

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Гриб Владислав Валерьевич

Должность: Ректор

Дата подписания: 26.03.2026 17:57:11

Уникальный программный ключ:

637517d24e103c3db032acf37e839d98ec1c5bb2f5eb89c29a0cc07143985447



**Образовательное частное учреждение высшего образования
«МОСКОВСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ А.С. ГРИБОЕДОВА»
(ИМПЭ им. А.С. Грибоедова)**

Международный институт психологии и логопедии

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. директора международного
института психологии и логопедии

_____/О.С. Ефимова/

«19» декабря 2025 г

Рабочая программа дисциплины

ПСИХОТЕРАПИЯ

Направление подготовки 37.04.01 Психология

(уровень: магистратура)

Направленность (профиль):

«Психотерапия, консультативная и клиническая психология»

Формы обучения: очная, очно-заочная

Москва

Рабочая программа дисциплины «Психотерапия».

Основная профессиональная образовательная программа высшего образования – программа магистратуры. Направление подготовки 37.04.01 Психология, направленность (профиль): «Психотерапия, консультативная и клиническая психология» / О.С.Ефимова– М.: ИМПЭ им. А.С. Грибоедова. – 112 с.

Образовательная программа высшего образования (Основная профессиональная образовательная программа высшего образования – программа магистратуры) составлена на основании федерального государственного образовательного стандарта высшего образования – магистратуры по направлению подготовки [37.04.01](#) Психология, утвержденного приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 29 июля 2020 г. № 839 и Профессионального стандарта «Психолог в социальной сфере» приказ Минтруда России от 14 сентября 2023 г. № 716н. (Зарегистрирован 18.10.2023 № 75620). Профессионального стандарта «Педагог-психолог (психолог в сфере образования)» от 24 июля 2015 г. № 514н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 18.08.2015, № 38575), Профессионального стандарта «Психолог-консультант» приказ Минтруда №537н от 14.09.2022(зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 24 июля 2023 г. N 74392).

Разработчики:

О. С. Ефимова, доцент, к. п. н.

Ответственный рецензент:

С.Н. Толстикова, доктор психологических наук,
профессор, МГПУ профессор кафедры психологическое
образование

(Ф.И.О., уч. степень, уч. звание, должность)

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры клинической психологии 19.12.2025, протокол №2.

Заведующий кафедрой _____ / _____ / О. С. Ефимова, доцент, к. п. н.
(подпись)

Согласовано от Библиотеки _____ / _____ / О.Е. Степкина
(подпись)

Раздел 1. Цель и задачи освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины «Психотерапия» является получение обучающимися системных теоретических и прикладных знаний о сущности, методах, этапах, принципах психологического исследования с последующим применением их в профессиональной сфере; овладение умениями и навыками осуществления научно-исследовательской деятельности в области психологии.

Задачи, решаемые в ходе освоения программы дисциплины:

- сформировать систему знаний в сфере теоретико-методологических и методических основ организации и проведения психологического исследования, в сфере систематизации и интерпретации результатов исследования;

- развить умения и навыки, необходимые в исследовательской деятельности (в частности, выстраивать логическую последовательность этапов исследования, определять содержание деятельности на каждом этапе; организовывать и проводить эксперимент, проектировать, прогнозировать, оценивать, интерпретировать результаты исследования и др.);

- актуализировать и углубить знания обучающихся по теоретико-методологическим и технологическим аспектам научно-исследовательской деятельности в сфере психологии; расширить представления о современных технологиях организации сбора, обработки данных в процессе исследовательской деятельности, об этических максимах проведения научного исследования;

- сформировать готовность применять теоретико-методологические и методические знания в области организации и проведения исследования в профессиональной сфере;

- развить культуру оформления результатов исследования в профессиональной сфере в области психологии;

- развивать у обучающихся навыки самообразовательной деятельности в сфере проведения научных исследований в области психологии.

Раздел 2. Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Код компетенции	Формулировка компетенции	Индикаторы достижения компетенции
ПК-8	Способен к поддержанию психологической стабильности граждан и трудовых коллективов	ПК.8.1. Знает теоретические основы поддержания психологической стабильности граждан и трудовых коллективов ПК.8.2. Умеет поддерживать психологическую стабильность граждан и трудовых коллективов ПК.8.3. владеет навыками поддержания психологической стабильности граждан и трудовых коллективов

Раздел 3. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Психотерапия» изучается в 2 и 3 семестре очной формы обучения и 3,4 семестре очно-заочной формы обучения. Относится к Блоку Б.1 «Дисциплины (модули)», «Часть, формируемая участниками образовательных отношений».

Общая трудоемкость дисциплины составляет 9 з.е.

Раздел 4. Объем (трудоемкость) дисциплины (общая, по видам учебной работы, видам промежуточной аттестации)

Трудоемкость дисциплины и виды учебной нагрузки

на очной форме обучения

з.е	Итог	Лекции	Практические занятия	Курсовое проектирование	Самостоятельная работа	Пр. п	Текущий контроль	Контроль, промежуточная аттестация
2,3 семестр								
9	324							36 Экзамен Зачет 9
4	144	32	48	55		4		9
5	180	48	48	48		4		36

на очно-заочной форме обучения

з.е	Итог	Лекции	Практические занятия	Курсовое проектирование	Самостоятельная работа	Пр. п	Текущий контроль	Контроль, промежуточная аттестация
3,4 семестр								
9	324							36 Экзамен Зачет 9
4	144	16	32	87		4		9
5	180	48	48	48		4		36

**Тематический план дисциплины
очная форма обучения**

Разделы / Темы	Лекции	Практические занятия	Самостоятельная работа	Текущий контроль	Контроль, промежуточная аттестация	Всего часов
2 семестр						
Раздел 1. Теоретические основы психотерапии						
Тема 1.1. История возникновения и развития психотерапии как науки и практики	4	8	7			19
Тема 1.2. Сущностные особенности	4	8	8			20

психотерапев тического процесса						
Раздел 2. Психотерапевтический процесс и его эффективность						
Тема 2.1. Организация и этапы психотерапев тического процесса	6	8	10			24
Тема 2.2. Эффективнос ть психотерапии	2	8	10			20
Раздел 3. Функциональная модель личности в норме и патологии, ее значение в психотерапевтической практике						
Тема 3.1. Понятие нормы и патологии в науках о психике	6	8	10			24
Тема 3.2. Диагноз в психотерапии	6	8	10			24
Экзамен					9	9
Итого по дисциплине (2 семестр)	32	48	55		9	144
3 семестр						
Раздел 4. Основные психотерапевтические традиции						
Тема 4.1. Классические психотерапев тические подходы	6	6	6			18
Тема 4.2. Постмодерни стские психотерапев тические подходы	6	6	6			18
Раздел 5. Личности клиента и психотерапевта в психотерапевтической практике						
Тема 5.1. Личность и профессионал изм психотерапев та	6	6	6			18
Тема 5.2. Личность клиента в психотерапев	6	6	6			18

тической практике						
Раздел 6. Когнитивистская и экзистенциально-гуманистические традиции в психотерапии						
Тема 6.1. Когнитивистская традиция в психотерапии	6	6	6			18
Тема 6.2. Экзистенциально-гуманистическая традиция в психотерапии	6	6	6			18
Раздел 7. Некоторые технические аспекты психотерапии						
Тема 7.1. Понятие о психотерапевтической технике	6	6	6			18
Тема 7.2. Групповая психотерапия	6	6	6			18
Экзамен					36	36
Итого по дисциплине (3 семестр)	48	48	48		36	180
Итого	48	48	48		36	180

Очно-заочная форма обучения

Разделы / Темы	Лекции	Практические занятия	Самостоятельная работа	Текущий контроль	Контроль, промежуточная аттестация	Всего часов
3 семестр						
Раздел 1. Теоретические основы психотерапии						
Тема 1.1. История возникновения и развития психотерапии как науки и практики	2	2	8			12
Тема 1.2. Сущностные особенности психотерапевтического процесса	2	6	8			16
Раздел 2. Психотерапевтический процесс и его эффективность						
Тема 2.1.	4	6	10			20

Организация и этапы психотерапевтического процесса						
Тема 2.2. Эффективность психотерапии	2	6	8			16
Раздел 3. Функциональная модель личности в норме и патологии, ее значение в психотерапевтической практике						
Тема 3.1. Понятие нормы и патологии в науках о психике	2	6	8			16
Тема 3.2. Диагноз в психотерапии	4	6	8			18
Экзамен					9	9
Итого по дисциплине (2 семестр)	16	32	48		9	144
4 семестр						
Раздел 4. Основные психотерапевтические традиции						
Тема 4.1. Классические психотерапевтические подходы	6	6	6			18
Тема 4.2. Постмодернистские психотерапевтические подходы	6	6	6			18
Раздел 5. Личности клиента и психотерапевта в психотерапевтической практике						
Тема 5.1. Личность и профессионализм психотерапевта	6	6	6			18
Тема 5.2. Личность клиента в психотерапевтической практике	6	6	6			18
Раздел 6. Когнитивистская и экзистенциально-гуманистические традиции в психотерапии						
Тема 6.1. Когнитивистс	6	6	6			18

