

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Гриб Владислав Валерьевич

Должность: Ректор

Дата подписания: 06.05.2025 08:03:33

Уникальный программный ключ:

637517d24e103c3db032acf37e839d98ec1c5bb2f5eb89c29abfcd7f43985447



**Образовательное частное учреждение высшего образования «МОСКОВСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ А.С. ГРИБОЕДОВА»**

(ИМПЭ им. А.С. Грибоедова)



УТВЕРЖДАЮ:

Проректор по кадровой политике,
контролю и общим вопросам
Платонова О.Ф.

« 8 » октября 2024 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**О ПРОПАГАНДЕ И ОБУЧЕНИИ НАВЫКАМ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА
ЖИЗНИ, ТРЕБОВАНИЯМ ОХРАНЫ ТРУДА ОБУЧАЮЩИХСЯ**

**в образовательном частном учреждении высшего образования
«Московский университет имени А.С.Грибоедова»**

(ИМПЭ им.А.С.Грибоедова)

Москва-2024

1. Введение

Состояние здоровья молодежи является важнейшей составляющей здоровой нации, поэтому сохранение и развитие здоровья студентов и формирование у них здорового образа жизни, сегодня имеет приоритетное значение.

В образовательном частном учреждении высшего образования «Московский университет имени А.С.Грибоедова» (ИМПЭ им.А.С.Грибоедова) способствует созданию необходимой оздоровительно-воспитательной практики, обеспечивающей личность студента адекватными его способностями и интересам возможностями реализовать потребность вести здоровый образ жизни. Развивать навыки и опыт ответственного отношения к здоровью как ценности. Среди важных условий формирования здорового образа жизни студенческой молодежи в рамках деятельности Университета выступают культивирование моды на спорт и здоровый образ жизни руководством университета, профессорско-преподавательским составом, администрацией университета, интеграция усилий руководства университета, административных структур университета в работе спортивных клубов и секций, обеспечение субъективной позиции студента как равноправного, компетентного и ответственного участника, вносящего свой вклад в развитие и популяризацию здорового образа жизни, независимо от индивидуальных физических способностей и спортивных достижений.

Целью физического воспитания и образования в Университете является сохранение и укрепление здоровья молодежи, формирование у студентов сознательного, положительного и активного отношения к физической культуре, к здоровому образу жизни. Данная программа определяет цель, задачи, принципы и основные направления деятельности Университета в области формирования здорового образа жизни студентов, организации и созданию условий для профилактики и оздоровления обучающихся. Кроме этого данная программа нацелена на совершенствование здоровьесберегающих условий обучения, труда, отдыха, профилактику и запрещение употребления алкогольных и слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов, а также других одурманивающих веществ, табакокурения.

2. Общие положения программы

Проблемы, обусловившие необходимость разработки программы по оздоровлению и пропаганде здорового образа жизни среди обучающихся и сотрудников Университета:

1. Ухудшение экологической обстановки, ускоряющийся темп жизни – основные факторы, влияющие на здоровье обучающихся и сотрудников Университета.

2. Возрастающая учебная нагрузка, стрессовые ситуации, сказывающиеся на здоровье обучающихся

3. Наличие заболеваний с наследственной предрасположенностью у студентов, обучающихся в Университете.

4. Рост употребления алкогольных и слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ.

5. Недостаточность знаний основ гигиены, правильного питания, о вреде и последствиях алкоголизма, табакокурения, наркомании.

Данные исследований, проведенных специалистами в области медицины за последние несколько лет, показывают, что у обучающихся наиболее часто выявляются болезни органов зрения, мочеполовой системы, нервной системы. Причинами заболеваний являются не только наследственная предрасположенность, но и отсутствие увлеченности физкультурой и спортом, специфика условий и характера деятельности (большая нагрузка на органы зрения), несоблюдение режима питания, отсутствие активного отдыха и др.

3. Цель программы

1. Определение и оптимизация путей и условий для улучшения здоровья участников образовательного процесса в ИМПЭ им.А.С.Грибоедова.

