки распространенности насилия над</p>

№ п/п	Наименование разделов и тем	Содержание темы
		<p>детьми. Особенности интервью с ребенком, пережившим насилие. Диагностические комплексы для оценки насилия над ребенком. Изучение распространенности насилия над ребенком с помощью опросников для родителей. Понятие первичной, вторичной и третичной профилактики насилия.</p> <p>Диагностика и мониторинг психологической безопасности образовательной среды. Субъективные и объективные показатели безопасности. Возможности экспертной оценки и психодиагностического тестирования. Показатели психического здоровья участников образовательной среды и их связь с уровнем ее психологической безопасности. Психологическая безопасность образовательной среды в оценках ее участников. Оценка рисков и угроз нарушения психологической безопасности. Уровень психической травматизации личности и психологическая защищенность от насилия в педагогическом взаимодействии как показатели психологической безопасности образовательной среды. Психологическая безопасность образовательной среды как условие личностного роста и сохранения психического здоровья ее участников. Симптоматика феномена «эмоционального выгорания» учителя. Стратегии построения конструктивного общения с детьми и подростками. Техники психологической безопасности в педагогическом общении. Приемы защиты от психологического насилия. Методы формирования безопасного поведения личности.</p>
4	Тема 2.2. Психология групп в экстремальных условиях деятельности	<p>Экстремальные ситуации: классификация психических явлений. Управление массовыми явлениями в экстремальных условиях. Психология толпы. Паника. Массовые психозы. Психология масс в условиях войны. Межгрупповые конфликты. Захваты заложников. Психология терроризма. Психология поведения человека в опасных и чрезвычайных ситуациях. Результаты исследований людей, подвергшихся воздействию экстремальных факторов вовремя войсковых, антитеррористических операций и катастроф. Психологические аспекты посттравматических ситуаций.</p>

Перечень разделов (модулей), тем дисциплины и распределение учебного времени по разделам/темам дисциплины, видам учебных занятий (в т.ч. контактной работы), видам текущего контроля очная форма обучения

Разделы / Темы	Контактная работа				Часы СР на подготовку кур-р.	Иная СР	Конт роль	Всего часов
	Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа		Контактная работа по кур-р				
		Лаб.р	Прак. /сем.					
4 семестр								
Раздел 1. Теоретические основы психологии безопасности	10	-	18	-	-	10	-	38
Тема 1.1. Введение в психологию безопасности	4	-	10	-	-	4	-	18
Тема 1.2. Психологические основы безопасности. Риск и безопасность трудовой деятельности.	6	-	8	-	-	6	-	20

Разделы / Темы	Контактная работа				Часы СР на подготовку кур.р.	Иная СР	Конт роль	Всего часов
	Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа		Контактная работа по кур.р				
		Лаб.р	Прак. /сем.					
Раздел 2. Прикладные основы психологии безопасности	7	-	16	-	-	7	-	30
Тема 2.1. Личность в экстремальных условиях жизнедеятельности	4	-	8	-	-	4	-	16
Тема 2.2. Психология групп в экстремальных условиях деятельности	3	-	8	-	-	3	-	14
Зачет	-	-	-	-	-	-	4	4
Итого за 4 семестр	17	-	34	-	-	17	4	72

очно-заочная форма обучения

Разделы / Темы	Контактная работа				Часы СР на подготовку кур.р.	Иная СР	Конт роль	Всего часов
	Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа		Контактная работа по кур.р				
		Лаб.р	Прак. /сем.					
4 семестр								
Раздел 1. Теоретические основы психологии безопасности	10	-	18	-	-	10	-	38
Тема 1.1. Введение в психологию безопасности	4	-	10	-	-	4	-	18
Тема 1.2. Психофизиологические основы безопасности. Риск и безопасность трудовой деятельности.	6	-	8	-	-	6	-	20
Раздел 2. Прикладные основы психологии безопасности	7	-	16	-	-	7	-	30
Тема 2.1. Личность в экстремальных условиях жизнедеятельности	4	-	8	-	-	4	-	16
Тема 2.2. Психология групп в экстремальных условиях деятельности	3	-	8	-	-	3	-	14
Зачет	-	-	-	-	-	-	4	4
Итого за 4 семестр	17	-	34	-	-	17	4	72

ЗАНЯТИЯ СЕМИНАРСКОГО ТИПА

Семинарские занятия

Общие рекомендации по подготовке к семинарским занятиям. При подготовке к работе во время проведения занятий семинарского типа следует обратить внимание на следующие моменты: на процесс предварительной подготовки, на работу во время занятия, обработку полученных результатов, исправление полученных замечаний. Предварительная подготовка к учебному занятию семинарского типа заключается в изучении теоретического материала в отведенное для самостоятельной работы время,

ознакомление с инструктивными материалами с целью осознания задач занятия. Работа во время проведения занятия семинарского типа включает несколько моментов: а) консультирование обучающихся преподавателями с целью предоставления исчерпывающей информации, необходимой для самостоятельного выполнения предложенных преподавателем задач, б) самостоятельное выполнение заданий согласно обозначенной учебной программой тематики.

4 семестр

Тема № 1.1. Введение в психологию безопасности

Семинары 1-5 (10 ч)

Вопросы для обсуждения:

1. Место психологии безопасности в системе наук и ее роль в современном обществе. Психология безопасности как междисциплинарная область знания. Взаимосвязь с другими дисциплинами. Предмет, система и содержание психологии безопасности.
2. История психологии безопасности.
3. Психологические факторы и причины угрозы психологической безопасности человека в различных условиях жизнедеятельности.
4. Информационно-психологическая безопасность личности и общества. Системная природа проблемы безопасности.
5. Негативные информационные воздействия и их последствия. СМИ как источник негативных воздействий. Проблема повышения информационно-психологической безопасности. Критерии информационно-психологической безопасности личности.
6. Алгоритмы безопасного поведения.
7. Понятие психологическая безопасность и связанные с ним категории: угрозы, риски, защищенность. Классификация психологических опасностей в образовательной среде.
8. Характеристика условий обучения и воспитания с точки зрения их психологической безопасности. Предупреждение и разрешение проблем развития как условие психологической безопасности.
9. Общение участников образовательной среды с точки зрения обеспечения психологической безопасности.
10. Роль педагогического общения в создании психологической безопасности образовательной среды.

Литература:

Основная

1. Шарипова, М. Н. Психология безопасности : учебное пособие для практических занятий / М. Н. Шарипова, Е. Л. Горшенина, Е. Э. Савченкова. — Оренбург : Оренбургский государственный университет, ЭБС АСВ, 2017. — 138 с. — ISBN 978-5-7410-1626-8. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPRSMART : [сайт]. — URL: <http://www.IPRsmarthop.ru/71318.html>

Дополнительная

1. Власова, Л. П. Психология безопасности труда и эргономика : практикум / Л. П. Власова. — Новосибирск : Сибирский государственный университет телекоммуникаций и информатики, 2019. — 49 с. — ISBN 2227-8397. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPRSMART : [сайт]. — URL: <http://www.IPRsmarthop.ru/102133.html>

2. Глебов, В. В. Экология города и безопасность жизнедеятельности человека : учебник для бакалавров / В. В. Глебов, В. В. Ерофеева, С. Л. Яблочников. — Саратов : Вузовское образование, 2021. — 276 с. — ISBN 978-5-4487-0762-9. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPRSMART : [сайт]. — URL: <http://www.IPRsmarthop.ru/103659.html>

Тема № 1.2. Психофизиологические основы безопасности. Риск и безопасность трудовой деятельности.

Семинары 6-9 (8 ч)

Вопросы для обсуждения:

1. Психические и функциональные состояния субъекта деятельности как фактор безопасной жизнедеятельности.
2. Монотомия, нервно-психическое напряжение, дистресс и тревожность как фактор травматизма.
3. Волевая регуляция деятельности. Волевые качества личности как фактор безопасной жизнедеятельности. Понятие риска. Теории риска.
4. Виды риска. Факторы риска.
5. Риск и принятие решений.
6. Индивидуальная склонность к риску и ее диагностика.
7. Риск как травматогенный фактор.

8. Особенности риска в разных сферах жизнедеятельности личности.
9. Профессиональный риск.
10. Психофизиологические причины, приводящие к возникновению опасных ситуаций, ошибок. Психофизиологические особенности детей и формирование их безопасного поведения.
11. Риски и угрозы психологической безопасности образовательной среды.

Литература:

Основная

1. Шарипова, М. Н. Психология безопасности : учебное пособие для практических занятий / М. Н. Шарипова, Е. Л. Горшенина, Е. Э. Савченкова. — Оренбург : Оренбургский государственный университет, ЭБС АСВ, 2017. — 138 с. — ISBN 978-5-7410-1626-8. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPRSMART : [сайт]. — URL: <http://www.IPRsmarthop.ru/71318.html>

Дополнительная

1. Власова, Л. П. Психология безопасности труда и эргономика : практикум / Л. П. Власова. — Новосибирск : Сибирский государственный университет телекоммуникаций и информатики, 2019. — 49 с. — ISBN 2227-8397. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPRSMART : [сайт]. — URL: <http://www.IPRsmarthop.ru/102133.html>

2. Глебов, В. В. Экология города и безопасность жизнедеятельности человека : учебник для бакалавров / В. В. Глебов, В. В. Ерофеева, С. Л. Яблочников. — Саратов : Вузовское образование, 2021. — 276 с. — ISBN 978-5-4487-0762-9. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPRSMART : [сайт]. — URL: <http://www.IPRsmarthop.ru/103659.html>

Тема № 2.1. Личность в экстремальных условиях жизнедеятельности
Семинары 10-13 (8 ч)

Вопросы для обсуждения:

1. Классификация индивидуальных явлений в экстремальных условиях жизнедеятельности. Понятие о кризисах, конфликтах, фрустрациях.
2. Психология суицида.
3. Виктимность личности.
4. Психологическое исследование личности потерпевшего. Поведение потерпевшего в момент совершения преступления.
5. Психотерапевтическая помощь личности в критических ситуациях.
6. Психология поведения человека в опасных и чрезвычайных ситуациях.
7. Результаты исследований людей, подвергшихся воздействию экстремальных факторов во время войсковых, антитеррористических операций и катастроф.
8. Психологические аспекты посттравматических ситуаций.
9. Насилие в образовательной среде. Понятие насилия в философии, юридической и образовательной практике. Классификации видов насилия.
10. Общая характеристика физического, сексуального, психологического насилия над детьми и пренебрежения основными нуждами детей.
11. Насилие в образовательной практике как институциональное насилие. Психозмоциональный фон школы как причина насилия. Насилие и организация учебного процесса. Причины, связанные с профессионально-личностными особенностями педагогов.
12. Влияние семьи на возникновение насилия в образовательной практике.
13. Выявление и профилактика насилия в образовательной среде.
14. Общие проблемы оценки распространенности насилия над детьми.
15. Особенности интервью с ребенком, пережившим насилие. Диагностические комплексы для оценки насилия над ребенком. Изучение распространенности насилия над ребенком с помощью опросников для родителей. Понятие первичной, вторичной и третичной профилактики насилия.
16. Диагностика и мониторинг психологической безопасности образовательной среды. Субъективные и объективные показатели безопасности.
17. Возможности экспертной оценки и психодиагностического тестирования. Показатели психического здоровья участников образовательной среды и их связь с уровнем ее психологической безопасности.
18. Психологическая безопасность образовательной среды в оценках ее участников.
19. Оценка рисков и угроз нарушения психологической безопасности.

20. Уровень психической травматизации личности и психологическая защищенность от насилия в педагогическом взаимодействии как показатели психологической безопасности образовательной среды. Психологическая безопасность образовательной среды как условие личностного роста и сохранения психического здоровья ее участников.
21. Симптоматика феномена «эмоционального выгорания» учителя.
22. Стратегии построения конструктивного общения с детьми и подростками. Техники психологической безопасности в педагогическом общении.
23. Приемы защиты от психологического насилия.
24. Методы формирования безопасного поведения личности.
Литература:
Основная
1. Шарипова, М. Н. Психология безопасности : учебное пособие для практических занятий / М. Н. Шарипова, Е. Л. Горшенина, Е. Э. Савченкова. — Оренбург : Оренбургский государственный университет, ЭБС АСВ, 2017. — 138 с. — ISBN 978-5-7410-1626-8. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPRSMART : [сайт]. — URL: <http://www.IPRsmarthop.ru/71318.html>
Дополнительная
1. Власова, Л. П. Психология безопасности труда и эргономика : практикум / Л. П. Власова. — Новосибирск : Сибирский государственный университет телекоммуникаций и информатики, 2019. — 49 с. — ISBN 2227-8397. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPRSMART : [сайт]. — URL: <http://www.IPRsmarthop.ru/102133.html>
2. Глебов, В. В. Экология города и безопасность жизнедеятельности человека : учебник для бакалавров / В. В. Глебов, В. В. Ерофеева, С. Л. Яблочников. — Саратов : Вузовское образование, 2021. — 276 с. — ISBN 978-5-4487-0762-9. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPRSMART : [сайт]. — URL: <http://www.IPRsmarthop.ru/103659.html>

Тема № 2.2. Психология групп в экстремальных условиях деятельности

Семинары 14-17 (8 ч)

Вопросы для обсуждения:

1. Экстремальные ситуации: классификация психических явлений.
2. Управление массовыми явлениями в экстремальных условиях.
3. Психология толпы.
4. Паника.
5. Массовые психозы.
6. Психология масс в условиях войны.
7. Межгрупповые конфликты.
8. Захваты заложников.
9. Психология терроризма.
10. Психология поведения человека в опасных и чрезвычайных ситуациях.
11. Результаты исследований людей, подвергшихся воздействию экстремальных факторов ввремя войсковых, антитеррористических операций и катастроф.
12. Психологические аспекты посттравматических ситуаций.