кая традиция в психотерапии						
Тема 6.2. Экзистенциально-гуманистическая традиция в психотерапии	6	6	6			18
Раздел 7. Некоторые технические аспекты психотерапии						
Тема 7.1. Понятие о психотерапевтической технике	6	6	6			18
Тема 7.2. Групповая психотерапия	6	6	6			18
Экзамен					36	36
Итого по дисциплине (3 семестр)	48	48	48		36	180
Итого	48	48	48		36	180

Структура и содержание дисциплины

№ п/п	Наименование разделов и тем дисциплины	Содержание темы
РАЗДЕЛ 1. Теоретические основы психотерапии		
	Тема 1.1. История возникновения и развития психотерапии как науки и практики	Медицинская и психологическая модели психотерапии. Представление о месте психотерапии в мире людей, и среди других областей Human Care, содержание понятия. Определение психотерапии, выделяющее следующие составные: клиент, психотерапевт, взаимодействие, изменения. Дифференциация понятий: психотерапия, психокоррекция, консультирование. Характеристика мировой психотерапевтической культуры. Динамика отношения к клиенту или пациенту (от пассивного объекта к активному субъекту). Характеристика советской и постсоветской психотерапии. Современная отечественная психотерапия – состояние и проблемы. Этические и правовые основания деятельности психотерапевта. Страсбургская декларация о психотерапии. Кодекс профессиональной этики. Понятие психотерапевтических границ. Понятие запроса, терапевтического контракта и альянса. Злоупотребления в психотерапии и пути их избегания.

№ п/п	Наименование разделов и тем дисциплины	Содержание темы
	<p>Тема 1.2. Сущностные особенности психотерапевтического процесса</p>	<p>Сущность психотерапевтического процесса, общая для всех практикующих психотерапевтов, независимо от традиции, к которой они принадлежат, позволяющая задавать единство психотерапии как особого рода практики. Психотерапия как система психологического воздействия. Психотерапия как профессиональная коммуникация. Психотерапия как процесс психологического упорядочивания.</p> <p>Определение и общая характеристика психотерапевтического контакта, его значение для эффективности психотерапии. Специфика психотерапевтического контакта в разных направлениях психотерапии. Теоретическая обоснованность клинико-психологических интервенций, состоящая в ее взаимосвязи с определенными психологическими теориями научной психологии. Теоретические основы психотерапии в работах по исследованию сознания, мышления, эмоциональной сферы, функциональных теориях личности, по медицинской психологии, социальной психологии, нейрофизиологии т.д. Вклад различных теоретических ориентаций.</p>
Раздел 2. Психотерапевтический процесс и его эффективность		
	<p>Тема 2.1. Организация и этапы психотерапевтического процесса</p>	<p>Формы организации психотерапевтического процесса. Продолжительность психотерапевтического процесса. Сеттинг. Общие этапы психотерапевтического процесса. Структура психотерапевтической сессии. Особенности психотерапевтического интервью. Понятие стратегии и тактики в психотерапии. Выбор стратегии и тактики в связи с целями и методами психотерапии. Принципы каузальности и процессуальности в психотерапии. Феноменологический и диалогический подходы. Позиция психотерапевта – слушатель. Модель и значение активного слушания в психотерапии. Характеристика и значение нереклексивного слушания. Характеристика и приемы рефлексивного слушания: прояснение, перефразирование, отражение чувств, резюмирование. Самопознание как путь профессионального и личностного становления специалиста.</p>
	<p>Тема 2.2. Эффективность психотерапии</p>	<p>Дискуссии об эффективности психотерапии и возможности её измерения. Исследования Г. Айзенка, Л. Люборски. «Вердикт Додо». Критерии и методы оценки результатов психотерапии. Факторы, определяющие эффективность психотерапии: универсальность, акцептация, альтруизм, самопереживание и самонаблюдение, отреагирование, самоэксплорация, обратная связь, инсайт, коррективный эмоциональный опыт, проверка реальности, обучение наблюдением и др. Профессионально важные качества психотерапевта.</p>
РАЗДЕЛ 3. Функциональная модель личности в норме и патологии, ее значение в психотерапевтической практике		

№ п/п	Наименование разделов и тем дисциплины	Содержание темы
	Тема 3.1. Понятие нормы и патологии в науках о психике	Представление о здоровом личностном функционировании. Понятия психического и психологического здоровья, адаптации, нормы. Соматические, психические и духовные аспекты здоровья. Факторы, ведущие к пограничным расстройствам психики, и к так называемым психологическим проблемам. Механизмы возникновения личностных нарушений. Концепция В.Н. Мясищева. Формирование собственной функциональной модели личности, четко структурированной и непротиворечивой, как в аспекте ее нормального функционирования, так и в аспекте психопатологии.
6	Тема 3.2. Диагноз в психотерапии	Диагностика и ее цели. Диагностические критерии. Диагностические «ключи». Диагностическое заключение. Диагноз в психотерапии как непрерывно разворачивающийся процесс понимания. Уровень личностных расстройств: невротический, пограничный, психотический. Психодинамическая оценка. Классификационные основания и подходы.
РАЗДЕЛ 4. Основные психотерапевтические традиции		
	Тема 4.1. Классические психотерапевтические подходы	<p>Психодинамическая традиция. Основные понятия динамической теории личности. Топографическая и структурная модели психики по З. Фрейду. Понятие конфликта. Представления о психической патологии в психоанализе. Вопрос о сексуальности в психоанализе. Сопротивление и защита. Специфические защитные механизмы. Терапевтический процесс в психоанализе. Базовая терапевтическая метафора. Фокус терапии, цели и технические приемы. Концепция трансфера. Трансферное сопротивление как фактор психотерапевтического процесса. Важность отслеживания контрпереноса. Интерпретация в психоаналитическом процессе. Особые требования к психоаналитику. Особые требования к клиенту психоаналитика.</p> <p>Развитие психоанализа в психотерапии. Адлеровский анализ. Юнгианский анализ. Кататимно-имагинативная психотерапия. Телесно-ориентированная психотерапия. Психоаналитики «второй волны». Современный психоанализ. Личностно-ориентированная реконструктивная психотерапия Б.Д. Карвасарского, Г.Л. Исуриной, В.А. Ташлыкова. Когнитивно-бихевиоральная традиция. Бихевиористская психотерапия. Базовая терапевтическая метафора. Общие характеристики и цели поведенческой терапии. Идентификация и оценка проблемы. Технические процедуры. Область применения и тактика поведенческой психотерапии. Поведенческие (инструментальные) техники в психотерапии.</p> <p>Суггестивные техники в психотерапии. Гипноз и внушение. Гипносуггестия. Самовнушение: аутогенная тренировка (метод Шульца), прогрессивная мышечная релаксация (метод Джекобсона) и др. Эриксоновский гипноз как особая форма суггестивной психотерапии.</p>

№ п/п	Наименование разделов и тем дисциплины	Содержание темы
8	Тема 4.2. Постмодернистские психотерапевтические подходы	Характеристика проблемного поля профессиональной психотерапии как становящейся научно-практической дисциплины. Мировоззренческая парадигма постмодернизма в трудах Ж. Бодрийяра, Ж. Делеза, Ф. Гваттари, Ю. Кристевой, Ж.-Ф. Лиотара, Ж.-Л. Нанси. Постмодернизм и его роль в современных психотерапевтических подходах. Современные тенденции развития психотерапии: постмодернизм и психоанализ. Современный взгляд на цели психотерапевтической практики: диалогово-феноменологический подход. Системная семейная терапия, нарративная практика, схема-терапия, гештальтпсихология, интегративная психотерапия.
РАЗДЕЛ 5. Личности клиента и психотерапевта в психотерапевтической практике		
	Тема 5.1. Личность и профессионализм психотерапевта	Значение личности психотерапевта в психотерапевтических отношениях. Роль и место психотерапевта в психотерапии. Требования к личности психотерапевта. Модель личности эффективного психотерапевта. Зрелость психотерапевта. Система ценностей. Идеология практической психотерапии. Профессиональные навыки. Задачи профессиональной подготовки специалистов в области психотерапии. «Синдром сгорания» психотерапевта – причины и профилактика.
	Тема 5.2. Личность клиента в психотерапевтической практике	Модель «картины мира» и ее значение в психотерапевтической практике. Модель картины мира как репрезентация нашего опыта мира. Процесс психотерапии как взаимодействие интраконцепций клиента, терапевта и объяснительной теории. Варианты клиентских «мифов о помощи» как интраконцепции. Индоктринация. Понятие о конструктивном клиентском запросе. Типы организации личности (портреты). Схемы анализа. Характериологические особенности, защитные механизмы, эмоциональные проявления, межличностные отношения.
РАЗДЕЛ 6. Когнитивистская и экзистенциально-гуманистические традиции в психотерапии		
	Тема 6.1. Когнитивистская традиция в психотерапии	Характеристика когнитивистской традиции в психотерапии. Основная теоретическая метафора и основные направления. Когнитивное содержание эмоциональных расстройств. Когнитивные искажения. Идентификация иррациональных убеждений. Цели когнитивной терапии. Тактика когнитивной терапии. Основные стратегии и поведенческие техники. Психотерапия как воздействие на когнитивном, эмоциональном и поведенческом уровнях. Когнитивная психотерапия А. Бека. Рационально-эмотивная терапия А.Эллиса. Сфокусированная на схемах когнитивная терапия по Дж. Янгу. Терапия принятием и решимостью С. Хайеса.
	Тема 6.2. Экзистенциально-гуманистическая традиция в психотерапии	Философские основы экзистенциальной терапии. Физическое, социальное, психологическое, духовное измерения человеческой экзистенции. Универсальные факторы экзистенции. Диалогические подходы. Теория диалога М.М. Бахтина. Экзистенциальный подход в