2. Пропаганда здорового образа жизни, формирование мотивации здорового образа жизни, обучение студентов знаниям, умениям и навыками здорового образа жизни, пропаганда в области охраны труда, профилактика и запрещение употребления алкогольных и слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, табакокурения, а также профилактика асоциального поведения.

4. Задачи программы

1. Усилить внимание в учебном процессе к вопросам здорового образа жизни обучающихся, профилактики заболеваний, а также профилактике и запрещению употребления алкогольных и слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ.

2. Обеспечить развитие социальной работы, направленной на оздоровление студентов Университета.

3. Развивать внеучебную работу по повышению мотивации к здоровому образу жизни и оздоровлению обучающихся, а также профилактике здорового образа жизни.

4. Формировать у обучающихся осознанную потребность в занятиях физическими упражнениями, приобщать их к занятиям физкультурой и спортом, к практическому участию в работе спортивных секций, физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, а также в организации спортивных соревнований.

5. Повышение уровня информативности молодежи по вопросам сохранения и укрепления здоровья посредством действующей информационно-пропагандистской и образовательной системы университета, привлечению к активному отдыху, занятию физической культурой, туризмом и спортом.

6. Создание условий для охраны здоровья. Ознакомление студентов с мероприятиями по улучшению состояния условий и охраны труда, пропаганда технических знаний в области охраны труда.

7. Разработка и проведение мероприятий по здоровьесберегающей деятельности образовательного учреждения с использованием современных информационных технологий.

8. Разработка и проведение профилактических и пропагандистских мероприятий, способствующих отказу от вредных привычек (курение, употребление алкогольных и слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ) среди обучающихся университета и преподавателей.

9. Внедрение в систему внеучебной работы ИМПЭ им.А.С.Грибоедова комплекса мероприятий, направленных на поддержку молодежных инициатив по формированию и пропаганде здорового образа жизни обучающихся и преподавателей.

10. Формирование в сознании обучающихся понимания жизненной необходимости физкультурно-оздоровительных занятий.

11. Мониторинг здоровья.

12. Совершенствование здоровьесберегающих технологий обучения и воспитания.

Поставленные цели и задачи предполагают соблюдение следующих принципов:

- повышение физической активности обучающихся, повышение доступности физической культурой и спортом для обучающихся университета;
- профилактика употребления алкоголя, снижение распространенности курения;
- профилактика употребления наркотиков и наркотических средств;
- обеспечение безопасных условий труда, снижение травматизма на рабочих местах;
- снижение дорожно-транспортного травматизма;
- непрерывность оздоровительных мероприятий на протяжении обучения в ИМПЭ им.А.С.Грибоедова;
- физическое воспитание в университете входит не только в учебные дисциплины, но и является важнейшим базовым компонентом формирования культуры здоровья студенческой молодежи;
- приоритет оздоровительных и профилактических мер;

- своевременное реагирование на тенденции в состоянии здоровья молодых людей;
- доступность оздоровительных мероприятий для молодежи.

5. Структура программы

Разработанная и реализуемая в ИМПЭ им.А.С.Грибоедова Программа предусматривает:

организационные мероприятия (мероприятия по практической реализации задач на период до 2029 года).

Мероприятия по практической реализации комплексной программы развития (совершенствование организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы, информационное, нормативно-правовое и кадровое обеспечение здоровьесформирующей деятельности, формирование у обучающихся, преподавателей, сотрудников университета:

1. Мотивации к здоровому образу жизни, укрепление материально-технической базы физической культуры и спорта.
2. Организация комплексной психологической и психофизиологической диагностики показателей адаптации обучающихся.
3. Медико-биологические и психолого-педагогические аспекты здоровья и адаптации, которые включают под программу для обучения преподавателей, сотрудников и обучающихся.
4. Социологические исследования по изучению и анализу здорового образа жизни.
5. Ожидаемые итоги реализации Программы.

