

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Гриб Владислав Валерьевич

Должность: Ректор

Дата подписания: 19.12.2025 09:19:56

Уникальный программный ключ:

637517d24e103c3db032acf37a832d98ec1c5bb2f5eb89c29abfcd7f43985447



**Образовательное частное учреждение высшего образования
«МОСКОВСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ А.С. ГРИБОЕДОВА»
(ИМПЭ им. А.С. Грибоедова)**

**Факультет психологии
Кафедра общей психологии и педагогики**

УТВЕРЖДАЮ:

Декан

факультета психологии

_____/О.С. Ефимова/

«24» сентября 2025 г

Рабочая программа дисциплины

**БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ И
ОСНОВЫ ВОЕННОЙ ПОДГОТОВКИ**

**Укрупненная группа специальностей
37.00.00 Психологические науки**

Специальность 37.05.01 Клиническая психология

Специализация

«Патопсихологическая диагностика, консультирование и психотерапия»

Квалификация

Клинический психолог

Формы обучения: очная

**Москва
2025**

Рабочая программа дисциплины «Безопасность жизнедеятельности и основы военной подготовки» по специальности 37.05.01 Клиническая психология (специализация «Патопсихологическая диагностика, консультирование и психотерапия») разработана на основании «Федерального государственного образовательного стандарта - специалитет по специальности 37.05.01 Клиническая психология», утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 26 мая 2020 г. N 683; Профессионального стандарта «Психолог в социальной сфере», утвержденный приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от «14» сентября 2023 г. № 716н; Профессионального стандарта «Психолог-консультант», утвержденный приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 14 сентября 2022 № 537н, согласована и рекомендована к утверждению.

А. В. Брашевицкий, старший преподаватель

С. В. Котовская, доктор психологических наук, зав. кафедрой педагогики и психологии ФГБОУ ИВО «Российский государственный университет социальных технологий»

Заведующий кафедрой _____ / Ефимова О.С., к.п.н., доцент
(подпись)

2

1. Аннотация к дисциплине

Рабочая программа дисциплины «Безопасность жизнедеятельности и основы военной подготовки» составлена в соответствии с требованиями:

- Федерального государственного образовательного стандарта - специалитет по специальности 37.05.01 Клиническая психология;
- Приказом Минобрнауки России от 06.04.2021 № 245 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;
- учебным планом (очной формы обучения), составленным на основе Федерального государственного образовательного стандарта - специалитет по специальности 37.05.01 Клиническая психология (специализация «Патопсихологическая диагностика, консультирование и психотерапия»).

«Безопасность жизнедеятельности и основы военной подготовки». Дисциплина дает представление о знаниях, умениях и навыках необходимых для обеспечения безопасности личности, общества и государства в мирное и военное время.

Место дисциплины в структуре образовательной программы

Настоящая дисциплина включена в Блок 1. Дисциплины: Обязательная часть, учебных планов по специальности 37.05.01 Клиническая психология, специализация «Патопсихологическая диагностика, консультирование и психотерапия».

Дисциплина изучается на 1 курсе во 2 семестре, форма контроля – зачет с оценкой.

Цель изучения дисциплины: является сформированность компетенций необходимых для обеспечения безопасности личности, общества и государства в мирное и военное время, а также навыков скоординированной направленности мышления, ориентированного на приоритетное решение вопросов безопасности жизнедеятельности.

Задачи:

- раскрыть содержание основных знаний необходимых для обеспечения безопасности личности, общества и государства в мирное и военное время;
- сформировать навыки необходимых для обеспечения безопасности личности, общества и государства;
- сформировать навыки скоординированной направленности мышления, ориентированного на приоритетное решение вопросов безопасности жизнедеятельности.

Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины:

УК-8. Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов.

2. Перечень планируемых результатов обучения, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы.