№ п/п	Наименование разделов и тем дисциплины	Содержание темы
		психотерапии. Базовая теоретическая метафора. Экзистенциально-ориентированные практики Г. Салливан и Э. Фромма. Экзистенциальный анализ Л. Бинсвангера. Экзистенциальное консультирование Р. Мэя. Принятие личности клиента психотерапевтом – важнейшее условие психотерапевтической работы. К.Роджерс о безусловном принятии. Логотерапия В. Франкла.
РАЗДЕЛ 7. Некоторые технические аспекты психотерапии		
9	Тема 7.1. Понятие о психотерапевтической технике	Происхождение психотерапевтических техник. Базовые психотерапевтические техники. Специальные психотерапевтические техники. Критерии оценки экологичности техник. Техники беседы (поощрение и повторение, перефразирование, обобщение, отражение чувств, постановка вопросов, фокус-анализ). Техники исследования (интерпретация, конфронтация, самораскрытие и отражение собственных чувств консультанта, обратная связь). Техники побуждения активности клиента (информирование, рекомендации, директива, постановка целей и др.). Метод ассоциаций. История возникновения метода. Ассоциативный эксперимент. Свободное ассоциирование. Применение метода ассоциаций в различных терапевтических направлениях. Техники и способы ассоциации и диссоциации. Место и функции метафоры в психотерапевтическом взаимодействии. Понятие и виды метафоры. Глубинные основания метафоры. Принадлежность метафоры к сфере бессознательного. Функции психотерапевтических метафор. Синтаксис и конструирование метафоры. Пространство мифа. Миф и сказка. Особенности работы с различными категориями клиентов страдающих неврозами, психосоматическими расстройствами, алкогольной зависимостью, с суицидальным поведением. Особенности психотерапии детей и подростков.
	Тема 7.2. Групповая психотерапия	Понятие и методы групповой психотерапии, ее механизмы и преимущества. Показания и противопоказания. Виды групповой работы. Групповая этика. Участники групп, их цели и роли. Руководство группой. Типы психотерапевтических групп. Основные механизмы групповой психотерапии. Групповой процесс. Процессы групповой психотерапии по Келману. Теория межличностных отношений Шутца. Четыре фазы группового развития по Кратохвилу. Групповая динамика по Роджерсу и по Ялому.

Занятия семинарского типа (Практические занятия)

Общие рекомендации по подготовке к практическим занятиям. При подготовке к работе во время проведения занятий семинарского типа следует обратить внимание на следующие

моменты: на процесс предварительной подготовки, на работу во время занятия, обработку полученных результатов, исправление полученных замечаний. Предварительная подготовка к учебному занятию семинарского типа заключается в изучении теоретического материала в отведенное для самостоятельной работы время, ознакомление с инструктивными материалами с целью осознания задач занятия. Работа во время проведения занятия семинарского типа включает несколько моментов: а) консультирование обучающихся преподавателями с целью предоставления исчерпывающей информации, необходимой для самостоятельного выполнения предложенных преподавателем задач, б) самостоятельное выполнение заданий согласно обозначенной учебной программой тематики.

2 семестр

Тема 1.1. История возникновения и развития психотерапии как науки и практики

Вопросы и/или задания

1. Представление о месте психотерапии в мире людей, и среди других областей Human Care, содержание понятия.
2. Определение психотерапии. Интердисциплинарный характер, многоплановость психотерапии.
3. Медицинская и психологическая модели психотерапии.
4. Определение психотерапии, выделяющие следующие составные: клиент, психотерапевт, взаимодействие, изменения.
5. Дифференциация понятий: психотерапия, психокоррекция, консультирование.
6. Характеристика мировой психотерапевтической культуры.
7. Динамика отношения к клиенту или пациенту (от пассивного объекта к активному субъекту).
8. Характеристика советской и постсоветской психотерапии.
9. Современная отечественная психотерапия – состояние и проблемы.
10. Этические и правовые основания деятельности психотерапевта.
11. Страсбургская декларация о психотерапии. Кодекс профессиональной этики.
12. Понятие психотерапевтических границ. Понятие запроса, терапевтического контракта и альянса.
13. Злоупотребления в психотерапии и пути их избегания.
14. Психотерапевтическая интервенция (вмешательство) и три основные его типа.

Тема 1.2. Сущностные особенности психотерапевтического процесса

Вопросы и/или задания

1. Сущность психотерапевтического процесса, общая для всех практикующих психотерапевтов, независимо от традиции, к которой они принадлежат, позволяющая задавать единство психотерапии как особого рода практики.
2. Психотерапия как система психологического воздействия.
3. Психотерапия как профессиональная коммуникация.
4. Психотерапия как процесс психологического упорядочивания.
5. Определение и общая характеристика психотерапевтического контакта, его значение для эффективности психотерапии.
6. Специфика психотерапевтического контакта в разных направлениях психотерапии.
7. Теоретическая обоснованность клинико-психологических интервенций, состоящая в ее взаимосвязи с определенными психологическими теориями научной психологии.
8. Теоретические основы психотерапии в работах по исследованию сознания, мышления, эмоциональной сферы, функциональных теориях личности, по медицинской психологии, социальной психологии, нейрофизиологии т.д.

Тема 2.1. Организация и этапы психотерапевтического процесса

Вопросы и/или задания

1. Формы организации психотерапевтического процесса.
2. Продолжительность психотерапевтического процесса. Сеттинг.
3. Общие этапы психотерапевтического процесса.
4. Структура психотерапевтической сессии.

5. Особенности психотерапевтического интервью.
6. Понятие стратегии и тактики в психотерапии.
7. Выбор стратегии и тактики в связи с целями и методами психотерапии.
8. Принципы каузальности и процессуальности в психотерапии.
9. Феноменологический и диалогический подходы в психотерапии.
10. Позиции психотерапевта.
11. Модель и значение активного слушания в психотерапии.
12. Характеристика и значение нерелективного слушания в психотерапии.
13. Характеристика и приемы релективного слушания в психотерапии.
14. Самопознание как путь профессионального и личностного становления психотерапевта.

Тема 2.2. Эффективность психотерапии

Вопросы и/или задания

1. Дискуссии об эффективности психотерапии и возможности её измерения.
2. Исследования Г. Айзенка, Л. Люборски о эффективности психотерапии.
3. «Вердикт Додо» о эффективности психотерапии.
4. Критерии и методы оценки результатов психотерапии.
5. Факторы, определяющие эффективность психотерапии.
6. Профессионально важные качества психотерапевта.
7. Значение личности психотерапевта в психотерапевтических отношениях.

Тема 3.1. Понятие нормы и патологии в науках о психике

Вопросы и/или задания

1. Представление о здоровом личностном функционировании.
2. Понятия психического и психологического здоровья, адаптации, нормы.
3. Соматические, психические и духовные аспекты здоровья.
4. Факторы, ведущие к пограничным расстройствам психики, и к так называемым психологическим проблемам.
5. Механизмы возникновения личностных нарушений.
6. Концепция В.Н. Мясищева.
7. Формирование собственной функциональной модели личности, четко структурированной и непротиворечивой, как в аспекте ее нормального функционирования, так и в аспекте психопатологии.

Тема 3.2. Диагноз в психотерапии

Вопросы и/или задания

1. Диагностика в психотерапии и ее цели. Диагностические критерии.
2. Диагностические «ключи» в психотерапии. Диагностическое заключение.
3. Диагноз в психотерапии как непрерывно разворачивающийся процесс понимания.
4. Уровень личностных расстройств: невротический, пограничный, психотический.
5. Психодинамическая оценка. Классификационные основания и подходы.

3 семестр

Тема 4.1. Классические психотерапевтические подходы

Вопросы и/или задания

1. Психодинамическая традиция. Основные понятия динамической теории личности.
2. Топографическая и структурная модели психики по З. Фрейду. Понятие конфликта.
3. Представления о психической патологии в психоанализе. Вопрос о сексуальности в психоанализе.
4. Сопротивление и защита. Специфические защитные механизмы.
5. Терапевтический процесс в психоанализе. Базовая терапевтическая метафора.
6. Фокус терапии, цели и технические приемы в психоанализе. Концепция трансфера. Трансферное сопротивление как фактор психотерапевтического процесса.
7. Важность отслеживания контрпереноса в психоанализе. Интерпретация в психоаналитическом процессе.