Литература:

Основная

1. Шарипова, М. Н. Психология безопасности : учебное пособие для практических занятий / М. Н. Шарипова, Е. Л. Горшенина, Е. Э. Савченкова. — Оренбург : Оренбургский государственный университет, ЭБС АСВ, 2017. — 138 с. — ISBN 978-5-7410-1626-8. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPRSMART : [сайт]. — URL: <http://www.IPRsmarthop.ru/71318.html>

Дополнительная

1. Власова, Л. П. Психология безопасности труда и эргономика : практикум / Л. П. Власова. — Новосибирск : Сибирский государственный университет телекоммуникаций и информатики, 2019. — 49 с. — ISBN 2227-8397. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPRSMART : [сайт]. — URL: <http://www.IPRsmarthop.ru/102133.html>

2. Глебов, В. В. Экология города и безопасность жизнедеятельности человека : учебник для бакалавров / В. В. Глебов, В. В. Ерофеева, С. Л. Яблочников. — Саратов : Вузовское образование, 2021. — 276 с. — ISBN 978-5-4487-0762-9. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPRSMART : [сайт]. — URL: <http://www.IPRsmarthop.ru/103659.html>

РАЗДЕЛ 5. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

Интерактивные образовательные технологии, используемые на аудиторных практических занятиях Очно-заочная форма обучения

Наименование разделов, тем	Используемые образовательные технологии	Часы
Раздел 1. Теоретические основы психологии безопасности Тема 1.1. Введение в психологию безопасности Тема 1.2. Психофизиологические основы безопасности. Риск и безопасность трудовой деятельности.	Технология развития критического мышления и технология проблемного обучения. Технология электронного обучения. Технологии эвристического обучения. Технологии витагенного обучения. Доклады, сопровождаемые презентациями; обсуждение докладов; опрос на семинарском занятии; работа в малых группах; обсуждение эссе; защита рефератов, защита проектов; дискуссии по проблемным вопросам семинара; обсуждение решений профессионально-ориентированных заданий и задач; обсуждение и анализ решения кейсов; дидактические игры; веб-квест; обсуждение «банка мнений»; «мозговой штурм», «аукцион идей»; «круглые столы», деловые игры, активизация творческой деятельности, учебно-исследовательская работа обучающихся; текущее и итоговое тестирование; участие в супервизии; тренинг; технологии контрольно-оценочной деятельности	18
Раздел 2. Прикладные основы психологии безопасности Тема 2.1. Личность в экстремальных условиях жизнедеятельности Тема 2.2. Психология групп в экстремальных условиях деятельности	Технология развития критического мышления и технология проблемного обучения. Технология электронного обучения. Технологии эвристического обучения. Технологии витагенного обучения. Доклады, сопровождаемые презентациями; обсуждение докладов; опрос на семинарском занятии; работа в малых группах; обсуждение эссе; защита рефератов, защита проектов; дискуссии по проблемным вопросам семинара; обсуждение решений профессионально-ориентированных заданий и задач; обсуждение и анализ решения кейсов; дидактические игры; веб-квест; обсуждение «банка мнений»; «мозговой штурм», «аукцион идей»; «круглые столы», деловые игры, активизация творческой деятельности, учебно-исследовательская работа обучающихся; текущее и итоговое тестирование; участие в супервизии; тренинг; технологии контрольно-оценочной деятельности	16

Практикум

Кейсы

1. В исследованиях О.Н. Кузнецова и В.И. Лебедева изучалось влияние монотонности и одиночества на психологическое состояние кандидатов в космонавты в условиях длительной изоляции. Исследование проводилось в сурдокамере — помещении со слабым искусственным освещением и звуконепроницаемыми стенами, в котором человек должен был провести много часов в одиночестве.

Готовясь к испытанию нервно-психической устойчивости в условиях одиночества, каждый из испытуемых присутствовал на отчетном докладе товарища, прошедшего это исследование, и имел возможность задавать ему вопросы. Затем совместно с экспериментаторами он изучал инструкции и осваивал методики проведения психологических тестов. Задача испытуемого в подготовительном периоде сводилась к следующему: а) собрать и переработать разностороннюю информацию, составить представление о предстоящем испытании; б) оценить требования, предъявляемые к личности в этом эксперименте; в) исходя из понимания своих возможностей, выработать линию своего поведения в необычных условиях.

Несмотря на то, что все участники эксперимента были мотивированы успешным его прохождением, умение максимально использовать имеющуюся информацию, уточнить ее до той степени ясности, которая позволяет правильно представить и спланировать свою деятельность, было неодинаково у разных испытуемых.

Исследователями было выделено несколько типов испытуемых.

Первый тип. Испытуемые характеризовались познавательным поведением, задавали конкретные, лаконичные вопросы, «наслаивая» на заданную программу деятельности свои собственные решения. Часто уже на подготовительном этапе они выявляли некоторые, на их взгляд, нерациональные особенности экспериментальных условий и предлагали свои пути их рационализации.

Второй тип поведения на этом этапе отличался пассивным восприятием получаемой информации без попыток углубить и уточнить ее. Часто у испытуемых этого типа наблюдалось суггестивное (внушающее) доминантное влияние отдельных случайных источников информации. Субъективно, без критики воспринятая информация становилась порой актуальной для формирования мотивации поведения в эксперименте. Этот тип испытуемых менее самостоятелен в выборе информации, он требует большого внешнего организующего влияния при подготовке к опыту.

Испытуемые *третьего типа* беспорядочно задавали бесчисленное количество несущественных шаблонных вопросов, уточняли достаточно ясное, неоднократно возвращаясь к одному и тому же. Однако, несмотря на большое количество вопросов и кажущуюся активность, они не получали достаточной информации о предстоящем испытании, что сразу же сказывалось в виде ряда неувязок и неточностей.

Наконец, испытуемые *четвертого типа* характеризовались субъективными, искаженными, неадекватными представлениями об условиях эксперимента.

Перечислите психологические механизмы, связанные с различием в поведении испытуемых.

2. Шарон — 23-летняя одинокая женщина, которая живет со своей старшей сестрой. Она оставила университет два года назад после изнасилования. С момента нападения она испытала ряд симптомов, которые не отступили со временем. У нее остаются неприятные воспоминания о ее травме, особенно, когда она видит мужчину, похожего на человека, который напал на нее. Ей часто снятся кошмары об изнасиловании. Шарон никогда не рассказывала о произошедшем друзьям, членам своей семьи из-за боязни того, что они не поверят ей или будут плохо думать о ней. Шарон говорит, что больше не чувствует никакого удовольствия, когда находится со своими друзьями и семьей. Она перестала читать, заниматься спортом и уверена в том, что не сможет сблизиться больше ни с одним мужчиной, создать семью и завести детей. Шарон живет со своей сестрой, потому что больше не чувствует себя в безопасности, хотя их отношения сейчас достаточно напряженные.

Как можно помочь Шарон? Опишите этапы психологической помощи.

3. В феврале 1974 г. 19-летняя студентка Патрисия Херст (рис. 1) стала объектом пристального внимания всей мировой прессы.



Рис. 1. Патрисия Херст

П. Херст выросла в семье американского миллиардера и газетного магната Уильяма Рэндольфа. В 1974 г. она была обручена с учителем католической средней школы, несмотря на неодобрение ее семьи.

Жизнь Патрисии изменилась навсегда 4 февраля 1974 г., когда члены Симбионистской освободительной армии (SLA) ворвались в квартиру и захватили ее в заложники.

За освобождение Херст террористы потребовали выдать каждому бедному жителю Калифорнии продовольственный пакет в размере 70 долл, и напечатать большим тиражом пропагандистскую литературу.

Патрисию в течение двух месяцев держали с завязанными глазами в шкафу размером 2 м х 63 см в штаб-квартире группы, не давая ей возможности даже выйти в туалет. Она подвергалась физическому и сексуальному насилию. Девушке говорили, что ее никто не собирается спасать, что ее могут в любой момент убить и убили всех, кого она любила.

Родителям и жениху Херст 12 февраля была передана запись с ее голосом. «Мама, папа, — сказала Пэтти. Они вооружены... Я хочу уйти отсюда, я надеюсь, что вы будете делать то, что они говорят».

После того, как семья заложницы организовала распределение пищевых продуктов на сумму 4 млн долл., группировка выпустила аудиодекларацию, в которой Патрисия Херст провозгласила свое вступление в ряды Симбионистской армии освобождения и отказалась вернуться в семью.

Следующие 17 месяцев жизни Херст были связаны с террористической деятельностью. Она объявила себя солдатом народной армии и взяла псевдоним «Таня». С членами Симбионистской армии освобождения она ограбила банк.

П. Херст влюбилась в Вилли Вулфа, участника группировки, который вскоре погиб в перестрелке с полицией Лос-Анджелеса. «Вилли — самый мягкий и самый красивый человек, которого я знаю», — говорила Херст.

Вскоре после этих событий ФБР объявило Херст в розыск как особо опасного преступника. Ее родители настаивали, что девушка действовала не по собственной воле, что «ей промыли мозги».

П. Херст и ее спутники были задержаны в сентябре 1975 г., а 11 марта 1976 г. суд признал Патрисию виновной в вооруженном ограблении банка и приговорил ее к семи годам лишения свободы. Члены Симбионистской армии освобождения получили восьмилетний срок за похищение Херст.

Через два года приговор Херст был смягчен президентом Джимми Картером.

Позже Патрисия Херст вышла замуж и поселилась с семьей в штате Коннектикут, родила двух дочерей. Она опубликовала мемуары и снялась в нескольких фильмах режиссера Джона Уотерса.

О каком психологическом феномене здесь идет речь? Перечислите причины личностных изменений у Патрисии Херст.

Ситуация 4: «Женское противостояние». На протяжении ряда лет женский коллектив под руководством женщины работал слаженно и дружно. Случилось так, что по семейным обстоятельствам женщина-начальник уехала надолго в другую страну. Вскоре ее кресло заняла новая молодая и амбициозная руководительница, пришедшая по приглашению с профильного производства. Отношения коллектива с новой начальницей не заладились с первого дня знакомства. Сотрудницы прохладно относились к выполнению порученных задач, что в итоге резко снизило производительность труда.

Какой вариант решения можно порекомендовать молодой руководительнице для погашения конфликтных ситуаций в коллективе и повышения производительности труда?

Проблемные практико-ориентированные задания

Задание 2.