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование компетенций, предусмотренных ФГОС ВО по специальности 37.05.01 Клиническая психология (специализация «Патопсихологическая диагностика, консультирование и психотерапия»), и на основе Профессионального стандарта «Психолог в социальной сфере», утвержденный приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от «14» сентября 2023 г. № 716н; Профессионального стандарта «Психолог-консультант», утвержденный приказом

Код компетенции	Результаты освоения ООП (содержание компетенций)	Индикаторы достижения компетенций	Формы образовательной деятельности, способствующие формированию и развитию компетенции
УК-8	Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов.	УК-8.1. Применяет теоретические и практические знания и навыки для обеспечения безопасных условий жизнедеятельности в бытовой и профессиональной сферах.	<u>Контактная работа:</u> Лекции Семинары Практические занятия <u>Самостоятельная работа</u>
		УК-8.2. Осуществляет оперативные действия по предотвращению чрезвычайных ситуаций и/или их последствий, в том числе при угрозе и возникновении военных конфликтов.	<u>Контактная работа:</u> Лекции Семинары Практические занятия <u>Самостоятельная работа</u>

3. Объем дисциплины в зачетных единицах с указанием количества академических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам занятий) и на самостоятельную работу обучающихся

Общая трудоемкость дисциплины составляет 4 зачетные единицы.

3.1 Объём дисциплины по видам учебных занятий (в часах)

Объём дисциплины	Всего часов
Общая трудоемкость дисциплины	144
Контактная работа обучающихся с преподавателем (всего)	80
Аудиторная работа (всего):	80
в том числе:	
Лекции	32
Семинары, практические занятия	48
Лабораторные работы	
Внеаудиторная работа (всего):	55
в том числе:	
Консультации	
Самостоятельная работа обучающихся (всего)	55
Вид промежуточной аттестации обучающегося (зачет с оценкой)	9

4. Содержание дисциплины, структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий

**4.1 Разделы дисциплины и трудоемкость по видам учебных занятий
(в академических часах)**

№ п/п	Разделы и/или темы дисциплины	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся и трудоемкость (в часах)								Вид оценочного средства текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации (по семестрам)
			ВСЕГО	Из них аудиторные занятия			Самостоятельная работа	Контрольная работа	Консультации	Курсовая работа	
				Лекции	Лаборатор. практикум	Практич. занятия / семинары					
1	Тема 1. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности. Обеспечение национальной безопасности Российской Федерации	2	20	4		8	8				доклад, сообщение с презентацией
2	Тема 2. Военно-политическая подготовка. Роль России в современном мире.	2	24	6		8	10				доклад, сообщение с презентацией
3	Тема 3. Формирование культуры безопасного поведения в сфере профессиональной деятельности. Первая помощь при неотложных состояниях, несчастных случаях и чрезвычайных ситуациях.	2	20	4		8	8				доклад, сообщение с презентацией
4	Тема 4. Общевоинские уставы Вооружённых Сил Российской Федерации. Основы правовой подготовки	2	22	4		8	10				доклад, сообщение с презентацией
5	Тема 5. Основы	2	24	6		8	10				доклад,

	огневой подготовки.									сообщение с презентацией
6	Тема 6. Виды боевого обеспечения. Основы военной топографии	2	23	6		8	9			доклад, сообщение с презентацией
7	Консультации									
8	Вид промежуточной аттестации обучающихся (зачет с оценкой)	2	9							перечень вопросов к зачету
	Всего:		144	32		48	55			зачет с оценкой

4.2. Содержание дисциплины, структурированное по разделам (темам)

№	Название темы	Содержание лекционного курса	Содержание семинаров
1	Тема 1. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности. Обеспечение национальной безопасности Российской Федерации	Цель, задачи, структура, система и понятийно-терминологический аппарат дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» Общая характеристика дисциплины «Безопасность жизнедеятельности». БЖ как учебная и научная дисциплина. Понятия: «вызов», «опасность», «угроза», «риск», «вред», «ущерб», «безопасность», «безопасность жизнедеятельности». Основные аксиомы безопасности жизнедеятельности. Общая характеристика системы «человек – среда обитания» и её элементов. Опасности как объективное действие, явление, процесс и их классификация. Опасные (вредные, негативные, угрожающие) факторы среды обитания человека: источники, характеристика, классификация и их влияние на человека. Основные принципы и методы обеспечения безопасности жизнедеятельности. Культура безопасности как условие обеспечения безопасности личности и общества и устойчивого развития государства. Раздел 1. Основы национальной безопасности Российской Федерации	Тема 1. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности. Обеспечение национальной безопасности Российской Федерации