8. Особые требования к психоаналитику. Особые требования к клиенту психоаналитика.
9. Адлеровский анализ.
10. Юнговский анализ.
11. Кататимно-имагинативная психотерапия.
12. Телесно-ориентированная психотерапия.
13. Развитие психоанализа. Психоаналитики «второй волны». Современный психоанализ.
14. Личностно-ориентированная реконструктивная психотерапия Б.Д. Карвасарского, Г.Л. Исуринной, В.А. Ташлыкова.
15. Когнитивно-бихевиоральная традиция.
16. Бихевиористская психотерапия. Базовая терапевтическая метафора. Общие характеристики и цели поведенческой терапии. Идентификация и оценка проблемы. Технические процедуры. Область применения и тактика поведенческой психотерапии.
17. Поведенческие (инструментальные) техники в психотерапии.
18. Суггестивные техники в психотерапии.
19. Гипноз и внушение. Гипносуггестия. Самовнушение: аутогенная тренировка (метод Шульца), прогрессивная мышечная релаксация (метод Джекобсона) и др.
20. Эриксоновский гипноз как особая форма суггестивной психотерапии.

Тема 4.2. Постмодернистские психотерапевтические подходы

Вопросы и/или задания

1. Характеристика проблемного поля профессиональной психотерапии как становящейся научно-практической дисциплины. Мировоззренческая парадигма постмодернизма в трудах Ж. Бодрийяра, Ж. Делеза, Ф. Гваттари, Ю. Кристевой, Ж.-Ф. Лиотара, Ж.-Л. Нанси.
2. Постмодернизм и его роль в современных психотерапевтических подходах.
3. Современные тенденции развития психотерапии: постмодернизм и психоанализ.
4. Современный взгляд на цели психотерапевтической практики: диалогово-феноменологический подход.
5. Системная семейная терапия.
6. Нарративная практика, схема терапия.
7. Гештальтпсихология и гештальт-терапия.
8. Интегративная психотерапия.

Тема 5.1. Личность и профессионализм психотерапевта

Вопросы и/или задания

1. Значение личности психотерапевта в психотерапевтических отношениях.
2. Роль и место психотерапевта в психотерапии.
3. Требования к личности психотерапевта.
4. Модель личности эффективного психотерапевта.
5. Зрелость психотерапевта.
6. Система ценностей. Идеология практической психотерапии.
7. Профессиональные навыки психотерапевта.
8. Задачи профессиональной подготовки специалистов в области психотерапии.
9. «Синдром сгорания» психотерапевта – причины и профилактика.

Тема 5.2. Личность клиента в психотерапевтической практике

Вопросы и/или задания

1. Модель «картины мира» и ее значение в психотерапевтической практике.
2. Модель картины мира как репрезентация нашего опыта мира.
3. Процесс психотерапии как взаимодействие интраконцепций клиента, терапевта и объяснительной теории.
4. Варианты клиентских «мифов о помощи» как интраконцепции.
5. Индоктринация.
6. Понятие о конструктивном клиентском запросе.
7. Типы организации личности (портреты). Схемы анализа.
8. Характериологические особенности, защитные механизмы, эмоциональные проявления, межличностные отношения.

Тема 6.1. Когнитивистская традиция в психотерапии

Вопросы и/или задания

1. Характеристика когнитивистской традиции в психотерапии.
2. Основная теоретическая метафора и основные направления.
3. Когнитивное содержание эмоциональных расстройств.
4. Когнитивные искажения.
5. Идентификация иррациональных убеждений.
6. Цели когнитивной терапии. Тактика когнитивной терапии.
7. Основные стратегии и поведенческие техники.
8. Психотерапия как воздействие на когнитивном, эмоциональном и поведенческом уровнях.
9. Когнитивная психотерапия А. Бека.
10. Рационально-эмотивная терапия А.Эллиса.
11. Сфокусированная на схемах когнитивная терапия по Дж. Янгу.
12. Терапия принятием и решимостью С. Хайеса.

Тема 6.2. Экзистенциально-гуманистическая традиция в психотерапии

Вопросы и/или задания

1. Философские основы экзистенциальной терапии.
2. Физическое, социальное, психологическое, духовное измерения человеческой экзистенции. Универсальные факторы экзистенции.
3. Диалогические подходы. Теория диалога М.М. Бахтина.
4. Экзистенциальный подход в психотерапии. Базовая теоретическая метафора.
5. Экзистенциально-ориентированные практики Г. Салливэна и Э. Фромма.
6. Экзистенциальный анализ Л. Бинсвангера.
7. Экзистенциальное консультирование Р. Мэя.
8. Принятие личности клиента психотерапевтом – важнейшее условие психотерапевтической работы. К.Роджерс о безусловном принятии.
9. Логотерапия В. Франкла.

Тема 7.1. Понятие о психотерапевтической технике

Вопросы и/или задания

1. Происхождение психотерапевтических техник. Базовые психотерапевтические техники. Специальные психотерапевтические техники. Критерии оценки экологичности техник.
2. Техники беседы (поощрение и повторение, перефразирование, обобщение, отражение чувств, постановка вопросов, фокус-анализ).
3. Техники исследования (интерпретация, конфронтация, самораскрытие и отражение собственных чувств консультанта, обратная связь).
4. Техники побуждения активности клиента (информирование, рекомендации, директива, постановка целей и др.).
5. Метод ассоциаций. История возникновения метода.
6. Ассоциативный эксперимент. Свободное ассоциирование.
7. Применение метода ассоциаций в различных терапевтических направлениях. Техники и способы ассоциации и диссоциации.
8. Место и функции метафоры в психотерапевтическом взаимодействии. Понятие и виды метафоры. Глубинные основания метафоры. Принадлежность метафоры к сфере бессознательного.
9. Функции психотерапевтических метафор. Синтаксис и конструирование метафоры.
10. Пространство мифа. Миф и сказка.
11. Особенности работы с различными категориями клиентов страдающих неврозами, психосоматическими расстройствами, алкогольной зависимостью, с суицидальным поведением. Особенности психотерапии детей и подростков.

Тема 7.2. Групповая психотерапия

Вопросы и/или задания

1. Понятие и методы групповой психотерапии, ее механизмы и преимущества. Показания и противопоказания.
2. Виды групповой психотерапевтической работы. Групповая этика.
3. Участники психотерапевтических групп, их цели и роли.
4. Руководство психотерапевтической группой.
5. Типы психотерапевтических групп.
6. Основные механизмы групповой психотерапии.
7. Групповой психотерапевтический процесс.
8. Процессы групповой психотерапии по Келману.
9. Теория межличностных отношений Шутца.
10. Четыре фазы группового психотерапевтического развития по Кратохвилу.
11. Групповая психотерапевтическая динамика по Роджерсу и по Ялому.

Раздел 5. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся по дисциплине

Наряду с проведением семинарских/практических занятий неотъемлемым элементом учебного процесса является *самостоятельная работа*, которая предполагает изучение теории и практики и рекомендованных литературных источников, изучение по рекомендации преподавателя наиболее интересных, проблемных вопросов, а также решение тестовых и практических заданий, выполнение контрольной работы, подготовку сообщений и т.д.

При самостоятельной работе достигается глубокое освоение пройденного материала, развиваются навыки использования теоретических знаний в практике хозяйственной жизни. Формы самостоятельной работы могут быть разнообразными, в то же время она, как правило, включает: изучение законов Российской Федерации, оценку, обсуждение и рецензирование публикуемых статей; ответы на контрольные вопросы; решение задач; самотестирование. Выполнение всех видов самостоятельной работы увязывается с изучением конкретных тем.

Самостоятельная работа

Наименование тем	Виды занятий для самостоятельной работы
Раздел 1. Теоретические основы психотерапии	
Тема 1.1. История возникновения и развития психотерапии как науки и практики	<ul style="list-style-type: none"> - усвоение изучаемого материала по рекомендуемой учебной, учебно- методической и научной литературе и/или по конспекту лекции; - выполнение устных упражнений; - выполнение письменных упражнений и практических работ; - выполнение творческих работ; - участие в проведении научных экспериментов, исследований;
Тема 1.2. Сущностные особенности психотерапевтического процесса	<ul style="list-style-type: none"> - усвоение изучаемого материала по рекомендуемой учебной, учебно- методической и научной литературе и/или по конспекту лекции; - выполнение устных упражнений; - выполнение письменных упражнений и практических работ; - выполнение творческих работ; - участие в проведении научных экспериментов, исследований;
Раздел 2. Психотерапевтический процесс и его эффективность	
Тема 2.1. Организация и этапы психотерапевтического процесса	<ul style="list-style-type: none"> - усвоение изучаемого материала по рекомендуемой учебной, учебно- методической и научной литературе и/или по конспекту лекции; - выполнение устных упражнений; - выполнение письменных упражнений и практических работ; - выполнение творческих работ; - участие в проведении научных экспериментов, исследований;