РАЗДЕЛ 6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Самостоятельная работа

Наименование разделов/тем	Вопросы, выносимые на самостоятельное изучение	Содержание самостоятельной работы обучающихся	Часы
<p>Раздел 1. Теоретические основы психологии безопасности Тема 1.1. Введение в психологию безопасности Тема 1.2. Психологические основы безопасности. Риск и безопасность трудовой деятельности.</p>	<p>Информационно-психологическая безопасность личности и общества. Риск и безопасность трудовой деятельности. Функциональные состояния в деятельности. Личность в экстремальных условиях жизнедеятельности. Психология групп в экстремальных условиях жизнедеятельности. Проблема суицида в современном обществе. Информационно-психологическая безопасность личности и общества. Риск и безопасность трудовой деятельности. Функциональные состояния в деятельности. Личность в экстремальных условиях жизнедеятельности. Психология групп в экстремальных условиях жизнедеятельности. Проблема суицида в современном обществе. Первая помощь при тяжелых психологических травмах и других психологических состояниях. Психологическая безопасность личности</p>	<p>Подготовка к учебным аудиторным занятиям: - проработка теоретического материала учебной дисциплины; - работа со специальной литературой, периодическими изданиями и иными видами информации по темам занятий; конспектирование; аннотирование; рецензирование; составление глоссария, словаря терминов и понятий учебной дисциплины; - подготовка к текущему контролю (подготовка к контрольным работам, тестированию); - подготовка докладов, презентаций; - подготовка</p>	10

Наименование разделов/тем	Вопросы, выносимые на самостоятельное изучение	Содержание самостоятельной работы обучающихся	Часы
	<p>в условиях развития манипулятивных технологий воздействия на поведение и состояния личности.</p> <p>Межгрупповые конфликты. Захваты заложников.</p> <p>Психология терроризма</p> <p>Психология сектантства.</p> <p>Управление массовыми явлениями в экстремальных условиях.</p> <p>Психология толпы.</p> <p>Виктимность личности.</p>	<p>рефератов;</p> <ul style="list-style-type: none"> - написание эссе; - выполнение творческих и практических заданий; - решение практических задач, кейсов; - подготовка к деловой игре 	
<p>Раздел 2.</p> <p>Прикладные основы психологии безопасности</p> <p>Тема 2.1. Личность в экстремальных условиях жизнедеятельности</p> <p>Тема 2.2. Психология групп в экстремальных условиях деятельности</p>	<p>Диагностика и мониторинг психологической безопасности образовательной среды. Субъективные и объективные показатели безопасности.</p> <p>Возможности экспертной оценки и психодиагностического тестирования.</p> <p>Показатели психического здоровья участников образовательной среды и их связь с уровнем ее психологической безопасности.</p> <p>Психологическая безопасность образовательной среды в оценках ее участников.</p> <p>Оценка рисков и угроз нарушения психологической безопасности.</p> <p>Деятельность психолога при работе с кризисными состояниями.</p> <p>Телефон экстренной психологической помощи.</p> <p>Культурные и этнические особенности переживания в экстремальных ситуациях.</p> <p>Экстремальные ситуации: классификация психических явлений.</p> <p>Управление массовыми явлениями в экстремальных условиях.</p> <p>Психология толпы. Паника.</p> <p>Массовые психозы.</p> <p>Психология масс в условиях войны.</p> <p>Межгрупповые конфликты.</p> <p>Захваты заложников.</p> <p>Психология терроризма.</p> <p>Психология поведения человека в опасных и чрезвычайных ситуациях.</p> <p>Результаты исследований людей, подвергшихся воздействию экстремальных факторов во время войсковых, антитеррористических операций и катастроф.</p> <p>Психологические аспекты посттравматических ситуаций.</p>	<p>Подготовка к учебным аудиторным занятиям:</p> <ul style="list-style-type: none"> - проработка теоретического материала учебной дисциплины; - работа со специальной литературой, периодическими изданиями и иными видами информации по темам занятий; конспектирование; аннотирование; рецензирование; составление глоссария, словаря терминов и понятий учебной дисциплины; - подготовка к текущему контролю (подготовка к контрольным работам, тестированию); - подготовка докладов, презентаций; - подготовка рефератов; - написание эссе; - выполнение творческих и практических заданий; - решение практических задач, кейсов; - подготовка к деловой игре 	7

6.1. Темы эссе¹

1. Современные тенденции в сфере безопасности социальных систем.

¹ Перечень тем не является исчерпывающим. Обучающийся может выбрать иную тему по согласованию с преподавателем.

2. Характеристика стратегий обеспечения безопасности.
3. Системные факторы образовательной безопасности.
4. Структура концепции образовательной безопасности в системе управления образовательным учреждением.
5. Сущность и структура системы обеспечения безопасности образовательного учреждения. Безопасность как социальное явление и категория бытия: этимология категории безопасности, ее структура, роль и место безопасности в жизнедеятельности человека и общества.
6. Понятие о психологической безопасности в науке.
7. Основные категории концепции психологической безопасности образовательной среды.
8. Факторы образовательной безопасности. основополагающие характеристики психологической безопасности образовательной среды.
9. Психологическая культура как важнейшее условие создания и поддержания безопасной среды.
10. Психологическая безопасность образовательной среды вуза.
11. Общая характеристика угроз, опасностей, рисков для образовательных учреждений.
12. Факторы риска нарушения психологической безопасности в образовательной среде школы. Риски и угрозы, деформирующие образовательную среду и снижающие ее безопасность.
13. Категория угрозы в сфере образования.
14. Угрозы современной социальной ситуации развития ребенка.
15. Информационная безопасность образовательного учреждения.
16. Физическая безопасность образовательного учреждения и ее обеспечение.
17. Психологическая культура классного руководителя как основа психологической безопасности школьника.
18. Здоровьесберегающая среда образовательного учреждения как составляющая школьной работы по предупреждению девиантного поведения.
19. Профессиональное «выгорание» педагога: проблемы, способы решения, профилактика.
20. Связь синдрома эмоционального выгорания у педагогов и психологической безопасности образовательной среды.
21. Обеспечение психологической безопасности в условиях инклюзивного образования.

6.2. Примерные задания для самостоятельной работы²

Темы докладов/рефератов:

1. Психологические аспекты безопасности: общая характеристика.
2. Классификация чрезвычайных и опасных ситуаций (психологический аспект).
3. Человеческий фактор при возникновении ЧС.
4. Общая характеристика безопасного поведения человека в чрезвычайных ситуациях разного характера.
5. Особенности поведения человека в ЧС в зависимости от типа темперамента.
6. Социальные формы поведения в ЧС.
7. Этапы адаптации человека к ЧС.
8. Стратегии поведения личности в постэкстремальной ситуации. Посттравматический синдром.
9. Социально-психологические характеристики стрессовых ситуаций.
10. Методы борьбы со стрессом. Неврозы и их классификация.
11. Деятельность психологической службы в зоне ЧС.
12. Этапы психологической реабилитации пострадавших.
13. Общие принципы оказания экстренной психологической помощи.
14. Схема работы по психологическому сопровождению спасательных работ.
15. Личность безопасного типа, социально-психологические явления, влияющие на

² Перечень тем докладов/рефератов не является исчерпывающим. Обучающийся может выбрать иную тему по согласованию с преподавателем.

- опасное поведение личности.
16. Психофизиологические особенности подростков. Психическое здоровье подростков.
 17. Психотравмирующие ситуации в учебных заведениях. Основные функции психологической службы образовательного учреждения.
 18. Предупреждение и профилактика агрессивных и террористических проявлений у подростков.
 19. Работа психолога по преодолению подростковой агрессии.
 20. Конфликтные ситуации в образовательных учреждениях.
 21. Предупреждение конфликтных ситуаций.
 22. Особенности подросткового суицида.
 23. Профилактика суицидального поведения у подростков, основные подходы и реабилитационные технологии.
 24. Выявление учащихся и лиц, нуждающихся в психиатрической помощи.
 25. Психологическая помощь лицам с психическими отклонениями.
 26. Методы оказания экстренной психологической помощи.
 27. Приемы психологической саморегуляции.
 28. Первая помощь при истериках, попытках суицида, тяжелых психологических травмах.
 29. Неврозы, классификация неврозов, основные невротические синдромы, основные формы неврозов.
 30. Расовая, национальная, религиозная терпимость.
 31. Умения психолога погашать конфликты.

6.3. Примерные варианты контрольной работы

Типовые тестовые задания для контрольной работы

1. В какой стране впервые появился термин «информационное общество»?
 - а) США;
 - б) Россия;
 - в) Великобритания;
 - г) Япония.
2. Защита информации в большей степени зависит от:
 - а) техники;
 - б) технологий;
 - в) человека.
3. Кто из ученых выделил угрозы, связанные с культурой индустрии?
 - а) Э. Бернайс;
 - б) Т. Адорно и М. Хоркхаймер;
 - в) О. Хаксли.
4. Выделите направления обеспечения информационно-психологической безопасности личности, которые зависят от самой личности:
 - а) ограждающий подход;
 - б) контролирующий подход;
 - в) личностный подход;
 - г) интересубъектный подход.
5. Назовите ученого, который занимался исследованием потребности повиновения авторитетам:
 - а) С. Милгрэм;
 - б) С. Аш;
 - в) Ф. Зимбардо.
6. Назовите автора известного Стэнфордского тюремного эксперимента:
 - а) С. Милгрэм;
 - б) С. Аш;
 - в) Ф. Зимбардо.
7. Кто предложил правило определения плотности толпы?
 - а) Г. Джекобе;
 - б) Г. Ле Бон;
 - в) Ф. Г. Олпорт;
 - г) Л. Росс.
8. Кто из ученых считал, что люди в толпе становятся иррациональными?
 - а) Г. Джекобе;

- б) Г. Ле Бон;
- в) Ф. Г. Олпорт;
- г) Л. Росс.

9. Массовый психоз — это:

- а) психическое состояние, возникающее в ситуации несоответствия желаний имеющимся возможностям;
- б) психологическое состояние, вызванное угрожающим воздействием внешних условий и выраженное в чувстве неконтролируемого страха или тревоги;
- в) психическая эпидемия, в основе которой лежат подражание и внушение, поражающие группу людей, человек при этом теряет нормальную способность воспринимать, отражать и рассуждать.

10. Назовите ученого, который впервые ввел понятие «психоз»:

- а) Э. фон Фейхтерслеби;
- б) К. Ф. Канштатт;
- в) Р. Д. Лэйнг.

11. Экстремальные действия — это:

- а) действия, связанные с умственной деятельностью личности;
- б) действия, связанные с осознанной опасностью для человеческой жизни;
- в) действия, связанные с неосознанным игнорированием любой опасности.

12. В некоторых случаях занятие экстримом является проявлением:

- а) страха;
- б) одиночества;
- в) аутоагрессии.

13. Назовите автора концепции добровольного принятия рисков «edge work»:

- а) В. С. Ротенберг;
- б) В. В. Аршавский;
- в) М. Цукерман;
- г) С. Линг.

14. Виктимное поведение — это:

- а) психическое состояние, возникающее в ситуации несоответствия желаний имеющимся возможностям;
- б) поступки или действия человека, так или иначе провоцирующие причинить ему какой-либо вред;
- в) действия, связанные с осознанной опасностью для человеческой жизни.

15. Назовите ученого, который впервые описал острую реакцию на стресс:

- а) К. Куртуа;
- б) У. Кэннон;
- в) Дж. Форд.

16. Посттравматическое стрессовое расстройство — это:

- а) тяжелое психическое состояние, которое возникает в результате единичной или повторяющихся психотравмирующих ситуаций;
- б) психическое состояние, возникающее в ситуации несоответствия желаний имеющимся возможностям;
- в) психологическое состояние, вызванное угрожающим воздействием внешних условий и выраженное в чувстве неконтролируемого страха или тревоги.

17. Назовите ученых, которые в качестве стратегии обеспечения психологической безопасности выделяют «первичный надзор» и «вторичное регулирование»:

- а) Дж. Сульс, Б. Флетчер;
- б) Т. Бер, Дж. Макграт;
- в) Ф. Ротбаум, Дж. Вайс, С. Снайдер.

18. Психологическая устойчивость — это:

- а) психологический процесс, включающий в себя ответ человека на разнообразные стресс-факторы и облегчающий здоровое функционирование личности;
- б) психологическое состояние, вызванное угрожающим воздействием внешних условий и выраженное в чувстве неконтролируемого страха или тревоги;
- в) действия, связанные с осознанной опасностью для человеческой жизни.

19. Назовите ученых, которые выделяют восемь основных копинг-стратегий:

- а) К. Балленджер-Браунинг и Д. К. Джонсон;
- б) Р. Лазарус и С. Фолкман;
- в) С. Мадди и С. Кобас.

20. Назовите ученых, которые разработали модель краткосрочной психодинамической терапии:

- а) Р. Маклеод и Дж. Тиннен;
 б) К. Холл и Г. Линдсей;
 в) С. Блум и М. Эль Хейг.

РАЗДЕЛ 7. ОЦЕНОЧНЫЕ И МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ПО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ (ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ) ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ И ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

7.1. Форма промежуточной аттестации обучающегося по учебной дисциплине.

Контрольным мероприятием промежуточной аттестации обучающихся по учебной дисциплине в 4 семестре является зачет, который проводится в устной форме.