		Теоретические основы института «национальная безопасность» (НБ) РФ. Принципы, сущность, содержание и понятийно- терминологический аппарат. Понятия: «национальная безопасность РФ»; «национальные интересы РФ»; «стратегические национальные приоритеты РФ»; «угрозы национальной безопасности»; «государственная, общественная и личная безопасность»; «военная безопасность». Стратегия НБ РФ. Внешние и внутренние угрозы НБ РФ. Национальные интересы и приоритеты. Национальный интерес и приоритет «сохранение и развитие российских традиционных духовно-нравственных ценностей как условие обеспечения НБ РФ. Особенности обеспечения НБ в сфере профессиональной деятельности. Правовые основы обеспечения национальной безопасности РФ. Характеристика законодательных и нормативных правовых актов обеспечения НБ РФ. Конституция РФ. Федеральные законы РФ. Указы Президента РФ. Требования руководящих документов Совета Безопасности РФ и ФСБ РФ. Организационные основы обеспечения национальной безопасности РФ. Система органов, сил, средств (инструментов) и мер обеспечения НБ РФ. Роль правоохранительных органов и специальных служб РФ в системе обеспечения НБ РФ.	
2	Тема 2. Военно-политическая подготовка. Роль России в современном мире.	Основные направления политического, социально- экономического и военно-технического развития Российской Федерации. Военная политика РФ на современном этапе. Международные военные конфликты с участием России: мировые, региональные (локальные) войны. Специальные военные операции РФ (СВО). Обеспечение безопасности населения и территорий в опасных и чрезвычайных ситуациях Общая характеристика и понятийно-терминологический аппарат. Общая характеристика обеспечения безопасности населения РФ и защиты	Тема 2. Военно-политическая подготовка. Роль России в современном мире.

		территорий в опасных и чрезвычайных ситуациях. Понятие, сущность, принципы, система и структура. Понятия: «происшествие»; «авария»; «катастрофа»; «чрезвычайная ситуация»; «профессиональная безопасность»; «гражданская оборона»; «предельно-допустимый уровень (концентрация)» вредного фактора»; «Единая государственная система по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РС ЧС)». Правовые, организационные и материально-технические основы обеспечения безопасности и защиты населения от ЧС. Характеристика методов анализа и оценивания рисков как вероятностей возникновения социального, материального и экологического ущерба. Сущность, содержание, классификация и регулирование опасных и чрезвычайных ситуаций социального характера Общая характеристика причин и условий их возникновения и последствий. Система мер защиты населения и территорий от опасных и чрезвычайных ситуаций социального характера (в сфере общественной и личной безопасности, потребления и услуг, от противоправных действий террористических и экстремистских организаций, криминальных, запрещённых и деструктивных неформальных объединений, агрессивных информационных потоков, опасностей психологического происхождения). Нормативное правовое регулирование ЧС, привлекаемые органы, силы и средства (инструменты). Сущность, содержание и классификация чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Общая характеристика причин их возникновения и последствий. Происхождение стихийных бедствий и опасных природных явлений. Поражающие факторы и классификация чрезвычайных ситуаций природного характера. Защита населения от опасных и	
--	--	---	--

		чрезвычайных ситуаций природного характера: нормативное правовое регулирование ЧС, привлекаемые органы, силы и средства. Защита населения от опасных и чрезвычайных ситуаций техногенного характера (химических, биологических и технологических факторов, загрязнения окружающей среды, энергетических воздействий, излучений и физических полей). Нормативное правовое регулирование последствий ЧС, привлекаемые органы, силы и средства. Основы защиты населения от ЧС. Мероприятия по эвакуации, социально-психологической подготовки населения к действиям в условиях чрезвычайных ситуаций (пожар, стихийное бедствие, аварии с выбросом (угрозой выброса) аварийно-химически опасных веществ, радиоактивных веществ). Цели и задачи РС ЧС, структура и режимы функционирования. Роль и место МЧС России в РС ЧС. Особенности организации защиты населения в мирное время. Особенности организации защиты населения в военное время. Задачи, система и структура института гражданской обороны. Меры защиты населения от оружия массового поражения. Характеристика средств индивидуальной и коллективной защиты, их классификация и порядок использования. Организационно-правовые и информационные меры оказания первой помощи пострадавшим в опасных и ЧС. Противодействие угрозам экстремизма и терроризма. Общая характеристика. Понятийно-терминологический аппарат. Принципы, сущность и содержание деятельности государства по противодействию угрозам экстремизма и терроризма. Общественная опасность экстремистских и террористических организаций, запрещённых в РФ. Понятия: «экстремизм»; «терроризм»; «международный терроризм»,	
--	--	--	--