Тема 2.2. Эффективность психотерапии	<ul style="list-style-type: none"> - усвоение изучаемого материала по рекомендуемой учебной, учебно- методической и научной литературе и/или по конспекту лекции; - выполнение устных упражнений; - выполнение письменных упражнений и практических работ; - выполнение творческих работ; - участие в проведении научных экспериментов, исследований;
Раздел 3. Функциональная модель личности в норме и патологии, ее значение в психотерапевтической практике	
Тема 3.1. Понятие нормы и патологии в науках о психике	<ul style="list-style-type: none"> - усвоение изучаемого материала по рекомендуемой учебной, учебно- методической и научной литературе и/или по конспекту лекции; - выполнение устных упражнений; - выполнение письменных упражнений и практических работ; - выполнение творческих работ; - участие в проведении научных экспериментов, исследований;
Тема 3.2. Диагноз в психотерапии	<ul style="list-style-type: none"> - усвоение изучаемого материала по рекомендуемой учебной, учебно- методической и научной литературе и/или по конспекту лекции; - выполнение устных упражнений; - выполнение письменных упражнений и практических работ; - выполнение творческих работ; - участие в проведении научных экспериментов, исследований;
Раздел 4. Основные психотерапевтические традиции	
Тема 4.1. Классические психотерапевтические подходы	<ul style="list-style-type: none"> - усвоение изучаемого материала по рекомендуемой учебной, учебно- методической и научной литературе и/или по конспекту лекции; - выполнение устных упражнений; - выполнение письменных упражнений и практических работ; - выполнение творческих работ; - участие в проведении научных экспериментов, исследований;
Тема 4.2. Постмодернистские психотерапевтические подходы	<ul style="list-style-type: none"> - усвоение изучаемого материала по рекомендуемой учебной, учебно- методической и научной литературе и/или по конспекту лекции; - выполнение устных упражнений; - выполнение письменных упражнений и практических работ; - выполнение творческих работ; - участие в проведении научных экспериментов, исследований;
Раздел 5. Личности клиента и психотерапевта в психотерапевтической практике	
Тема 5.1. Личность и профессионализм психотерапевта	<ul style="list-style-type: none"> - усвоение изучаемого материала по рекомендуемой учебной, учебно- методической и научной литературе и/или по конспекту лекции; - выполнение устных упражнений; - выполнение письменных упражнений и практических работ; - выполнение творческих работ; - участие в проведении научных экспериментов, исследований;
Тема 5.2. Личность клиента в психотерапевтической практике	<ul style="list-style-type: none"> - усвоение изучаемого материала по рекомендуемой учебной, учебно- методической и научной литературе и/или по конспекту лекции; - выполнение устных упражнений; - выполнение письменных упражнений и практических работ; - выполнение творческих работ; - участие в проведении научных экспериментов, исследований;
Раздел 6. Когнитивистская и экзистенциально-гуманистические традиции в психотерапии	

Тема 6.1. Когнитивистская традиция в психотерапии	- усвоение изучаемого материала по рекомендуемой учебной, учебно- методической и научной литературе и/или по конспекту лекции; - выполнение устных упражнений; - выполнение письменных упражнений и практических работ; - выполнение творческих работ; - участие в проведении научных экспериментов, исследований;
Тема 6.2. Экзистенциально-гуманистическая традиция в психотерапии	- усвоение изучаемого материала по рекомендуемой учебной, учебно- методической и научной литературе и/или по конспекту лекции; - выполнение устных упражнений; - выполнение письменных упражнений и практических работ; - выполнение творческих работ; - участие в проведении научных экспериментов, исследований;
Раздел 7. Некоторые технические аспекты психотерапии	
Тема 7.1. Понятие о психотерапевтической технике	- усвоение изучаемого материала по рекомендуемой учебной, учебно- методической и научной литературе и/или по конспекту лекции; - выполнение устных упражнений; - выполнение письменных упражнений и практических работ; - выполнение творческих работ; - участие в проведении научных экспериментов, исследований;
Тема 7.2. Групповая психотерапия	- усвоение изучаемого материала по рекомендуемой учебной, учебно- методической и научной литературе и/или по конспекту лекции; - выполнение устных упражнений; - выполнение письменных упражнений и практических работ; - выполнение творческих работ; - участие в проведении научных экспериментов, исследований;

5.1. Примерная тематика эссе¹

1. Медицинская и психологическая модель психотерапии.
2. Особенности психотерапии по сравнению с другими методами вмешательства в ситуацию пациента
3. Понятие запроса, психотерапевтического альянса и психотерапевтического контракта в психотерапии.
4. Психотерапия, психологическая коррекция и психологическое консультирование: сходства и различия.
5. Значимость теоретического концептуального аппарата и теоретической подготовки специалистов для психотерапевтической практики.
6. Сравнительный анализ трех основных направлений психотерапии с точки зрения выбора тех или иных методов вмешательства.
7. Психотерапевтические методы и их классификация (различные основы для классификации).
8. Этические основы психотерапии.
9. Терапевтические отношения и их особенности в основных психотерапевтических школах.
10. Факторы, влияющие на эффективность психотерапии и механизмы лечебного воздействия психотерапии.
11. Причины формирования неврозов (тревожности, страхов, фобий).
12. Защитные механизмы и модель психопатологии.
13. Особенности терапевтического процесса в психоанализе и основные аналитические

¹ Перечень тем не является исчерпывающим. Обучающийся может выбрать иную тему по согласованию с преподавателем.

процедуры.

14. Методы и приемы, используемые в поведенческой психотерапии.
15. Психотерапевтические мишени в когнитивной психотерапии Бека и рационально-эмотивной психотерапии Эллиса.
16. Основные терапевтические процедуры, стратегии и методы в когнитивно-поведенческой психотерапии.
17. Гуманистическое направление в психотерапии. Феноменологическая модель личности и психопатологии с точки зрения гуманистических психологов.
18. Концепция невроза с позиций А. Маслоу, клиент-центрированной психотерапии К. Роджерса и логотерапии Франкла.
19. Экзистенциальная психотерапия. Основные представители. Концепция невроза и здоровья.
20. Психотерапевтический процесс, методы и процедуры, применяющиеся в психотерапии гуманистического направления (примеры)
21. Основные факторы, обеспечивающие эффективность групповой психотерапии.

Примерные темы докладов/рефератов:

1. История возникновения и развития психотерапии как науки и практики. Место психотерапии среди других областей Human Care.
2. Предмет психотерапии. Дифференциация понятий: "психологическое консультирование", "психотерапия", "психокоррекция".
3. Сущностные особенности психотерапевтического процесса.
4. Цели и задачи психотерапии (универсальные и специальные).
5. Механизмы и приемы психологического воздействия, обеспечивающие эффективность психотерапии. Их теоретическое обоснование в общей и социальной психологии.
6. Принципы и этические нормы психотерапевтического процесса.
7. Понятие психотерапевтических границ.
8. Понятие запроса и психотерапевтического контракта.
9. Профессионально важные качества психотерапевта. Особенности подготовки психотерапевтов. Страсбургская декларация о психотерапии.
10. Организация и этапы психотерапевтического процесса.
11. Структура психотерапевтической сессии.
12. Особенности психотерапевтического интервью.
13. Функциональная модель личности в норме и патологии, ее роль в психотерапевтической практике. Диагностические критерии.
14. Модель «картины мира» и ее значение в психотерапевтической практике.
15. Принципы каузальности и процессуальности в психотерапии.
16. Феноменологический и диалогический подходы в психотерапии.
17. Выбор стратегии и тактики в психотерапии.
18. Понятие о психотерапевтической технике. Базовые психотерапевтические техники. Примеры специальных психотерапевтических техник.
19. Понятие и методы групповой психотерапии, ее механизмы и преимущества. Показания и противопоказания. Групповой процесс.
20. Метод ассоциаций. Его применение в различных психотерапевтических направлениях.
21. Место и функции метафоры в психотерапевтическом взаимодействии.
22. Характеристика когнитивистской традиции в психотерапии.
23. Характеристика экзистенциально-гуманистической традиции в психотерапии.
24. Характеристика психодинамической традиции в психотерапии.
25. Основные этапы традиционной психодинамической психотерапии: их фокус, цели и технические приемы.
26. Значение диагностики и ее цели в психоаналитическом лечении.
27. Концепция трансфера, виды трансферного сопротивления. Перенос и контрперенос как фактор психотерапевтического процесса. Важность отслеживания контрпереноса.
28. Сопротивление и защита. Специфические защитные механизмы: вытеснение, отрицание, формирование реакции (реактивное образование), сублимация.
29. Сопротивление и защита. Специфические защитные механизмы: перемещение, обратное чувство, подавление, идентификация с агрессором.

30. Сопротивление и защита. Специфические защитные механизмы: аскетизм, интеллектуализация, изоляция аффекта, всемогущество, идеализация.
31. Сопротивление и защита. Специфические защитные механизмы: регрессия, расщепление, проекция, прожективная идентификация.
32. Уровень личностных расстройств: невротический, пограничный, психотический. Психодинамическая оценка.
33. Типы организации личности (портреты): психопатическая (антисоциальная личность), нарциссическая личность.
34. Типы организации личности (портреты): обсессивно-компульсивная личность, шизоидная личность. Характериологические особенности, защитные механизмы, эмоциональные проявления, межличностные отношения.
35. Типы организации личности (портреты): параноидальный тип, диссоциативный тип, Характериологические особенности, защитные механизмы, эмоциональные проявления, межличностные отношения.
36. Типы организации личности (портреты): истероидная личность, циклоидная личность. Характериологические особенности, защитные механизмы, эмоциональные проявления, межличностные отношения.
37. Типы организации личности (портреты): мазохистическая личность, депрессивная личность. Характериологические особенности, защитные механизмы, эмоциональные проявления, межличностные отношения.
38. Герменевтическая традиция в практике классического психоанализа и в индивидуальной психологии Адлера.
39. Традиция работы с образами в юнгианской психологии.
40. Традиционные и современные модели сознания и бессознательного. Субъект-объектная природа сознания. Расстройства сознания.
41. Понятие об измененных состояниях сознания. Проблема классификации ИСС и классификационные подходы.
42. Физиологические варианты измененных состояний сознания. Феноменологические характеристики и этапы развития (фазы) ИСС.
43. Понятие о трансе. Нейрохимическая природа транса. Связь феномена транса со специализацией мозговых полушарий.
44. Виды транса по М. Эриксону. Различия между традиционным и эриксоновским гипнозом. Прямые и косвенные внушения.
45. Основные качества трансовых технологий по методу М. Эриксона. Язык гипноза. Микродинамика транса. Этапы создания замешательства.
46. Понятие раппорта и синхроничности. Структурные компоненты сеанса эриксоновского гипноза.
47. Основные формы психотерапии: индивидуальная, групповая, семейная.
48. Основные факторы, обеспечивающие эффективность групповой психотерапии.
49. Показания к групповой психотерапии.
50. Семейная психотерапия. Основные направления и подходы.