Таблица 7.1

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ, СООТНЕСЕННЫЕ С ПЛАНИРУЕМЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ОСВОЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ В СООТНОШЕНИИ С ОЦЕНОЧНЫМИ СРЕДСТВАМИ

Планируемые результаты, характеризующие этапы формирования компетенции	Содержание учебного материала	Примеры контрольных вопросов и заданий для оценки знаний, умений, владений	Методы/ средства контроля
УК-6. Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни			
ИУК-6.1. Знает теоретические основы процессов саморазвития, самореализации, самоменеджмента, самоорганизации; знает принципы образования в течение всей жизни; возможные перспективы своей профессиональной карьеры; взаимосвязь своей профессии с другими смежными профессиями	Тема 1.1. Введение в психологию безопасности Тема 1.2. Психофизиологические основы безопасности. Риск и безопасность трудовой деятельности. Тема 2.1. Личность в экстремальных условиях жизнедеятельности Тема 2.2. Психология групп в экстремальных условиях деятельности	Предмет, система и содержание психологии безопасности. История психологии безопасности. Информационно-психологическая безопасность личности и общества. Системная природа проблемы безопасности. Негативные информационные воздействия и их последствия. СМИ как источник негативных воздействий. Политические, социально-экономические и духовные факторы информационно-психологической безопасности. Проблема повышения информационно-психологической безопасности. Психологические характеристики риска. Риск как травматогенный фактор. Волевая регуляция деятельности. Волевые качества личности как фактор безопасной жизнедеятельности. Методы оценки функциональных состояний. Социально-психологические факторы безопасной трудовой деятельности. Классификация индивидуальных явлений экстремальных условиях жизнедеятельности. Понятие о кризисах, конфликтах, фрустрациях.	Устный контроль/ опрос на семинарских занятиях, зачете, анализ докладов на семинарских занятиях; анализ защиты рефератов; анализ защиты проектов; применение теоретических знаний при анализе (разборе) конкретных практико-ориентированных ситуаций и профессионально-прикладных задач, анализ использования теоретических знаний в процессе решения кейсов, в ходе деловых игр; письменный контроль, анализ содержания эссе; тестирование (выполнение тестовых заданий), анализ выполнения контрольных

		<p>Психология суицида. Виктимность личности. Психотерапевтическая помощь личности в критических ситуациях. Экстремальные ситуации: классификация психических явлений.</p>	работ
<p>ИУК-6.2. Умеет управлять свои временем; оценивать временные и ресурсные дефициты на основе самоанализа, рефлексии, определять направления работы по восполнению дефицитов; умеет выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни</p>	<p>Тема 1.1. Введение в психологию безопасности Тема 1.2. Психофизиологически основы безопасности. Риск и безопасность трудовой деятельности. Тема 2.1. Личность в экстремальных условиях жизнедеятельности Тема 2.2. Психология групп в экстремальных условиях деятельности</p>	<p>Паника. Массовые психозы. Психологические аспекты посттравматических ситуаций. Психология масс в условиях войны. Межгрупповые конфликты. Захваты заложников. Психология терроризма и сектантства. Управление массовыми явлениями в экстремальных условиях. Психология толпы. Психологическое исследование личности потерпевшего. Проблема риска в психологии безопасности. Риск как травматогенный фактор в системе жизнедеятельности человека. Указать теоретические основы процессов саморазвития, самореализации, самоменеджмента, самоорганизации. Перечислить принципы образования в течение всей жизни. Дать характеристику возможным перспективам своей профессиональной карьеры. Определить взаимосвязь своей профессии с другими смежными профессиями. Раскрыть принципы тайм-менеджмента. Указать способы оценки временных и ресурсных дефицитов на основе самоанализа, рефлексии, принципы определения направления работы по восполнению дефицитов. Описать порядок выстраивания и реализации траектории саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни. Указать способы приобретения новых знаний и навыков профессиональной деятельности. Определить приоритеты профессионального роста (на собственном примере). Указать закономерности функционирования здорового организма.</p>	<p>Анализ проявленных умений при решении кейсов, в ходе деловых игр; письменный контроль, анализ качества решений профессиональных задач в контрольных работах; анализ содержания профессионально-ориентированных эссе; тестирование (выполнение тестовых заданий); анализ защит профессионально-ориентированных проектов; опрос на семинарских занятиях, зачете, анализ докладов на семинарских занятиях; анализ защиты рефератов; анализ решения конкретных практико-ориентированных ситуаций и профессионально-прикладных задач, анализ выполнения контрольных работ</p>
<p>ИУК-6.3. Владеет навыками тайм-менеджмента; способами приобретения новых знаний и навыков</p>	<p>Тема 1.1. Введение в психологию безопасности Тема 1.2. Психофизиологически основы безопасности. Риск и</p>	<p>Раскрыть принципы распределения физических нагрузок; нормативы физической готовности по общей физической группе и с учетом индивидуальных условий физического развития человеческого</p>	<p>Анализ проявленных навыков при решении кейсов, в ходе деловых игр; письменный</p>

<p>профессиональной деятельности; владеет опытом практических действий в сфере определения приоритетов своего профессионального роста</p>	<p>безопасность трудовой деятельности. Тема 2.1. Личность в экстремальных условиях жизнедеятельности Тема 2.2. Психология групп в экстремальных условиях деятельности</p>	<p>организма. Перечислить способы пропаганды здорового образа жизни. Раскрыть сущность, виды здоровьесберегающих технологий для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма. Указать принципы поддержания должного уровня физической подготовленности; распределения нагрузки; выработки индивидуальной программы физической подготовки, учитывающей индивидуальные особенности развития организма. Охарактеризовать принципы планирования рабочего и свободного время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности. Обосновать методы поддержки должного уровня физической подготовленности. Перечислить навыки обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности. Охарактеризовать практические действия в сфере применения здоровьесберегающих технологий для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма. Привести пример действий в области соблюдения и пропаганды норм здорового образа жизни в различных социальных ситуациях и в профессиональной деятельности. Указать обоснованные способы поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций. Перечислить виды опасных ситуаций. Дать развернутую характеристику способов преодоления опасных ситуаций. Перечислить основные приемы первой медицинской помощи. Описать основы медицинских знаний. Дать подробный анализ теоретических основ деятельности по сохранению природной среды, обеспечению устойчивого развития общества.</p>	<p>контроль, анализ качества решений профессиональных задач в контрольных работах; анализ содержания профессионально-ориентированных эссе; тестирование (выполнение тестовых заданий); анализ защит профессионально-ориентированных проектов; опрос на семинарских занятиях, зачете, экзамене; анализ докладов на семинарских занятиях; анализ защиты рефератов; анализ решения конкретных практико-ориентированных ситуаций и профессионально-прикладных задач, анализ выполнения контрольных работ</p>
<p>УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности</p>			
<p>ИУК-7.1. Знает закономерности функционирования здорового организма;</p>	<p>Тема 1.1. Введение в психологию безопасности Тема 1.2. Психофизиологически</p>	<p>Раскрыть принципы создания и поддержки в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасных условий</p>	<p>Устный контроль/ опрос на семинарских занятиях, зачете,</p>

<p>принципы распределения физических нагрузок; нормативы физической готовности по общей физической группе и с учетом индивидуальных условий физического развития человеческого организма; способы пропаганды здорового образа жизни; знает сущность, виды здоровьесберегающих технологий для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма</p>	<p>е основы безопасности. Риск и безопасность трудовой деятельности. Тема 2.1. Личность в экстремальных условиях жизнедеятельности Тема 2.2. Психология групп в экстремальных условиях деятельности</p>	<p>жизнедеятельности. Указать факторы, влекущие возникновение опасных ситуаций. Перечислить принципы предотвращения возникновения опасных ситуаций, в том числе на основе приемов по оказанию первой медицинской помощи и базовых медицинских знаний. Перечислить принципы предотвращения возникновения опасных ситуаций. Описать историю и теорию проектирования образовательных систем. Указать теории и методы педагогической психологии, историю и теорию организации образовательного процесса. Дать подробную характеристику методам психолого-педагогической диагностики, используемым в мониторинге оценки качества результатов и содержания образовательного процесса. Раскрыть процедуры и методы интерпретации и представления результатов психолого-педагогического обследования. Обосновать психологические методы оценки параметров образовательной среды, в том числе комфортности и психологической безопасности образовательной среды. Дать развернутое описание международных норм и договоров в области прав ребенка и образования детей. Раскрыть краткое содержание трудового законодательства Российской Федерации, законодательства Российской Федерации в сфере образования и прав ребенка. Перечислить нормативные правовые акты, касающиеся организации и осуществления профессиональной деятельности. Перечислить Федеральные государственные образовательные стандарты общего образования. Описать порядок разработки индивидуального образовательного маршрута с учетом особенностей и образовательных потребностей конкретного обучающегося. Раскрыть приемы работы с педагогами и преподавателями по организации эффективных учебных взаимодействий с обучающимися и обучающихся между собой.</p>	<p>анализ докладов на семинарских занятиях; анализ защиты рефератов; анализ защиты проектов; применение теоретических знаний при анализе (разборе) конкретных практико-ориентированных ситуаций и профессионально-прикладных задач, анализ использования теоретических знаний в процессе решения кейсов, в ходе деловых игр; письменный контроль, анализ содержания эссе; тестирование (выполнение тестовых заданий), анализ выполнения контрольных работ</p>
<p>ИУК-7.2. Умеет поддерживать</p>	<p>Тема 1.1. Введение в психологию</p>	<p>Дать развернутую характеристику приемов повышения психолого-</p>	<p>Анализ проявленных</p>

<p>должный уровень физической подготовленности; грамотно распределить нагрузки; выработать индивидуальную программу физической подготовки, учитывающую индивидуальные особенности развития организма; умеет планировать свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности</p>	<p>безопасности Тема 1.2. Психофизиологические основы безопасности. Риск и безопасность трудовой деятельности. Тема 2.1. Личность в экстремальных условиях жизнедеятельности Тема 2.2. Психология групп в экстремальных условиях деятельности</p>	<p>педагогической компетентности родителей (законных представителей), педагогов, преподавателей и администрации образовательной организации. Раскрыть принципы участия в поиске путей совершенствования образовательного процесса совместно с педагогическим коллективом. Указать методы психологической оценки параметров образовательной среды, в том числе ее безопасности и комфортности, и образовательных технологий. Описать порядок разработки и реализации программы психологического сопровождения инновационных процессов в образовательной организации, в том числе программы поддержки объединений обучающихся и ученического самоуправления. Раскрыть принципы практических действий в сфере осуществления психологического мониторинга и анализа эффективности использования методов и средств образовательной деятельности. Дать развернутое описание порядка проведения психологической экспертизы программ развития образовательной организации с целью определения степени безопасности и комфортности образовательной среды. Описать порядок консультирования педагогов и преподавателей образовательных организаций при выборе образовательных технологий с учетом индивидуально-психологических особенностей и образовательных потребностей обучающихся. Перечислить способы и методы оказания психологической поддержки педагогам и преподавателям в проектной деятельности по совершенствованию образовательного процесса. Привести пример порядка ведения профессиональной документации (планы работы, протоколы, журналы, психологические заключения и отчеты). Дать краткую характеристику социальной психологии, психологии малых групп.</p>	<p>умений при решении кейсов, в ходе деловых игр; письменный контроль, анализ качества решений профессиональных задач в контрольных работах; анализ содержания профессионально-ориентированных эссе; тестирование (выполнение тестовых заданий); анализ защит профессионально-ориентированных проектов; опрос на семинарских занятиях, зачете, анализ докладов на семинарских занятиях; анализ защиты рефератов; анализ решения конкретных практико-ориентированных ситуаций и профессионально-прикладных задач, анализ выполнения контрольных работ</p>
<p>ИУК-7.3. Владеет методами поддержки должного уровня физической подготовленности; навыками</p>	<p>Тема 1.1. Введение в психологию безопасности Тема 1.2. Психофизиологические основы безопасности. Риск и</p>	<p>Дать краткую характеристику социальной психологии, психологии малых групп. Описать суть психологии кризисных состояний. Раскрыть суть психологии</p>	<p>Анализ проявленных навыков при решении кейсов, в ходе деловых игр; письменный</p>