		террористический акт»; «террористическая (экстремистская) организация». «Угрозы экстремизма и терроризма». Противодействие экстремизму и терроризму. Формы, виды и способы проявлений экстремизма и терроризма в мире и РФ. Правовые основы обеспечения антитеррористической безопасности РФ. Характеристика законодательных и нормативных правовых актов обеспечения НБ РФ (антитеррористические аспекты). Федеральные законы РФ, указы Президента РФ. Требования руководящих документов СБ РФ, НАК РФ и ФСБ РФ. Организационные основы обеспечения антитеррористической безопасности. Система органов, сил, средств (инструментов) и мер по противодействию терроризму (экстремизму) в РФ. Роль правоохранительных органов и спецслужб РФ в системе противодействия угрозам терроризма (экстремизма). Характеристика системы сил, средств (инструментов) и мер по противодействию терроризму (экстремизму) в РФ. методы защиты от терактов. Профилактика экстремизма и терроризма. Участие общественных организаций в сфере духовно-нравственного воспитания детей и молодёжи в духе непримиримости проявлений экстремизма (терроризма). Правила поведения и алгоритм действий при угрозе террористического акта в организации.	
3	Тема 3 Формирование культуры безопасного поведения в сфере профессиональной деятельности. Модуль 6. Первая помощь при неотложных состояниях, несчастных случаях и чрезвычайных ситуациях.	Тема 5.1. Теоретические основы культуры безопасности жизнедеятельности: основные понятия, цель, принципы и факторы формирования культуры безопасного поведения. Содержание культуры безопасности жизнедеятельности. Общая характеристика объектов формирования культуры безопасности жизнедеятельности. Формирование культуры безопасного поведения (безопасной жизнедеятельности) на основе традиционных духовных ценностей народов России. Формирование компетенций в области безопасности жизнедеятельности.	Тема 3 Формирование культуры безопасного поведения в сфере профессиональной деятельности. Модуль 6. Первая помощь при неотложных состояниях, несчастных случаях и чрезвычайных ситуациях.

		Правовые основы оказания первой помощи пострадавшим, допустимые объемы оказания помощи неспециалистом. Понятие и признаки неотложных состояний. Структура и особенности травматизма при различных видах ЧС. Принципы и алгоритмы оказания первой помощи при несчастных случаях и ЧС. Оценка тяжести состояния пострадавшего. Понятие «Травматический шок»: признаки, стадии развития, первая помощь. Синдром длительного сдавления: признаки, последствия, первая помощь. Базовая сердечно-легочная реанимация: правила и алгоритм проведения. Основы десмургии. Основные виды повязок (бинтовые, гипсовые, лейкопластырные и др.), правила их наложения на различные части тела (голова, грудная клетка, шея и т. д.), особенности наложения повязок у детей. Виды ран: классификация, признаки, осложнения, первая помощь. Понятие «Раневая инфекция». Закрытые и открытые травматические повреждения различных частей тела: головы, позвоночника, грудной клетки, конечностей. Признаки и первая помощь, осложнения, особенности транспортировки. Повреждения живота, органов брюшной полости и таза: признаки, осложнения, первая помощь и особенности транспортировки. Ожоги: классификация в зависимости от причин возникновения и тяжести течения; профилактика; осложнения, первая помощь. Переохлаждение и отморожение. Первая помощь. Электротравма: местные и общие признаки, первая помощь. Острые неинфекционные отравления: признаки, особенности оказания первой помощи при различных видах отравления, техника промывания желудка. Дорожно-транспортный травматизм.	
4	Тема 4. Общевоинские уставы Вооружённых Сил	Общевоинские уставы Вооружённых Сил (ВС) РФ. Общевоинские уставы ВС РФ (устав внутренней службы, дисциплинарный	Цели, задачи, направления и формы военно-политической работы в ВС РФ.