5.2 Примерные задания для самостоятельной работы

1. Составить список основных направлений психотерапии и их характеристик.
2. Проанализировать основные подходы к психотерапии: когнитивно-поведенческая, гуманистическая, психоаналитическая и системная.
3. Разработать кейс-стадии для различных типов психотерапевтических подходов.
4. Подготовить презентацию о роли терапевтического альянса в психотерапии.
5. Исследовать влияние культурных факторов на выбор психотерапевтического метода.
6. Провести сравнительный анализ эффективности различных методов терапии при лечении тревожных расстройств.
7. Создать анкету для оценки удовлетворенности клиентов психотерапевтическим процессом.
8. Разработать план индивидуальной психотерапевтической сессии для клиента с определенной проблемой.
9. Изучить и описать этические аспекты работы психотерапевта.

10. Провести анализ случаев успешной и неуспешной терапии, выявив ключевые факторы.
11. Изучить роль супервизии в практике психотерапевта.
12. Подготовить обзор литературы по вопросам трансфера и контратрансфера в психотерапии.
13. Провести интервью с практикующим психотерапевтом о его подходах и методах работы.
14. Разработать программу групповой терапии для определенной целевой группы.
15. Оценить влияние технологий (телетерапия, приложения для саморазвития) на современную психотерапию.
16. Составить рекомендации по ведению документации в практике психотерапевта.

Раздел 6. Оценочные и методические материалы по образовательной программе (фонд оценочных средств) для проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации

6.1. Форма промежуточной аттестации обучающегося по учебной дисциплине

В процессе освоения учебной дисциплины для оценивания сформированности требуемых компетенций используются оценочные материалы (фонды оценочных средств), представленные в таблице

Индикаторы компетенций в соответствии с основной образовательной программой	Типовые вопросы и задания	Примеры тестовых заданий
ПК-8 Способен к поддержанию психологической стабильности граждан и трудовых коллективов		
ПК-8.1.	П. 6.2 настоящей рабочей программы дисциплины	П. 6.3 настоящей рабочей программы дисциплины
ПК-8.2.	П. 6.2 настоящей рабочей программы дисциплины	П. 6.3 настоящей рабочей программы дисциплины
ПК-8.3.	П. 6.2 настоящей рабочей программы дисциплины	П. 6.3 настоящей рабочей программы дисциплины

6.2. Типовые вопросы и задания

Перечень вопросов для подготовки к промежуточной аттестации

1. Представление о месте психотерапии в мире людей, и среди других областей Human Care, содержание понятия.
2. Определение психотерапии. Интердисциплинарный характер, многоплановость психотерапии.
3. Медицинская и психологическая модели психотерапии.
4. Дифференциация понятий: психотерапия, психокоррекция, консультирование.
5. Характеристика мировой психотерапевтической культуры.
6. Динамика отношения к клиенту или пациенту (от пассивного объекта к активному субъекту).
7. Характеристика советской и постсоветской психотерапии.
8. Современная отечественная психотерапия – состояние и проблемы.
9. Этические и правовые основания деятельности психотерапевта.
10. Страсбургская декларация о психотерапии. Кодекс профессиональной этики.
11. Понятие психотерапевтических границ.
12. Понятие запроса, терапевтического контракта и альянса.
13. Злоупотребления в психотерапии и пути их избегания.
14. Психотерапевтическая интервенция (вмешательство) и три основных его типа.
15. Сущность психотерапевтического процесса, общая для всех практикующих психотерапевтов, независимо от традиции, к которой они принадлежат, позволяющая задавать единство психотерапии как особого рода практики.

16. Психотерапия как система психологического воздействия.
17. Психотерапия как профессиональная коммуникация.
18. Психотерапия как процесс психологического упорядочивания.
19. Определение и общая характеристика психотерапевтического контакта, его значение для эффективности психотерапии.
20. Специфика психотерапевтического контакта в разных направлениях психотерапии.
21. Теоретическая обоснованность клинико-психологических интервенций, состоящая в ее взаимосвязи с определенными психологическими теориями научной психологии.
22. Теоретические основы психотерапии в работах по исследованию сознания, мышления, эмоциональной сферы, функциональных теориях личности, по медицинской психологии, социальной психологии, нейрофизиологии т.д.
23. Формы организации психотерапевтического процесса.
24. Продолжительность психотерапевтического процесса. Сеттинг.
25. Общие этапы психотерапевтического процесса.
26. Структура психотерапевтической сессии.
27. Особенности психотерапевтического интервью.
28. Понятие стратегии и тактики в психотерапии.
29. Выбор стратегии и тактики в связи с целями и методами психотерапии.
30. Принципы каузальности и процессуальности в психотерапии.
31. Феноменологический и диалогический подходы в психотерапии.
32. Позиции психотерапевта.
33. Модель и значение активного слушания в психотерапии.
34. Характеристика и значение нерефлексивного слушания в психотерапии.
35. Характеристика и приемы рефлексивного слушания в психотерапию
36. Самопознание как путь профессионального и личностного становления психотерапевта.
37. Дискуссии об эффективности психотерапии и возможности её измерения.
38. Исследования Г. Айзенка, Л. Люборски о эффективности психотерапии.
39. «Вердикт Додо» о эффективности психотерапии.
40. Критерии и методы оценки результатов психотерапии.
41. Факторы, определяющие эффективность психотерапии.
42. Представление о здоровом личностном функционировании.
43. Понятия психического и психологического здоровья, адаптации, нормы.
44. Соматические, психические и духовные аспекты здоровья.
45. Факторы, ведущие к пограничным расстройствам психики, и к так называемым психологическим проблемам.
46. Диагностика в психотерапии и ее цели. Диагностические критерии.
47. Диагностические «ключи» в психотерапии. Диагностическое заключение.
48. Диагноз в психотерапии как непрерывно разворачивающийся процесс понимания.
49. Уровень личностных расстройств: невротический, пограничный, психотический.
50. Психодинамическая оценка. Классификационные основания и подходы.

6.3. Примерные тестовые задания

Полный банк тестовых заданий для проведения компьютерного тестирования находятся в электронной информационной образовательной среде и включает более 60 заданий из которых в случайном порядке формируется тест, состоящий из 20 заданий.

Компетенции	Типовые вопросы и задания
ПК-8	<p>1. Какой из следующих методов психодиагностики относится к проективным методам?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Тест Векслера + Тест Роршаха - Опросник Кеттелла - Тест Стэнфорд-Бине

	<p>2. Какой из перечисленных факторов может повлиять на результаты психодиагностического тестирования?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Настроение клиента в день тестирования - Время суток, когда проводится тест - Условия тестирования (например, шум, температура) + Все вышеперечисленное <p>3. Какой из следующих этапов является важным при интерпретации результатов психодиагностики?</p> <ul style="list-style-type: none"> + Сравнение с нормами и стандартами - Игнорирование индивидуальных особенностей клиента - Применение только одной методики для оценки - Предоставление результатов без объяснений клиенту
<p>ПК-8</p>	<p>1. Кто предложил метод контент-анализа для изучения вербального поведения клиента?</p> <ul style="list-style-type: none"> а) Роджерс; б) Столин; в) Эшби; г) Копьев. <p>2. Задачи психологического консультирования...</p> <ul style="list-style-type: none"> а) избавление клиента от внешних и внутренних конфликтов; б) превращение конфликтов клиента в противоречия, которые он сам сможет разрешить; в) научить клиента анализировать свои проблемы, а также разрешать подобные конфликты в будущем; г) перевести клиента из одного состояния в другое. <p>3. Цель консультирования — это ...</p> <ul style="list-style-type: none"> а) помочь человеку выбирать и действовать по собственному усмотрению; б) помочь человеку сформировать систему ценностей; в) убедиться в своей правоте; г) сохранение самооценки.

6.4. Оценочные шкалы

6.4.1. Оценивание текущего контроля

Целью проведения текущего контроля является достижение уровня результатов обучения в соответствии с индикаторами компетенций.

Текущий контроль может представлять собой письменные индивидуальные задания, состоящие из 5/3 вопросов или в форме тестовых заданий по изученным темам до проведения промежуточной аттестации. Рекомендованный планируемый период проведения текущего контроля за 6/3 недели до промежуточной аттестации.