<p>обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности; владеет опытом практических действий в сфере применения здоровьесберегающих технологий для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма, опытом действий в области соблюдения и пропаганды норм здорового образа жизни в различных социальных ситуациях и в профессиональной деятельности</p>	<p>безопасность трудовой деятельности. Тема 2.1. Личность в экстремальных условиях жизнедеятельности Тема 2.2. Психология групп в экстремальных условиях деятельности</p>	<p>экстремальных ситуаций, психологию горя, потери, утраты. Описать национальные, этнокультурные и конфессиональные особенности и народные традиции населения. Раскрыть суть психологии семьи, консультирования семьи, кризисов семьи. Перечислить проблемы социализации, социальной адаптации, характеристики социальной среды. Указать современные направления молодежных движений. Перечислить основы безопасности жизнедеятельности человека и окружающей среды. Указать принципы документооборота. Описать критерии оценки рисков и факторов социальной и психологической напряженности. Охарактеризовать порядок организации работы группы специалистов по оказанию психологической помощи населению, нуждающемуся в ней по результатам мониторинга психологической безопасности и комфортности среды проживания населения, с целью снижения социальной и психологической напряженности. Перечислить принципы разработки материалов по результатам мониторинга психологической безопасности и комфортности среды проживания населения и представления их в интернет-форумах и СМИ. Раскрыть правила аргументации своей позиции.</p>	<p>контроль, анализ качества решений профессиональных задач в контрольных работах; анализ содержания профессионально-ориентированных эссе; тестирование (выполнение тестовых заданий); анализ защит профессионально-ориентированных проектов; опрос на семинарских занятиях, зачете, экзамене; анализ докладов на семинарских занятиях; анализ защиты рефератов; анализ решения конкретных практико-ориентированных ситуаций и профессионально-прикладных задач, анализ выполнения контрольных работ</p>
<p>УК-8 Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов</p>			
<p>ИУК-8.1. Знает научно обоснованные способы поддерживать безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций; виды опасных ситуаций; способы преодоления опасных ситуаций; приемы первой медицинской</p>	<p>Тема 1.1. Введение в психологию безопасности Тема 1.2. Психофизиологические основы безопасности. Риск и безопасность трудовой деятельности. Тема 2.1. Личность в экстремальных условиях жизнедеятельности Тема 2.2. Психология групп в экстремальных условиях деятельности</p>	<p>Описать принципы и порядок проведения индивидуальных и групповых консультирования по проблемам снижения напряженности, обнаруженной при анализе результатов мониторинга психологической безопасности и комфортности среды проживания населения. Объяснить принципы работы с информационными сетями, основным программным обеспечением, необходимым для проведения мониторинга психологической безопасности и комфортности среды проживания</p>	<p>Анализ проявленных навыков при решении кейсов, в ходе деловых игр; письменный контроль, анализ качества решений профессиональных задач в контрольных работах; анализ содержания мониторинга профессионально-ориентированных</p>

<p>помощи; основы медицинских знаний; теоретические основы деятельности по сохранению природной среды, обеспечению устойчивого развития общества</p>		<p>населения. Указать принципы ведения документации и служебной переписки. Перечислить принципы разработки программ мониторинга психологической безопасности и комфортности среды проживания населения. Указать способы определения психологических критериев соответствия среды проживания населения потребностям и возможностям людей. Раскрыть критерии мониторинга психологической безопасности и комфортности среды проживания населения и анализа полученных данных. Дать характеристику критериям выделения и оценки психологических рисков, факторов социальной и психологической напряженности. Перечислить принципы обобщения полученных данных и разработки на их основе психологических рекомендаций по минимизации негативных явлений. Продемонстрировать на примере навыки подготовки сообщений и публикаций для средств массовой информации (СМИ) по результатам мониторинга. Определить критерии оценки эффективности работы, проведенной по результатам мониторинга психологической безопасности и комфортности среды проживания населения. Указать принципы учета проведенных работ.</p>	<p>эссе; тестирование (выполнение тестовых заданий); анализ защит профессионально-ориентированных проектов; опрос на семинарских занятиях, зачете, экзамене; анализ докладов на семинарских занятиях; анализ защиты рефератов; анализ решения конкретных практико-ориентированных ситуаций и профессионально-прикладных задач, анализ выполнения контрольных работ</p>
<p>ИУК-8.2. Умеет создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности; различить факторы, влекущие возникновение опасных ситуаций; предотвратить возникновение опасных ситуаций, в том числе на основе приемов по оказанию первой медицинской помощи и базовых медицинских знаний.</p>		<p>Личность безопасного типа, социально-психологические явления, влияющие на опасное поведение личности. Психологические особенности и подростков. Психотравмирующие ситуации в учебных заведениях. Основные функции психологической службы образовательного учреждения. Предупреждение и профилактика агрессивных и террористических проявлений у подростков. Работа психолога по преодолению подростковой агрессии. Конфликтные ситуации в образовательных учреждениях.</p>	<p>Анализ проявленных навыков при решении кейсов, в ходе деловых игр; письменный контроль, анализ качества решений профессиональных задач в контрольных работах; анализ содержания профессионально-ориентированных эссе; тестирование (выполнение тестовых заданий); анализ защит профессионально-</p>

		<p>Предупреждение конфликтных ситуаций.</p> <p>Особенности подросткового суицида.</p> <p>Профилактика суицидального поведения у подростков, основные подходы и реабилитационные технологии.</p> <p>Выявление учащихся и лиц, нуждающихся в психиатрической помощи.</p> <p>Психологическая помощь лицам с психическими отклонениями.</p> <p>Методы оказания экстренной психологической помощи.</p> <p>Приемы психологической саморегуляции.</p> <p>Первая помощь при истериках, попытках суицида, тяжелых психологических травмах.</p> <p>Неврозы, классификация неврозов, основные невротические синдромы, основные формы неврозов.</p> <p>Расовая, национальная, религиозная терпимость.</p> <p>Умения психолога погашать конфликты.</p>	<p>ориентированных проектов;</p> <p>опрос на семинарских занятиях, зачете, экзамене;</p> <p>анализ докладов на семинарских занятиях;</p> <p>анализ защиты рефератов; анализ решения конкретных практико-ориентированных ситуаций и профессионально-прикладных задач, анализ выполнения контрольных работ</p>
<p>ИУК-8.3. Владеет навыками по предотвращению возникновения опасных ситуаций; приемами первой медицинской помощи; базовыми медицинскими знаниями</p>	<p>Тема 1.1. Введение в психологию безопасности</p> <p>Тема 1.2. Психофизиологические основы безопасности. Риск и безопасность трудовой деятельности.</p> <p>Тема 2.1. Личность в экстремальных условиях жизнедеятельности</p> <p>Тема 2.2. Психология групп в экстремальных условиях деятельности</p>	<p>Психологические аспекты безопасности: общая характеристика.</p> <p>Классификация чрезвычайных и опасных ситуаций (психологический аспект).</p> <p>Человеческий фактор при возникновении ЧС.</p> <p>Общая характеристика безопасного поведения человека в чрезвычайных ситуациях разного характера.</p> <p>Особенности поведения человека в ЧС в зависимости от типа темперамента.</p> <p>Социальные формы поведения в ЧС.</p> <p>Этапы адаптации человека к ЧС.</p> <p>Стратегии поведения личности постэкстремальной ситуации.</p> <p>Посттравматический синдром.</p> <p>Социально-психологические характеристики стрессовых ситуаций.</p> <p>Методы борьбы со стрессом.</p> <p>Неврозы и их классификация.</p> <p>Деятельность психологической службы в зоне ЧС.</p> <p>Этапы психологической реабилитации пострадавших.</p> <p>Общие принципы оказания экстренной психологической помощи</p> <p>Схема работы по психологическому</p>	

		<p>сопровождению спасательных работ.</p> <p>Личность безопасного типа, социально-психологические явления, влияющие на опасное поведение личности.</p> <p>Психофизиологические особенности</p> <p>Психическое подростков.</p> <p>Психотравмирующие ситуации в учебных заведениях.</p> <p>Основные функции психологической службы образовательного учреждения.</p> <p>Предупреждение и профилактика агрессивных и террористических проявлений у подростков.</p>	
<p>ПК-1 Психолого-педагогическое и методическое сопровождение реализации основных и дополнительных образовательных программ</p>			
<p>ИПК-1.1. Знать:</p> <p>методологию психолого-педагогической науки, основы возрастной и педагогической психологии, методы, используемые в педагогике и психологии; методологические основы организации и проведения мониторинга личностных и метапредметных результатов освоения основной общеобразовательной программы обучающимися на всех уровнях общего образования; теорию и методы организации психологического исследования; методы статистического анализа данных психологического исследования; методы верификации результатов исследования; методы интерпретации и представления результатов исследования;</p>	<p>Тема 1.1. Введение в психологию безопасности</p> <p>Тема 1.2. Психофизиологические основы безопасности. Риск и безопасность трудовой деятельности.</p> <p>Тема 2.1. Личность в экстремальных условиях жизнедеятельности</p> <p>Тема 2.2. Психология групп в экстремальных условиях деятельности</p>	<p>Этапы психологической реабилитации пострадавших.</p> <p>Общие принципы оказания экстренной психологической помощи</p> <p>Схема работы по психологическому сопровождению спасательных работ.</p> <p>Личность безопасного типа, социально-психологические явления, влияющие на опасное поведение личности.</p> <p>Психофизиологические особенности подростков.</p> <p>Психическое здоровье подростков.</p> <p>Психотравмирующие ситуации в учебных заведениях.</p> <p>Основные функции психологической службы образовательного учреждения.</p> <p>Предупреждение и профилактика агрессивных и террористических проявлений у подростков.</p> <p>Работа психолога по преодолению подростковой агрессии.</p> <p>Конфликтные ситуации в образовательных учреждениях.</p> <p>Предупреждение конфликтных ситуаций.</p> <p>Особенности подросткового суицида.</p> <p>Профилактика суицидального поведения у подростков, основные подходы и реабилитационные технологии.</p> <p>Личность в экстремальных условиях</p>	<p>Анализ проявленных навыков при решении кейсов, в ходе деловых игр; письменный контроль, анализ качества решений профессиональных задач в контрольных работах; анализ содержания профессионально-ориентированных эссе; тестирование (выполнение тестовых заданий); анализ защит профессионально-ориентированных проектов; опрос на семинарских занятиях, зачете, экзамене; анализ докладов на семинарских занятиях; анализ защиты рефератов; анализ решения конкретных практико-ориентированных ситуаций и профессионально-прикладных задач, анализ</p>

<p>методологические основы проектирования образовательной среды, основы психодидактики; методы организационно-методического сопровождения основных общеобразовательных программ; профессиональную этику; международные нормы и договоры в области прав ребенка и образования детей; трудовое законодательство Российской Федерации, законодательство Российской Федерации в сфере образования и прав ребенка; нормативные правовые акты, касающиеся организации и осуществления профессиональной деятельности психолога; Федеральные государственные образовательные стандарты общего образования</p> <p>ИПК-1.2. Уметь: использовать качественные и количественные методы психологического обследования; обрабатывать и интерпретировать результаты обследований; анализировать возможности и ограничения используемых педагогических технологий, методов и средств обучения с учетом возрастного и психофизического развития обучающихся; разрабатывать психологические</p>		<p>жизнедеятельности.</p> <p>Психология групп в экстремальных условиях жизнедеятельности.</p> <p>Проблема суицида в современном обществе.</p> <p>Информационно-психологическая безопасность личности и общества.</p> <p>Риск и безопасность трудовой деятельности.</p> <p>Функциональные состояния в деятельности.</p> <p>Личность в экстремальных условиях жизнедеятельности.</p> <p>Психология групп в экстремальных условиях жизнедеятельности.</p> <p>Проблема суицида в современном обществе.</p> <p>Первая помощь при тяжелых психологических травмах и других психологических состояниях.</p> <p>Психологическая безопасность личности в условиях развития манипулятивных технологий воздействия на поведение и состояния личности.</p> <p>Межгрупповые конфликты. Захваты заложников.</p> <p>Психология терроризма</p> <p>Психология сектантства.</p> <p>Управление массовыми явлениями в экстремальных условиях.</p> <p>Психология толпы.</p> <p>Виктимность личности.</p>	<p>выполнения контрольных работ</p>
--	--	---	-------------------------------------

<p>рекомендации по проектированию образовательной среды, обеспечивающей преемственность содержания и форм организации образовательного процесса по отношению ко всем уровням реализации основных общеобразовательных программ; проводить мониторинг личностных и метапредметных результатов освоения основной общеобразовательной программы с использованием современных средств информационно-коммуникационных технологий (ИКТ); разрабатывать и реализовывать дополнительные образовательные программы, направленные на развитие психолого-педагогической компетентности педагогических и административных работников, родителей (законных представителей) обучающихся; владеть приемами преподавания, организации дискуссий, проведения интерактивных форм занятий; разрабатывать индивидуальные учебные планы, анализировать и выбирать оптимальные педагогические технологии обучения и воспитания обучающихся в соответствии с их возрастными и психофизическими особенностями</p> <p>ИПК-1.3. Владеть</p>			
---	--	--	--

<p>опытом практических действий в сфере формирования и реализации планов развивающей работы с обучающимися с учетом их индивидуально-психологических особенностей; в области разработки программ развития универсальных учебных действий, программ воспитания и социализации обучающихся, воспитанников, коррекционных программ; владеть опытом практических действий в сфере разработки психологических рекомендаций по формированию и реализации индивидуальных учебных планов для творчески одаренных обучающихся и воспитанников; владеть навыками разработки совместно с педагогом индивидуальных учебных планов обучающихся с учетом их психологических особенностей; навыками разработки и реализации мониторинга личностной и метапредметной составляющей результатов освоения основной общеобразовательной программы, установленной федеральными государственными образовательными стандартами; навыками оформления и ведения документации (планы работы, протоколы, журналы,</p>			
--	--	--	--