6. Пути решения задач по оздоровлению и пропаганде здорового образа жизни

1. Создание в университете организационно-педагогических, материально-технических, санитарно-гигиенических и других условий здоровьесбережения, учитывающих индивидуальные показатели состояния здоровья участников образовательного процесса;

2. Развитие содержательной и материальной базы оздоровления участников образовательного процесса средствами физической культуры;

3. Создание материально-технического, содержательного и информационного обеспечения агитационной и пропагандистской работы по приобщению участников образовательного процесса к здоровому образу жизни, также профилактике и запрещению употребления алкогольных и слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;

4. Разработка и внедрение комплекса мер по соблюдению требований охраны труда, поддержанию здоровья обучающихся, сотрудников и профессорско-преподавательского состава в ИМПЭ им.А.С.Грибоедова;

5. Внедрение в деятельность университета достижений педагогической науки и практики в сфере здоровьесбережения;
6. Профилактика девиантного поведения, алкоголизма и наркомании в студенческой среде;
7. Создание единого пространства для формирования и воспитания гармонично-развитой личности, физического и психического комфорта в условиях университета.

7. Основные формы и методы реализации программы по формированию здорового образа жизни

Организационное построение спортивной клубной деятельности как добровольной, открытой, самоуправляемой, вариативной по своему содержанию, создающее оздоровительно-воспитательную среду, удовлетворяющую потребности обучающихся в физическом самосовершенствовании на основе неформального общения. Работа клубов и спортивных секций строится с учетом дифференцированного подхода, выделением значимой референтной группы, как носителя правил и норм здорового образа жизни:

1. Проведение соревнований в рамках ИМПЭ по основным видам спорта. Участие в спортивных соревнованиях формирует личностные качества, необходимые для эффективной профессиональной деятельности;
2. Комплексное развитие физических и психических качеств с первостепенным учетом интересов обучающихся по видам спорта и системам физической подготовки;
3. Проведение просветительской работы о возможностях человеческого организма, особенностях его функционирования, взаимосвязи физического, психологического и духовного здоровья человека;
4. Поддержание постоянно действующей информационно-пропагандистской системы, направленной на мотивацию студентов к здоровому образу жизни.

Использование информационно-пропагандистского механизма способствует:

- повышению у обучающихся интереса к физическому совершенствованию, раскрытию ценности физической культуры;
- формированию в массовом сознании молодежи понимания жизненной необходимости физкультурно-спортивных занятий и в целом здорового образа жизни;
- соблюдению требований охраны труда.

8. Ожидаемые итоги реализации Программы

- совершенствование материально-технической базы физической культуры и спорта с целью оптимизации двигательной активности, как фактора сохранения и укрепления здоровья;
- повышение количества обучающихся, преподавателей и сотрудников, регулярно занимающихся физической культурой и спортом;
- оздоровление обучающихся, сотрудников и преподавателей средствами физической культуры и спорта;
- пропаганда здорового образа жизни и охраны труда;
- снижение уровня заболеваемости обучающихся и сотрудников университета;
- увеличение количества обучающихся, преподавателей и сотрудников университета с удовлетворительной адаптацией, уменьшение числа лиц с неудовлетворительной адаптацией и срывом адаптации;
- проведение диспансеризации и мониторинга физического состояния обучающихся, преподавателей и сотрудников университета;
- совершенствование базы комплексной медико-социальной и психолого-физиологической диагностики и осуществление постоянного мониторинга за сохранением здоровья и адаптации субъектов воспитательно-образовательного процесса;
- совершенствование системы информационного обеспечения и популяризации занятий физической культурой и спортом в университете;
- повышение уровня знаний обучающихся и профессорско-преподавательского коллектива по вопросам сохранения и укрепления здоровья;
- создание эффективно функционирующей мобильной системы формирования здорового образа жизни, обеспечивающей воспитание профессионально-компетентной, социально-активной, нравственно устойчивой, психически и физически здоровой личности;
- повышение здоровьесберегающей активности, эффективности учебной и трудовой деятельности.

Программа разработана Заведующим медицинским пунктом Левиной Т.Ф.

СОГЛАСОВАНО:

Проректор по учебной работе

Новикова Т.В.

Проректор по воспитательной
работе и безопасности

Кочешев С.П.

Специалист по охране труда

Каюмов Р.Р.