Шкала оценивания при тестировании

Оценка	Критерии выставления оценки
Зачтено	Количество верных ответов в интервале: 71-100%
Не зачтено	Количество верных ответов в интервале: 0-70%

Шкала оценивания при письменной работе

Оценка	Критерии выставления оценки
Зачтено	<p>Обучающийся должен:</p> <ul style="list-style-type: none"> - продемонстрировать общее знание изучаемого материала; - показать общее владение понятийным аппаратом дисциплины; - уметь строить ответ в соответствии со структурой излагаемого

	вопроса; - знать основную рекомендуемую программой учебную литературу.
Не зачтено	Обучающийся демонстрирует: - незнание значительной части программного материала; - не владение понятийным аппаратом дисциплины; - существенные ошибки при изложении учебного материала; - неумение строить ответ в соответствии со структурой излагаемого вопроса; - неумение делать выводы по излагаемому материалу

6.4.2. Оценивание самостоятельной письменной работы (контрольной работы, эссе)

При оценке учитывается:

1. Правильность оформления
2. Уровень сформированности компетенций.
3. Уровень усвоения теоретических положений дисциплины, правильность формулировки основных понятий и закономерностей.
4. Уровень знания фактического материала в объеме программы.
5. Логика, структура и грамотность изложения письменной работы.
6. Полнота изложения материала (раскрытие всех вопросов)
7. Использование необходимых источников.
8. Умение связать теорию с практикой.
9. Умение делать обобщения, выводы.

Шкала оценивания контрольной работы и эссе

Оценка	Критерии выставления оценки
Зачтено	Обучающийся должен: - продемонстрировать общее знание изучаемого материала; - показать общее владение понятийным аппаратом дисциплины; - уметь строить ответ в соответствии со структурой излагаемого вопроса; - знать основную рекомендуемую программой учебную литературу.
Не зачтено	Обучающийся демонстрирует: - незнание значительной части программного материала; - не владение понятийным аппаратом дисциплины; - существенные ошибки при изложении учебного материала; - неумение строить ответ в соответствии со структурой излагаемого вопроса; - неумение делать выводы по излагаемому материалу

6.4.3. Оценивание ответов на вопросы и выполнения заданий промежуточной аттестации

При оценке знаний учитывается уровень сформированности компетенций:

1. Уровень усвоения теоретических положений дисциплины, правильность формулировки основных понятий и закономерностей.
2. Уровень знания фактического материала в объеме программы.
3. Логика, структура и грамотность изложения вопроса.
4. Умение связать теорию с практикой.
5. Умение делать обобщения, выводы.

Шкала оценивания на экзамене, зачете с оценкой

Оценка	Критерии выставления оценки
Отлично	Обучающийся должен: - продемонстрировать глубокое и прочное усвоение знаний программного материала;

	<ul style="list-style-type: none"> - исчерпывающе, последовательно, грамотно и логически стройно изложить теоретический материал; - правильно формулировать определения; - продемонстрировать умения самостоятельной работы с литературой; - уметь сделать выводы по излагаемому материалу.
Хорошо	<p>Обучающийся должен:</p> <ul style="list-style-type: none"> - продемонстрировать достаточно полное знание программного материала; - продемонстрировать знание основных теоретических понятий; - достаточно последовательно, грамотно и логически стройно излагать материал; - продемонстрировать умение ориентироваться в литературе; - уметь сделать достаточно обоснованные выводы по излагаемому материалу.
Удовлетворительно	<p>Обучающийся должен:</p> <ul style="list-style-type: none"> - продемонстрировать общее знание изучаемого материала; - показать общее владение понятийным аппаратом дисциплины; - уметь строить ответ в соответствии со структурой излагаемого вопроса; - знать основную рекомендуемую программой учебную литературу.
Неудовлетворительно	<p>Обучающийся демонстрирует:</p> <ul style="list-style-type: none"> - незнание значительной части программного материала; - не владение понятийным аппаратом дисциплины; - существенные ошибки при изложении учебного материала; - неумение строить ответ в соответствии со структурой излагаемого вопроса; - неумение делать выводы по излагаемому материалу.

Шкала оценивания на зачете

Оценка	Критерии выставления оценки
«Зачтено»	<p>Обучающийся должен: уметь строить ответ в соответствии со структурой излагаемого вопроса; продемонстрировать прочное, достаточно полное усвоение знаний программного материала; продемонстрировать знание основных теоретических понятий; правильно формулировать определения; последовательно, грамотно и логически стройно изложить теоретический материал; продемонстрировать умения самостоятельной работы с литературой; уметь сделать достаточно обоснованные выводы по излагаемому материалу.</p>
«Не зачтено»	<p>Обучающийся демонстрирует: незнание значительной части программного материала; не владение понятийным аппаратом дисциплины; существенные ошибки при изложении учебного материала; неумение строить ответ в соответствии со структурой излагаемого вопроса; неумение делать выводы по излагаемому материалу.</p>

6.4.4. Тестирование

Шкала оценивания

Оценка	Критерии выставления оценки
Отлично	Количество верных ответов в интервале: 71-100%
Хорошо	Количество верных ответов в интервале: 56-70%
Удовлетворительно	Количество верных ответов в интервале: 41-55%

Неудовлетворительно	Количество верных ответов в интервале: 0-40%
Зачтено	Количество верных ответов в интервале: 41-100%
Не зачтено	Количество верных ответов в интервале: 0-40%

6.5. Методические материалы, определяющие процедуру оценивания сформированных компетенций в соответствии с ООП

Качество знаний характеризуется способностью обучающегося точно, структурированно и уместно воспроизводить информацию, полученную в процессе освоения дисциплины, в том виде, в котором она была изложена в учебном издании или преподавателем.

Умения, как правило, формируются на практических (семинарских) занятиях. Задания, направленные на оценку умений, в значительной степени требуют от обучающегося проявления стереотипности мышления, т.е. способности выполнить работу по образцам, с которыми он работал в процессе обучения. Преподаватель же оценивает своевременность и правильность выполнения задания.

Навыки — это умения, развитые и закрепленные осознанным самостоятельным трудом. Навыки формируются при самостоятельном выполнении обучающимся практико-ориентированных заданий, моделирующих решение им производственных и социокультурных задач в соответствующей области профессиональной деятельности, как правило, при выполнении домашних заданий, курсовых проектов (работ), научно-исследовательских работ, прохождении практик, при работе индивидуально или в составе группы и т.д. При этом обучающийся поставлен в условия, когда он вынужден самостоятельно (творчески) искать пути и средства для разрешения поставленных задач, самостоятельно планировать свою работу и анализировать ее результаты, принимать определенные решения в рамках своих полномочий, самостоятельно выбирать аргументацию и нести ответственность за проделанную работу, т.е. проявить владение навыками. Взаимодействие с преподавателем осуществляется периодически по завершению определенных этапов работы и проходит в виде консультаций. При оценке владения навыками преподавателем оценивается не только правильность решения выполненного задания, но и способность (готовность) обучающегося решать подобные практико-ориентированные задания самостоятельно (в перспективе за стенами вуза) и, главным образом, способность обучающегося обосновывать и аргументировать свои решения и предложения.

Устный опрос — это процедура, организованная как специальная беседа преподавателя с группой обучающихся (фронтальный опрос) или с отдельными обучающимися (индивидуальный опрос) с целью оценки сформированности у них основных понятий и усвоения учебного материала.

Тесты являются простейшей формой контроля, направленная на проверку владения терминологическим аппаратом, современными информационными технологиями и конкретными знаниями в области фундаментальных и прикладных дисциплин. Тест может предоставлять возможность выбора из перечня ответов; один или несколько правильных ответов; частота тестирования определяется преподавателем.

Семинарские занятия - основное назначение семинарских занятий по дисциплине – обеспечить глубокое усвоение обучающимися материалов лекций, прививать навыки самостоятельной работы с литературой, воспитывать умение находить оптимальные решения в условиях изменяющихся отношений, формировать современное профессиональное мышление обучающихся. На семинарских занятиях преподаватель проверяет выполнение самостоятельных заданий и качество усвоения знаний.

Раздел 7. Методические указания для обучающихся по основанию дисциплины

Освоение обучающимся учебной дисциплины предполагает изучение материалов дисциплины на аудиторных занятиях и в ходе самостоятельной работы. Аудиторные занятия проходят в форме лекций, семинаров и практических занятий. Самостоятельная работа включает разнообразный комплекс видов и форм работы обучающихся.

Для успешного освоения учебной дисциплины и достижения поставленных целей необходимо внимательно ознакомиться с настоящей рабочей программой учебной дисциплины. Следует обратить внимание на список основной и дополнительной литературы, которая имеется

в электронной библиотечной системе Университета. Эта информация необходима для самостоятельной работы обучающегося.

При подготовке к аудиторным занятиям необходимо помнить особенности каждой формы его проведения.

Подготовка к учебному занятию лекционного типа. С целью обеспечения успешного обучения обучающийся должен готовиться к лекции, поскольку она является важнейшей формой организации учебного процесса, поскольку: знакомит с новым учебным материалом; разъясняет учебные элементы, трудные для понимания; систематизирует учебный материал; ориентирует в учебном процессе.