психологические заключения и отчеты)			
ПК-3 Подготовка межведомственных команд по оказанию психологической помощи социальным группам и отдельным лицам (клиентам)			
<p>ИПК-3.1. Знать: социальную психологию, психологию малых групп, методологию командной работы; психологию управления, организационную психологию, регламенты межведомственного взаимодействия и правила обмена профессиональной информацией между специалистами разных ведомств; технологию работы в команде, организацию деятельности специалистов разных ведомств; методы активизации социальных, психологических и других ресурсов для подготовки межведомственных команд; техники эффективной коммуникации со специалистами; конфликтологию (виды конфликтов, способы разрешения и т.д.); технологию разрешения конфликтов</p> <p>ИПК-3.2. Уметь: подбирать эффективные формы и методы психологической подготовки специалистов межведомственной команды в соответствии с поставленными задачами; осуществлять психологическую подготовку специалистов межведомственной команды с учетом их уровня</p>	<p>Тема 1.1. Введение в психологию безопасности Тема 1.2. Психофизиологические основы безопасности. Риск и безопасность трудовой деятельности. Тема 2.1. Личность в экстремальных условиях жизнедеятельности Тема 2.2. Психология групп в экстремальных условиях деятельности</p>	<p>Современные тенденции в сфере безопасности социальных систем. Характеристика стратегий обеспечения безопасности. Системные факторы образовательной безопасности. Структура концепции образовательной безопасности в системе управления образовательным учреждением. Сущность и структура системы обеспечения безопасности образовательного учреждения. Безопасность как социальное явление и категория бытия: этимология категории безопасности, ее структура, роль и место безопасности в жизнедеятельности человека и общества. Понятие о психологической безопасности в науке. Основные категории концепции психологической безопасности образовательной среды. Факторы образовательной безопасности. Основополагающие характеристики психологической безопасности образовательной среды. Психологическая культура как важнейшее условие создания и поддержания безопасной среды. Психологическая безопасность образовательной среды вуза. Общая характеристика угроз, опасностей, рисков для образовательных учреждений. Факторы риска нарушения психологической безопасности в образовательной среде школы. Риски и угрозы, деформирующие образовательную среду и снижающие ее безопасность. Категория угрозы в сфере образования. Угрозы современной социальной ситуации развития ребенка. Информационная безопасность образовательного учреждения. Физическая безопасность образовательного учреждения и ее обеспечение. Психологическая культура классного руководителя как основа</p>	<p>Анализ проявленных навыков при решении кейсов, в ходе деловых игр; письменный контроль, анализ качества решений профессиональных задач в контрольных работах; анализ содержания профессионально-ориентированных эссе; тестирование (выполнение тестовых заданий); анализ защит профессионально-ориентированных проектов; опрос на семинарских занятиях, зачете, экзамене; анализ докладов на семинарских занятиях; анализ защиты рефератов; анализ решения конкретных практико-ориентированных ситуаций и профессионально-прикладных задач, анализ выполнения контрольных работ</p>

<p>квалификации; разрабатывать программы подготовки специалистов межведомственных команд по оказанию психологической помощи организациям; консультировать отдельных специалистов по работе в межведомственной команде; вести документацию и служебную переписку; использовать современные технологии работы с информацией, базами данных и иными информационными системами для решения вопросов организации и работы межведомственных команд, оказывающих психологическую помощь в социальной сфере; соблюдать требования профессиональной этики</p> <p>ИПК-3.3. Владеть: навыками выявления проблем межведомственного характера в социальной сфере, навыками подготовки предложений по формированию команды специалистов разного профиля для оказания комплексной психологической помощи клиентам; навыками разработки совместно со специалистами другого профиля программ межведомственного взаимодействия; навыками обучения специалистов</p>		<p>психологической безопасности школьника.</p> <p>Здоровьесберегающая среда образовательного учреждения как составляющая школьной работы по предупреждению девиантного поведения.</p> <p>Профессиональное «выгорание» педагога: проблемы, способы решения, профилактика.</p> <p>Связь синдрома эмоционального выгорания у педагогов и психологической безопасности образовательной среды.</p> <p>Обеспечение психологической безопасности в условиях инклюзивного образования.</p>	
---	--	--	--

<p>межведомственной команды, психологической подготовки специалистов межведомственной команды; навыками психологической оценки эффективности деятельности специалистов межведомственной команды; навыками консультирования специалистов межведомственной команды по вопросам оказания психологической помощи клиентам; учета результатов работы</p>			
---	--	--	--

Перечень вопросов

7.2. Перечень вопросов для подготовки к промежуточной аттестации (зачету)

1. Предмет, система и содержание психологии безопасности.
2. История психологии безопасности.
3. Информационно-психологическая безопасность личности и общества.
4. Системная природа проблемы безопасности.
5. Негативные информационные воздействия и их последствия.
6. СМИ как источник негативных воздействий.
7. Политические, социально-экономические и духовные факторы информационно-психологической безопасности.
8. Проблема повышения информационно-психологической безопасности.
9. Психологические характеристики риска.
10. Риск как травматогенный фактор.
11. Волевая регуляция деятельности.
12. Волевые качества личности как фактор безопасной жизнедеятельности.
13. Методы оценки функциональных состояний.
14. Социально-психологические факторы безопасной трудовой деятельности.
15. Классификация индивидуальных явлений в экстремальных условиях жизнедеятельности.
16. Понятие о кризисах, конфликтах, фрустрациях.
17. Психология суицида.
18. Виктимность личности.
19. Психотерапевтическая помощь личности в критических ситуациях.
20. Экстремальные ситуации: классификация психических явлений.
21. Паника. Массовые психозы.
22. Психологические аспекты посттравматических ситуаций.
23. Психология масс в условиях войны.
24. Межгрупповые конфликты. Захваты заложников.
25. Психология терроризма и сектантства.
26. Управление массовыми явлениями в экстремальных условиях.
27. Психология толпы.
28. Психологическое исследование личности потерпевшего.

29. Проблема риска в психологии безопасности.
30. Риск как травматогенный фактор в системе жизнедеятельности человека.
31. Указать теоретические основы процессов саморазвития, самореализации, самоменеджмента, самоорганизации.
32. Перечислить принципы образования в течение всей жизни.
33. Дать характеристику возможным перспективам своей профессиональной карьеры.
34. Определить взаимосвязь своей профессии с другими смежными профессиями.
35. Раскрыть принципы тайм-менеджмента.
36. Указать способы оценки временных и ресурсных дефицитов на основе самоанализа, рефлексии, принципы определения направления работы по восполнению дефицитов.
37. Описать порядок выстраивания и реализации траектории саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни.
38. Указать способы приобретения новых знаний и навыков профессиональной деятельности.
39. Определить приоритеты профессионального роста (на собственном примере).
40. Указать закономерности функционирования здорового организма.
41. Раскрыть принципы распределения физических нагрузок; нормативы физической готовности по общей физической группе и с учетом индивидуальных условий физического развития человеческого организма.
42. Перечислить способы пропаганды здорового образа жизни.
43. Раскрыть сущность, виды здоровьесберегающих технологий для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма.
44. Указать принципы поддержания должного уровня физической подготовленности; распределения нагрузки; выработки индивидуальной программы физической подготовки, учитывающей индивидуальные особенности развития организма.
45. Охарактеризовать принципы планирования рабочего и свободного времени для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности.
46. Обосновать методы поддержки должного уровня физической подготовленности.
47. Перечислить навыки обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.
48. Охарактеризовать практические действия в сфере применения здоровьесберегающих технологий для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма.
49. Привести пример действий в области соблюдения и пропаганды норм здорового образа жизни в различных социальных ситуациях и в профессиональной деятельности.
50. Указать обоснованные способы поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций.
51. Перечислить виды опасных ситуаций.
52. Дать развернутую характеристику способов преодоления опасных ситуаций.
53. Перечислить основные приемы первой медицинской помощи.
54. Описать основы медицинских знаний.
55. Дать подробный анализ теоретических основ деятельности по сохранению природной среды, обеспечению устойчивого развития общества.
56. Раскрыть принципы создания и поддержки в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасных условий жизнедеятельности.
57. Указать факторы, влекущие возникновение опасных ситуаций.
58. Перечислить принципы предотвращения возникновения опасных ситуаций, в том числе на основе приемов по оказанию первой медицинской помощи и базовых медицинских знаний.
59. Перечислить принципы предотвращения возникновения опасных ситуаций.
60. Описать историю и теорию проектирования образовательных систем.
61. Указать теории и методы педагогической психологии, историю и теорию организации образовательного процесса.

62. Дать подробную характеристику методам психолого-педагогической диагностики, используемым в мониторинге оценки качества результатов и содержания образовательного процесса.
63. Раскрыть процедуры и методы интерпретации и представления результатов психолого-педагогического обследования.
64. Обосновать психологические методы оценки параметров образовательной среды, в том числе комфортности и психологической безопасности образовательной среды.
65. Дать развернутое описание международных норм и договоров в области прав ребенка и образования детей.
66. Раскрыть краткое содержание трудового законодательства Российской Федерации, законодательства Российской Федерации в сфере образования и прав ребенка.
67. Перечислить нормативные правовые акты, касающиеся организации и осуществления профессиональной деятельности.
68. Перечислить Федеральные государственные образовательные стандарты общего образования.
69. Описать порядок разработки индивидуального образовательного маршрута с учетом особенностей и образовательных потребностей конкретного обучающегося.
70. Раскрыть приемы работы с педагогами и преподавателями по организации эффективных учебных взаимодействий с обучающимися и обучающихся между собой.
71. Дать развернутую характеристику приемов повышения психолого-педагогической компетентности родителей (законных представителей), педагогов, преподавателей и администрации образовательной организации.
72. Раскрыть принципы участия в поиске путей совершенствования образовательного процесса совместно с педагогическим коллективом.
73. Указать методы психологической оценки параметров образовательной среды, в том числе ее безопасности и комфортности, и образовательных технологий.
74. Описать порядок разработки и реализации программы психологического сопровождения инновационных процессов в образовательной организации, в том числе программы поддержки объединений обучающихся и ученического самоуправления.
75. Раскрыть принципы практических действий в сфере осуществления психологического мониторинга и анализа эффективности использования методов и средств образовательной деятельности.
76. Дать развернутое описание порядка проведения психологической экспертизы программ развития образовательной организации с целью определения степени безопасности и комфортности образовательной среды.
77. Описать порядок консультирования педагогов и преподавателей образовательных организаций при выборе образовательных технологий с учетом индивидуально-психологических особенностей и образовательных потребностей обучающихся.
78. Перечислить способы и методы оказания психологической поддержки педагогам и преподавателям в проектной деятельности по совершенствованию образовательного процесса.
79. Привести пример порядка ведения профессиональной документации (планы работы, протоколы, журналы, психологические заключения и отчеты).
80. Дать краткую характеристику социальной психологии, психологии малых групп.
81. Описать суть психологии кризисных состояний.
82. Раскрыть суть психологии экстремальных ситуаций, психологию горя, потери, утраты.
83. Описать национальные, этнокультурные и конфессиональные особенности и народные традиции населения.
84. Раскрыть суть психологии семьи, консультирования семьи, кризисов семьи.
85. Перечислить проблемы социализации, социальной адаптации, характеристики социальной среды.
86. Указать современные направления молодежных движений.
87. Перечислить основы безопасности жизнедеятельности человека и окружающей среды.
88. Указать принципы документооборота.

89. Описать критерии оценки рисков и факторов социальной и психологической напряженности.
90. Охарактеризовать порядок организации работы группы специалистов по оказанию психологической помощи населению, нуждающемуся в ней по результатам мониторинга психологической безопасности и комфортности среды проживания населения, с целью снижения социальной и психологической напряженности.
91. Перечислить принципы разработки материалов по результатам мониторинга психологической безопасности и комфортности среды проживания населения и представления их в интернет-форумах и СМИ.
92. Раскрыть правила аргументации своей позиции.
93. Описать порядок проведения профилактической работы по снижению социальной и психологической напряженности с учетом данных мониторинга психологической безопасности и комфортности среды проживания населения.
94. Описать принципы и порядок проведения индивидуальных и групповых консультирований по проблемам снижения напряженности, обнаруженной при анализе результатов мониторинга психологической безопасности и комфортности среды проживания населения.
95. Объяснить принципы работы с информационными сетями, основным программным обеспечением, необходимым для проведения мониторинга психологической безопасности и комфортности среды проживания населения.
96. Указать принципы ведения документации и служебной переписки.
97. Перечислить принципы разработки программ мониторинга психологической безопасности и комфортности среды проживания населения.
98. Указать способы определения психологических критериев соответствия среды проживания населения потребностям и возможностям людей.
99. Раскрыть критерии мониторинга психологической безопасности и комфортности среды проживания населения и анализа полученных данных.
100. Дать характеристику критериям выделения и оценки психологических рисков, факторов социальной и психологической напряженности.
101. Перечислить принципы обобщения полученных данных и разработки на их основе психологических рекомендаций по минимизации негативных явлений.
102. Продемонстрировать на примере навыки подготовки сообщений и публикаций для средств массовой информации (СМИ) по результатам мониторинга.
103. Определить критерии оценки эффективности работы, проведенной по результатам мониторинга психологической безопасности и комфортности среды проживания населения.
104. Указать принципы учета проведенных работ.

7.5. Примерные тестовые задания для контроля (мониторинга) качества усвоения материала, в том числе в рамках рубежного контроля знаний³

Пример проверочных тестовых заданий:

1. **Психофизиологические опасности возникают (отметьте неправильное утверждение):**
 - а) из внутренней среды организма;
 - б) при взаимодействии человека и техносферы;
 - в) при взаимодействии человека и социальной среды;
 - г) при осуществлении работы на производстве.
2. **Отметьте правильное утверждение:**
 - а) если существует та или иная опасность, она обязательно будет реализована;
 - б) опасности имеют вероятностный характер, могут существовать, но не реализовываться;
 - в) если опасность существует, то вероятность ее возникновения одинакова повсеместно;
 - г) все опасности находятся вне человека и воздействуют на него из внешней среды.
3. **Отметьте правильное утверждение:**
 - а) реакция оцепенения в экстремальной ситуации зависит от сложности развивающихся событий;
 - б) реакция оцепенения зависит от типа высшей нервной деятельности человека;
 - в) реакция оцепенения развивается практически у всех людей, переживающих чрезвычайную ситуацию;
 - г) развитие реакции оцепенения целиком определяется исходным самочувствием человека.
4. **Отметьте правильное утверждение:**
 - а) паника — это глубоко индивидуальная реакция на критическую ситуацию;
 - б) паника может быть индивидуальной и коллективной;
 - в) паника всегда возникает в очаге чрезвычайной ситуации;
 - г) паника целиком и полностью зависит только от событий, составляющих основу ЧС.
5. **Запредельное торможение — это:**
 - а) торможение, развивающееся в ответ на действие чрезвычайно сильного раздражителя;
 - б) торможение всех нейронов центральной нервной системы;
 - в) торможение максимально возможное;
 - г) состояние сна.
6. **Основная характеристика возбуждения (как процесса, возникающего в возбудимых тканях) — это:**
 - а) двигательное беспокойство;
 - б) потенциал действия;
 - в) бегство от опасности;
 - г) речевая несдержанность.
7. **Иррадиация представляет собой:**
 - а) распространение возбуждения или торможения;
 - б) наведение одного процесса другим;
 - в) локализацию возбуждения в ограниченном участке центральной нервной системы;
 - г) постепенное снижение интенсивности возбуждения.
8. **Индукция представляет собой:**
 - а) сосредоточение того или иного процесса в ограниченном участке мозга;
 - б) распространение возбуждения;
 - в) наведение одного процесса другим;
 - г) распространение возбуждения или торможения.
9. **Условный рефлекс представляет собой:**
 - а) врожденный механизм мозга;
 - б) ответ, вырабатываемый в процессе онтогенеза на основе безусловного рефлекса;
 - в) сознательно формируемый ответ на изменившиеся обстоятельства;
 - г) периодически возникающую реакцию на изменение условий обитания.
10. **Слабый тип высшей нервной деятельности характеризуется:**
 - а) повышенной раздражительностью;
 - б) повышенной утомляемостью при выполнении монотонной работы;

³Рубежный контроль знаний проводится для обучающихся очно-заочной формы обучения и оценивается по шкале «зачтено» / «не зачтено»

- в) плохой ориентировкой в окружающем пространстве;
- г) отсутствием реакции на слабые раздражители.

7.6. Описание показателей и критериев оценивания сформированности компетенций на различных этапах их формирования; шкалы и процедуры оценивания

7.6.1. Оценивание ответов на вопросы и выполнения заданий для текущей и промежуточной аттестации

При оценке знаний учитывается уровень сформированности компетенций:

1. Уровень усвоения теоретических положений дисциплины, правильность формулировки основных понятий и закономерностей.
2. Уровень знания фактического материала в объеме программы.
3. Логика, структура и грамотность изложения вопроса.
4. Умение связать теорию с практикой.
5. Умение делать обобщения, выводы.

Шкала оценивания на зачете

Оценка	Критерии выставления оценки
«Зачтено»	Обучающийся должен: уметь строить ответ в соответствии со структурой излагаемого вопроса; продемонстрировать прочное, достаточно полное усвоение знаний программного материала; продемонстрировать знание основных теоретических понятий; правильно формулировать определения; последовательно, грамотно и логически стройно изложить теоретический материал; продемонстрировать умения самостоятельной работы с литературой; уметь сделать достаточно обоснованные выводы по излагаемому материалу.
«Не зачтено»	Обучающийся демонстрирует: незнание значительной части программного материала; не владение понятийным аппаратом дисциплины; существенные ошибки при изложении учебного материала; неумение строить ответ в соответствии со структурой излагаемого вопроса; неумение делать выводы по излагаемому материалу.

7.6.2. Оценивание письменной работы (контрольной работы, эссе)

При оценке учитывается:

1. Правильность оформления
2. Уровень сформированности компетенций.
3. Уровень усвоения теоретических положений дисциплины, правильность формулировки основных понятий и закономерностей.
4. Уровень знания фактического материала в объеме программы.
5. Логика, структура и грамотность изложения письменной работы.
6. Полнота изложения материала (раскрытие всех вопросов)
7. Использование необходимых источников.
8. Умение связать теорию с практикой.
9. Умение делать обобщения, выводы.

Шкала оценивания контрольной работы и эссе

Оценка	Критерии выставления оценки
Зачтено	Обучающийся должен: - продемонстрировать общее знание изучаемого материала; - показать общее владение понятийным аппаратом

	дисциплины; - уметь строить ответ в соответствии со структурой излагаемого вопроса; - знать основную рекомендуемую программой учебную литературу.
Не зачтено	Обучающийся демонстрирует: - незнание значительной части программного материала; - не владение понятийным аппаратом дисциплины; - существенные ошибки при изложении учебного материала; - неумение строить ответ в соответствии со структурой излагаемого вопроса; - неумение делать выводы по излагаемому материалу

7.6.3. Тестирование Шкала оценивания

Оценка	Критерии выставления оценки
Отлично	Количество верных ответов в интервале: 71-100%
Хорошо	Количество верных ответов в интервале: 56-70%
Удовлетворительно	Количество верных ответов в интервале: 41-55%
Неудовлетворительно	Количество верных ответов в интервале: 0-40%
Зачтено	Количество верных ответов в интервале: 41-100%
Не зачтено	Количество верных ответов в интервале: 0-40%

7.7. МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ, ОПРЕДЕЛЯЮЩИЕ ПРОЦЕДУРЫ ОЦЕНИВАНИЯ ЗНАНИЙ, УМЕНИЙ, НАВЫКОВ И (ИЛИ) ОПЫТА ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, ХАРАКТЕРИЗУЮЩИХ ЭТАПЫ ФОРМИРОВАНИЯ КОМПЕТЕНЦИЙ.

Качество знаний характеризуется способностью обучающегося точно, структурированно и уместно воспроизводить информацию, полученную в процессе освоения дисциплины, в том виде, в котором она была изложена в учебном издании или преподавателем.

Умения, как правило, формируются на занятиях семинарского типа. Задания, направленные на оценку умений, в значительной степени требуют от обучающегося проявления стереотипности мышления, т.е. способности выполнить работу по образцам, с которыми он работал в процессе обучения. Преподаватель же оценивает своевременность и правильность выполнения задания.

Навыки можно трактовать как автоматизированные умения, развитые и закрепленные осознанным самостоятельным трудом. Навыки формируются при самостоятельном выполнении обучающимися практикоориентированных заданий, моделирующих решение им производственных и социокультурных задач в соответствующей области профессиональной деятельности, как правило, при выполнении домашних заданий, курсовых проектов (работ), научно-исследовательских работ, прохождении практик, при работе индивидуально или в составе группы и т.д.

Устный опрос – это процедура, организованная как специальная беседа преподавателя с группой обучающихся (фронтальный опрос) или с отдельными обучающимися (индивидуальный опрос) с целью оценки сформированности у них основных понятий и усвоения учебного материала. Устный опрос может использоваться как вид контроля и метод оценивания формируемых компетенций (как и качества их формирования) в рамках самых разных форм контроля, таких как: собеседование, коллоквиум, зачет, экзамен по дисциплине. Устный опрос (УО) позволяет оценить знания и кругозор обучающегося, умение логически построить ответ, владение монологической речью и иные коммуникативные навыки. УО обладает большими возможностями воспитательного воздействия преподавателя. Воспитательная функция УО имеет ряд важных аспектов: профессионально-этический и нравственный аспекты, дидактический (систематизация материала при ответе, лучшее запоминание материала при интеллектуальной концентрации), эмоциональный (радость от успешного прохождения собеседования) и др. Обучающая функция УО состоит в выявлении деталей, которые по каким-то причинам оказались недостаточно осмысленными в ходе учебных занятий и при подготовке к зачёту или экзамену. УО обладает также мотивирующей функцией: правильно организованное собеседование, коллоквиум, зачёт и экзамен могут стимулировать учебную деятельность студента, его участие в научной работе.

Тесты являются простейшей формой контроля, направленной на проверку владения терминологическим аппаратом, современными информационными технологиями и конкретными знаниями в области фундаментальных и прикладных дисциплин. Тест может предоставлять возможность выбора из перечня ответов (один или несколько правильных ответов).

Семинарские занятия. Основное назначение семинарских занятий по дисциплине – обеспечить глубокое усвоение обучающимися материалов лекций, прививать навыки самостоятельной работы с литературой, воспитывать умение находить оптимальные решения в условиях изменяющихся отношений, формировать современное профессиональное мышление обучающихся. На семинарских занятиях преподаватель проверяет выполнение самостоятельных заданий и качество усвоения знаний, умений, определяет уровень сформированности компетенций.

Коллоквиум может служить формой не только проверки, но и повышения производительности труда студентов. На коллоквиумах обсуждаются отдельные части, разделы, темы, вопросы изучаемого курса, обычно не включаемые в тематику семинарских и других практических учебных занятий, а также рефераты, проекты и иные работы обучающихся.

Доклад, сообщение – продукт самостоятельной работы студента, представляющий собой публичное выступление по представлению полученных результатов решения определенной учебно-практической, учебно-исследовательской или научной темы.

Контрольная работа – средство проверки умений применять полученные знания для решения задач определенного типа по теме или разделу.

Профессионально-ориентированное эссе – это средство, позволяющее оценить умение обучающегося письменно излагать суть поставленной проблемы, самостоятельно проводить анализ этой проблемы с использованием аналитического инструментария соответствующей дисциплины, делать выводы, обобщающие авторскую позицию по поставленной профессионально-ориентированной проблеме.

Реферат – продукт самостоятельной работы студента, представляющий собой краткое изложение в письменном виде полученных результатов теоретического анализа определенной научной (учебно-исследовательской) темы, где автор раскрывает суть исследуемой проблемы, приводит различные точки зрения, а также собственные взгляды на нее.

Ситуационный анализ (кейс) – это комплексный анализ ситуации, имевший место в реальной практике профессиональной деятельности специалистов. Комплексный анализ включает в себя следующие составляющие: причинно-следственный анализ (установление причин, которые привели к возникновению данной ситуации, и следствий ее развертывания), системный анализ (определение сущностных предметно-содержательных характеристик, структуры ситуации, ее функций и др.), ценностно-мотивационный анализ (построение системы оценок ситуации, ее составляющих, выявление мотивов, установок, позиций действующих лиц); прогностический анализ (разработка перспектив развития событий по позитивному и негативному сценарию), рекомендательный анализ (выработка рекомендаций относительно поведения действующих лиц ситуации), программно-целевой анализ (разработка программ деятельности для разрешения данной ситуации).

Творческое задание – это частично регламентированное задание, имеющее нестандартное решение и позволяющее диагностировать умения интегрировать знания различных научных областей, аргументировать собственную точку зрения, доказывать правильность своей позиции. Может выполняться в индивидуальном порядке или группой обучающихся.

Деловая и/или ролевая игра – совместная деятельность группы обучающихся и преподавателя под управлением преподавателя с целью решения учебных и профессионально-ориентированных задач путем игрового моделирования реальной проблемной ситуации. Позволяет оценивать умение анализировать и решать типичные профессиональные задачи.

«Круглый стол», дискуссия – интерактивные оценочные средства, позволяющие включить обучающихся в процесс обсуждения спорного вопроса, проблемы и оценить их умение аргументировать собственную точку зрения. Занятие может проводиться по традиционной (контактной) технологии, либо с использованием телекоммуникационных технологий.