С этой целью: внимательно прочитайте материал предыдущей лекции; ознакомьтесь с учебным материалом по учебнику и учебным пособиям с темой прочитанной лекции; внесите дополнения к полученным ранее знаниям по теме лекции на полях лекционной тетради; запишите возможные вопросы, которые вы зададите лектору на лекции по материалу изученной лекции; постарайтесь уяснить место изучаемой темы в своей подготовке; узнайте тему предстоящей лекции (по тематическому плану, по информации лектора) и запишите информацию, которой вы владеете по данному вопросу

Предварительная подготовка к учебному занятию семинарского типа заключается в изучении теоретического материала в отведенное для самостоятельной работы время, ознакомление с инструктивными материалами с целью осознания задач занятия.

Самостоятельная работа. Для более углубленного изучения темы задания для самостоятельной работы рекомендуется выполнять параллельно с изучением данной темы. При выполнении заданий по возможности используйте наглядное представление материала.

Подготовка к зачету, экзамену. К зачету, экзамену необходимо готовиться целенаправленно, регулярно, систематически и с первых дней обучения по данной дисциплине. Попытки освоить учебную дисциплину в период зачетно-экзаменационной сессии, как правило, приносят не слишком удовлетворительные результаты. При подготовке к зачету обратите внимание на защиту практических заданий на основе теоретического материала. При подготовке к экзамену по теоретической части выделите в вопросе главное, существенное (понятия, признаки, классификации и пр.), приведите примеры, иллюстрирующие теоретические положения.

7.1. Методические рекомендации по написанию эссе

Эссе (от французского *essai* – опыт, набросок) – жанр научно-публицистической литературы, сочетающей подчеркнуто-индивидуальную позицию автора по конкретной проблеме.

Главными особенностями, которые характеризуют эссе, являются следующие положения:

- собственная позиция обязательно должна быть аргументирована и подкреплена ссылками на источники, авторитетные точки зрениями и базироваться на фундаментальной науке. Небольшой объем (4–6 страниц), с оформленным списком литературы и сносками на ее использование;
- стиль изложения – научно-исследовательский, требующий четкой, последовательной и логичной системы доказательств; может отличаться образностью, оригинальностью, афористичностью, свободным лексическим составом языка;
- исследование ограничивается четкой, лаконичной проблемой с выявлением противоречий и разрешением этих противоречий в данной работе.

7.2. Методические рекомендации по использованию кейсов

Кейс-метод (Case study) – метод анализа реальной ситуации, описание которой одновременно отражает не только какую-либо практическую проблему, но и актуализирует определенный комплекс знаний, который необходимо усвоить при разрешении данной проблемы. При этом сама проблема не имеет однозначных решений.

Кейс как метод оценки компетенций должен удовлетворять следующим требованиям:

- соответствовать четко поставленной цели создания;
- иметь междисциплинарный характер;
- иметь достаточный объем первичных и статистических данных;

– иметь соответствующий уровень сложности, иллюстрировать типичные ситуации, иметь актуальную проблему, позволяющую применить разнообразные методы анализа при поиске решения, иметь несколько решений.

Кейс-метод оказывает содействие развитию умения решать проблемы с учетом конкретных условий и при наличии фактической информации. Он развивает такие квалификационные характеристики, как способность к проведению анализа и диагностики проблем, умение четко формулировать и высказывать свою позицию, умение общаться, дискутировать, воспринимать и оценивать информацию, которая поступает в вербальной и невербальной форме.

7.3. Требования к компетентностно-ориентированным заданиям для демонстрации выполнения профессиональных задач

Компетентностно-ориентированное задание – это всегда практическое задание, выполнение которого нацелено на демонстрацию доказательств наличия у обучающихся общекультурных, общепрофессиональных и профессиональных компетенций, знаний, умений, необходимых для будущей профессиональной деятельности.

Компетентностно-ориентированные задания бывают разных видов:

- направленные на подготовку конкретного практико-ориентированного продукта (анализ документов, текстов, критика, разработка схем и др.);
- аналитического и диагностического характера, направленные на анализ различных аспектов и проблем;
- связанные с выполнением основных профессиональных функций (выполнение конкретных действий в рамках вида профессиональной деятельности, например, формулирование целей миссии, и т. п.).

Раздел 8. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплин

Основная литература

1. Назлоян, Г. М. Портретный метод в психотерапии: монография / Г. М. Назлоян. — 3-е изд. — Москва: ПЕР СЭ, Ай Пи Ар Медиа, 2024. — 144 с. — ISBN 5-9292-0028-9. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/140955.html>

2. Козлов, В. В. Клиническая трансперсональная психотерапия: монография / В. В. Козлов, Б. Ю. Приленский, А. В. Приленская. — Москва: Ай Пи Ар Медиа, 2026. — 275 с. — ISBN 978-5-4497-4889-8. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/155390.html>

3. Назлоян, Г. М. Концептуальная психотерапия: портретный метод: монография / Г. М. Назлоян. — 3-е изд. — Москва: ПЕР СЭ, Ай Пи Ар Медиа, 2024. — 240 с. — ISBN 5-9292-0071-8. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/140938.html>

Дополнительная литература

1. Кататимно-имагинативная психотерапия (КИП) / Х. Ульманн, А. Фридрихс-Дахале, В. Бауер-Нойштедтер, У. Линке-Штильгер; перевод Е. И. Гётель. — Москва: Когито-Центр, 2022. — 186 с. — ISBN 978-5-89353-649-2. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/123779.html>

2. Буравцова, Н. В. Семейная психотерапия и семейное консультирование: учебное пособие / Н. В. Буравцова. — Москва: Ай Пи Ар Медиа, 2021. — 353 с. — ISBN 978-5-4497-1184-7. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/108245.html>

8.1. Требования к материально-техническому и учебно-методическому обеспечению программы магистратуры

8.1.1. Университет располагает материально-технической базой, соответствующей действующим противопожарным правилам и нормам и обеспечивающей проведение всех видов

дисциплинарной и междисциплинарной подготовки, практической и научно-исследовательской работ обучающихся, предусмотренных учебным планом.

Помещения представляют собой учебные аудитории для проведения учебных занятий, предусмотренных программой **магистратуры**, оснащенные оборудованием и техническими средствами обучения, состав которых определяется в рабочих программах дисциплин (модулей). В Университете имеются специализированные аудитории для проведения занятий по информационным технологиям.

Помещения для самостоятельной работы обучающихся оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к сети "Интернет" и обеспечением доступа к электронной информационно-образовательной среде Университета.

Электронная информационно-образовательная среда Университета включает:

1. Официальный сайт Университета (<https://www.iile.ru/>)
2. Электронная информационно-образовательная среда «1С: Университет» договор от 10.09.2018 г. №ПРКТ-18281 (бессрочно)
3. Программы для ЭВМ. Система дистанционного обучения «Mirapolis» - Лицензионный договор №107/06/24-к от 27.06.2024 (Спецификация к Лицензионному договору №107/06/24-к от 27.06.2024, срок действия с 02.07.2025 по 01.07.2026 г.) <https://impe.lms.mirapolis.ru/mira/>
4. Программа для ЭВМ. Виртуальная комната «Mirapolis» - Лицензионный договор №107/06/24-к от 27.06.2024 (Спецификация к Лицензионному договору №107/06/24-к от 27.06.2024, срок действия с 02.07.2025 по 01.07.2026 г.) <https://impe.lms.mirapolis.ru/mira/>
5. Система тестирования INDIGO лицензионное соглашение (Договор от 07.11.2018 г. №Д-54792, дополнительное соглашение № Д-5479/6 о пролонгации договора до 01.06.2026г.) <http://212.48.35.211:85/>

8.1.2. Университет обеспечен необходимым комплектом лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения, в том числе отечественного производства (состав определяется в рабочих программах дисциплин (модулей) и подлежит обновлению при необходимости).

Перечень лицензионного программного обеспечения, в том числе отечественного производства:

1. Операционная система «Атлант» - Atlant Academ от 24.01.2024 г. (бессрочно)
2. Антивирусное программное обеспечение Kaspersky Endpoint Security для бизнеса – Расширенный Russian Edition договор-оферта № Tr000941765 от 16.10.2025 г.

8.1.3. Обучающимся обеспечен доступ (удаленный доступ) к современным профессиональным базам данных и информационным справочным системам, состав которых определяется в рабочих программах дисциплин (модулей) и обновляется при необходимости, но не реже одного раз в год.

Перечень современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем:

1. Информационно-поисковая система «Консультант Плюс» - Договор №МИ-ВИП-79717-56/2022 (бессрочно)
2. Электронно-библиотечная система IPRsmart лицензионный договор от 01.09.2024 г. №11652/24С (срок действия до 31.08.2027 г.) <https://www.iprbookshop.ru/>
3. Научная электронная библиотека eLIBRARY лицензионный договор SCIENC INDEX № SIO -3079/2026 от 30.01.2026 г. (срок действия до 29.01.2027г.) <https://elibrary.ru>

8.1.4. Обучающиеся из числа инвалидов и лиц с ОВЗ обеспечены электронными образовательными ресурсами в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья.

Раздел 9. Материально-техническое обеспечение образовательного процесса

Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации	Оборудование: специализированная мебель (мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная навесная), стол преподавателя, стул преподавателя. Технические средства обучения: персональный
---	---

	компьютер; мультимедийное оборудование (проектор, экран).
Помещение для самостоятельной работы	Специализированная мебель (столы, стулья), персональные компьютеры с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду Университета