Проект – конечный профессионально-ориентированный продукт, получаемый в результате планирования и выполнения комплекса учебных и исследовательских заданий. Позволяет оценить умения обучающихся самостоятельно конструировать свои знания в процессе решения практических задач и проблем, ориентироваться в информационном пространстве и уровень сформированности аналитических, исследовательских навыков, навыков практического и творческого мышления. Может выполняться в индивидуальном порядке или группой обучающихся.

РАЗДЕЛ 8. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ

Освоение обучающимся учебной дисциплины предполагает изучение материалов дисциплины на аудиторных занятиях и в ходе самостоятельной работы. Аудиторные занятия проходят в форме лекций, семинаров и практических занятий. Самостоятельная работа включает разнообразный комплекс видов и форм работы обучающихся.

Для успешного освоения учебной дисциплины и достижения поставленных целей необходимо внимательно ознакомиться с настоящей рабочей программой учебной дисциплины. Следует обратить внимание на список основной и дополнительной литературы, которая имеется в электронной библиотечной системе Института. Эта информация необходима для самостоятельной работы обучающегося.

При подготовке к аудиторным занятиям необходимо помнить особенности каждой формы его проведения.

Подготовка к учебному занятию лекционного типа. С целью обеспечения успешного обучения обучающийся должен готовиться к лекции, поскольку она является важнейшей формой организации учебного процесса, поскольку: знакомит с новым учебным материалом; разъясняет учебные элементы, трудные для понимания; систематизирует учебный материал; ориентирует в учебном процессе.

С этой целью: внимательно прочитайте материал предыдущей лекции; ознакомьтесь с учебным материалом по учебнику и учебным пособиям с темой прочитанной лекции; внесите дополнения к полученным ранее знаниям по теме лекции на полях лекционной тетради; запишите возможные вопросы, которые вы зададите лектору на лекции по материалу изученной лекции; постарайтесь уяснить место изучаемой темы в своей подготовке; узнайте тему предстоящей лекции (по тематическому плану, по информации лектора) и запишите информацию, которой вы владеете по данному вопросу

Предварительная подготовка к учебному занятию семинарского типа заключается в изучении теоретического материала в отведенное для самостоятельной работы время, ознакомление с инструктивными материалами с целью осознания задач занятия.

Самостоятельная работа. Для более углубленного изучения темы задания для самостоятельной работы рекомендуется выполнять параллельно с изучением данной темы. При выполнении заданий по возможности используйте наглядное представление материала.

Подготовка к зачету, экзамену. К зачету, экзамену необходимо готовится целенаправленно, регулярно, систематически и с первых дней обучения по данной дисциплине. Попытки освоить учебную дисциплину в период зачетно-экзаменационной сессии, как правило, приносят не слишком удовлетворительные результаты. При подготовке к зачету обратите внимание на защиту практических заданий на основе теоретического материала. При подготовке к экзамену по теоретической части выделите в вопросе главное, существенное (понятия, признаки, классификации и пр.), приведите примеры, иллюстрирующие теоретические положения.

8.1. Методические рекомендации по написанию эссе

Эссе (от французского *essai* – опыт, набросок) – жанр научно-публицистической литературы, сочетающей подчеркнуто-индивидуальную позицию автора по конкретной проблеме.

Главными особенностями, которые характеризуют эссе, являются следующие положения:

- собственная позиция обязательно должна быть аргументирована и подкреплена ссылками на источники, авторитетные точки зрения и базироваться на фундаментальной науке. Небольшой объем (4–6 страниц), с оформленным списком литературы и сносками на ее использование;
- стиль изложения – научно-исследовательский, требующий четкой, последовательной и логичной системы доказательств; может отличаться образностью, оригинальностью, афористичностью, свободным лексическим составом языка;
- исследование ограничивается четкой, лаконичной проблемой с выявлением противоречий и разрешением этих противоречий в данной работе.

8.2. Методические рекомендации по использованию кейсов

Кейс-метод (Case study) – метод анализа реальной ситуации, описание которой одновременно отражает не только какую-либо практическую проблему, но и актуализирует определенный комплекс знаний, который необходимо усвоить при разрешении данной проблемы. При этом сама проблема не имеет однозначных решений.

Кейс как метод оценки компетенций должен удовлетворять следующим требованиям:

- соответствовать четко поставленной цели создания;

- иметь междисциплинарный характер;
- иметь достаточный объем первичных и статистических данных;
- иметь соответствующий уровень сложности, иллюстрировать типичные ситуации, иметь актуальную проблему, позволяющую применить разнообразные методы анализа при поиске решения, иметь несколько решений.

Кейс-метод оказывает содействие развитию умения решать проблемы с учетом конкретных условий и при наличии фактической информации. Он развивает такие квалификационные характеристики, как способность к проведению анализа и диагностики проблем, умение четко формулировать и высказывать свою позицию, умение общаться, дискутировать, воспринимать и оценивать информацию, которая поступает в вербальной и невербальной форме.

8.3. Требования к компетентностно-ориентированным заданиям для демонстрации выполнения профессиональных задач

Компетентностно-ориентированное задание – это всегда практическое задание, выполнение которого нацелено на демонстрацию доказательств наличия у обучающихся общекультурных, общепрофессиональных и профессиональных компетенций, знаний, умений, необходимых для будущей профессиональной деятельности.

Компетентностно-ориентированные задания бывают разных видов:

- направленные на подготовку конкретного практико-ориентированного продукта (анализ документов, текстов, критика, разработка схем и др.);
- аналитического и диагностического характера, направленные на анализ различных аспектов и проблем;
- связанные с выполнением основных профессиональных функций (выполнение конкретных действий в рамках вида профессиональной деятельности, например, формулирование целей миссии, и т. п.).

РАЗДЕЛ 9. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Основная литература⁴

1. Шарипова, М. Н. Психология безопасности : учебное пособие для практических занятий / М. Н. Шарипова, Е. Л. Горшенина, Е. Э. Савченкова. — Оренбург : Оренбургский государственный университет, ЭБС АСВ, 2017. — 138 с. — ISBN 978-5-7410-1626-8. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPRSMART : [сайт]. — URL: <http://www.IPRsmarthop.ru/71318.html>

Дополнительная литература⁵

1. Власова, Л. П. Психология безопасности труда и эргономика : практикум / Л. П. Власова. — Новосибирск : Сибирский государственный университет телекоммуникаций и информатики, 2019. — 49 с. — ISBN 2227-8397. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPRSMART : [сайт]. — URL: <http://www.IPRsmarthop.ru/102133.html>

2. Глебов, В. В. Экология города и безопасность жизнедеятельности человека : учебник для бакалавров / В. В. Глебов, В. В. Ерофеева, С. Л. Яблочников. — Саратов : Вузовское образование, 2021. — 276 с. — ISBN 978-5-4487-0762-9. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPRSMART : [сайт]. — URL: <http://www.IPRsmarthop.ru/103659.html>

Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине: интернет-ресурсы, современные профессиональные базы данных, информационные справочные системы

Интернет-ресурсы

URL: <http://www.consultant.ru> – справочная правовая система «КонсультантПлюс»

URL: <http://psychology.net.ru> – база профессиональных данных «Мир психологии»

⁴ Из ЭБС института

⁵ Из ЭБС института

URL:<http://www.childpsy.ru> – база профессиональных данных «Детский психолог».
URL:<http://www.pedagogic.mgou.ru> – ресурсы образования.
URL:<http://www.dictionary.fio.ru> – педагогический словарь.
URL:<http://www.koob.ru> – полнотекстовая литература по педагогике и психологии.
URL:<http://www.bookap.ru> – интернет-библиотека по гуманитарным наукам.
URL:<http://www.nspu.net> – портал дополнительного образования.
URL:<http://www.pedlib.ru/> – электронная педагогическая библиотека

Информационно-справочные и поисковые системы

Справочная правовая система «КонсультантПлюс»: <http://www.con-sultant.ru>

Современные профессиональные базы данных

URL:<http://www.edu.ru/> – библиотека федерального портала «Российское образование»
URL:<http://www.prlib.ru> – Президентская библиотека
URL:<http://www.rusneb.ru> – Национальная электронная библиотека
URL:<http://elibrary.rsl.ru/> – сайт Российской государственной библиотеки (раздел «Электронная библиотека»)
URL:<http://elib.gnpbu.ru/> – сайт Научной педагогической электронной библиотеки им. К.Д. Ушинского

Комплект лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения, в том числе отечественного производства

Комплект лицензионного программного обеспечения

Microsoft Open Value Subscription для решений Education Solutions № Tr000544893 от 21.10.2020 г. MDE Windows, Microsoft Office и Office Web Apps. (срок действия до 01.11.2023 г.)

Антивирусное программное обеспечение ESET NOD32 Antivirus Business Edition договор № ИС00-006348 от 14.10.2022 г. (срок действия до 13.10.2025 г.)

Программное обеспечение «Мираполис» система вебинаров - Лицензионный договор 244/09/16-к от 15.09.2016 (Спецификация к Лицензионному договору 244/09/16-к от 15.09.2016, от 11.05.2022 г.) (срок действия до 10.07.2023 г.)

Электронная информационно-образовательная среда «1С: Университет» договор от 10.09.2018 г. №ПРКТ-18281 (бессрочно)

Информационная система «ПервыйБит» сублицензионный договор от 06.11.2015 г. №009/061115/003 (бессрочно)

Система тестирования Indigo лицензионное соглашение (Договор) от 08.11.2018 г. №Д-54792 (бессрочно)

Информационно-поисковая система «Консультант Плюс» - договор об информационно поддержке от 26.12.2014, (бессрочно)

Электронно-библиотечная система IPRsmart лицензионный договор от 01.09.2022 г. №9489/22С (срок действия до 31.08.2024 г.)

Научная электронная библиотека eLIBRARY лицензионный договор SCIENC INDEX № SIO -3079/2022 от 12.01.2022 г. (срок действия до 27.01.2024 г.)

Свободно распространяемое программное обеспечение

Комплект онлайн сервисов GNU ImageManipulationProgram, свободно распространяемое программное обеспечение

Комплект онлайн сервисов <https://www.testpsy.net/index.php/description/distribution> свободно распространяемое программное обеспечение

Программное обеспечение отечественного производства:

Программное обеспечение «Мираполис» система вебинаров - Лицензионный договор 244/09/16-к от 15.09.2016 (Спецификация к Лицензионному договору 244/09/16-к от 15.09.2016, от 11.05.2022 г.) (срок действия до 10.07.2023 г.)

Электронная информационно-образовательная среда «1С: Университет» договор от 10.09.2018 г. №ПРКТ-18281 (бессрочно)

Информационная система «ПервыйБит» сублицензионный договор от 06.11.2015 г. №009/061115/003 (бессрочно)

Система тестирования Indigo лицензионное соглашение (Договор) от 08.11.2018 г. №Д-54792 (бессрочно)

Информационно-поисковая система «Консультант Плюс» - договор об информационно поддержке от 26.12.2014, (бессрочно)

Электронно-библиотечная система IPRsmart лицензионный договор от 01.09.2022 г. №9489/22С (срок действия до 31.08.2024 г.)

Научная электронная библиотека eLIBRARY лицензионный договор SCIENC INDEX № SIO -3079/2022 от 12.01.2022 г. (срок действия до 27.01.2024 г.)

РАЗДЕЛ 10. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

Для изучения учебной дисциплины в рамках реализации основной профессиональной образовательной программы используются:

Учебная аудитория для занятий лекционного типа оснащена специализированной мебелью (столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя, стул преподавателя, доска аудиторная маркерная, учебно-наглядные пособия); техническими средствами обучения (персональный компьютер – 1 шт., с выходом к сети «Интернет» и доступом в Электронную информационно-образовательную среду организации; мультимедийное оборудование (проектор – 1 шт., экран – 1 шт.).

Учебная аудитория для занятий семинарского типа оснащена специализированной мебелью (столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя, стул преподавателя, доска аудиторная маркерная, учебно-наглядные пособия); техническими средствами обучения (персональный компьютер – 1 шт., с выходом к сети «Интернет» и доступом в Электронную информационно-образовательную среду организации; мультимедийное оборудование (проектор – 1 шт., экран – 1 шт.).

Помещения для самостоятельной работы обучающихся:

Кабинет для самостоятельной работы обучающихся:

Оборудование кабинета: мебель аудиторная (столы, стулья), персональные компьютеры с возможностью подключения к информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» и обеспечением доступа в Электронную информационно-образовательную среду организации 11 шт.

Кабинет для самостоятельной работы обучающихся:

Оборудование кабинета: мебель аудиторная (столы, стулья), персональные компьютеры с возможностью подключения к информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» и обеспечением доступа в Электронную информационно-образовательную среду организации 10 шт.