	Российской Федерации. Основы правовой подготовки	устав, устав гарнизонной и караульной служб, строевой устав): структура, содержание и требования. Внутренний порядок и суточный наряд. Размещение военнослужащих. Распределение времени и внутренний распорядок. Суточный наряд роты, его пред- назначение, состав. Развод суточного наряда. Обязанности разводящего, часового, дневального, дежурного по роте. Основы законодательства Российской Федерации об обороне, о военной политике, строительстве ВС РФ и прохождения военной службы. Основные положения военной и военно-морской доктрины Российской Федерации. Понятие, сущность и содержание военной службы, ее виды и характеристики. Правовые основы воинской обязанности и военной службы. Конституция РФ, законодательные и нормативные правовые акты РФ. Правовое регулирование соблюдения прав и исполнения обязанностей граждан в период пре-бывания на воинском учёте, во время призыва (мобили-зации) на военную службу, прохождения военной службы (состоянию в запасе ,резерве). Особенности правового регулирования прохождения службы военнослужащих в «научных» ротах и по контракту. Основы законодательства Российской Федерации об обороне, о военной политике, строительстве ВС РФ и прохождения военной службы. Основные положения военной и военно-морской доктрины Российской Федерации. Понятие, сущность и содержание военной службы, ее виды и характеристики. Правовые основы воинской обязанности и военной службы. Конституция РФ, законодательные и нормативные правовые акты РФ. Правовое регулирование соблюдения прав и исполнения обязанностей граждан в период пребывания на воинском учёте, во время призыва (мобилизации) на военную службу, прохождения военной службы	Основы военно-политической работы в ВС РФ: цели, за- дачи, направления и формы военно-политической работы. Воинское воспитание. Воинская вежливость: генезис и современность. Воинская дисциплина. Ответственность военнослужащих и её виды. Принцип единоначалия. Начальники и подчинённые. Старшие и младшие. Приказ и приказание. Порядок от- дачи и выполнение приказа. Воинские звания. Воинские ритуалы и праздники.
--	---	--	---

		(состоянию в запасе ,резерве).	
5	Тема 5. Основы огневой подготовки.	Основы стрельбы из стрелкового оружия. Требования безопасности при обращении со стрелковым оружием и проведении занятий по огневой подготовке. Приёмы и правила стрельбы из стрелкового оружия. Назначение, боевые свойства, материальная часть и применение стрелкового оружия и ручных гранат. Назначение, состав, боевые свойства, порядок сборки (разборки) АК-74 и пистолета ПМ. Назначение, боевые свойства и материальная часть ручных гранат. Сборка (разборка) АК-74 и пистолета ПМ. Подготовка их к боевому применению. Снаряжение магазинов стрелкового оружия. Подготовка ручных гранат к боевому применению. Выполнение упражнений учебных стрельб из стрелкового оружия. Требования безопасности при организации и проведении стрельб из стрелкового оружия. Порядок выполнения упражнения учебных стрельб. Меры безопасности при проведении стрельб. Проверка усвоения знаний и мер безопасности при обращении со стрелковым оружием. Выполнение норматива №1 курса стрельб из стрелкового оружия. Основы тактики подразделений Вооружённых Сил Российской Федерации Вооружённые Силы Российской Федерации: рода, виды, система, структура, кадровый состав. Задачи и функции в мирное и военное время. Боевое предназначение подразделений ВС РФ. Структура подразделений сухопутных войск. ТТХ основных образцов вооружения и техники подразделений сухопутных войск ВС РФ. Основы общевойскового боя подразделений ВС РФ. Сущность современного общевойскового боя: характеристика и виды. Способы ведения современного общевойскового боя. Силы и средства вооружённой	Организация ВС вероятного противника РФ: военная стратегия, вооружение, боевая техника. Организация, вооружение, боевая техника подразделений армий вероятного противника.

		борьбы. Особенности боевого применения новых технологий и технических средств (РЭБ, БПЛА).	
6	Тема 6. Виды боевого обеспечения. Основы военной топографии Тема	Тема 7.4.1. Ядерное, химическое, биологическое и зажигательное оружие. Ядерное оружие. Поражающие факторы ядерного взрыва и их воздействие на организм человека, вооружение, технику и фортификационные сооружения. Средства его до- ставки и применения. Химическое оружие. Отравляющие вещества (ОВ), их назначение, классификация и воздействие на организм человека. Боевые поражающие состояния, средства применения, признаки применения ОВ, их стойкость на местности. Зажигательное оружие. Поражающие действия зажигательного оружия на личный состав, вооружение и военную технику. Средства и способы защиты. Радиационная, химическая и биологическая (РХБ) защита Цель, задачи и мероприятия РХБ защиты. Мероприятия специальной обработки: дегазация, дезактивация, дезинфекция, санитарная обработка. Цели и порядок проведения частичной (полной) специальной обработки. Технические средства и приборы радиационной, химической и биологической защиты. Основы картографии Местность как элемент боевой обстановки. Измерения и ориентирование на местности без карты, движение по азимутам. Способы измерения расстояний и ориентирования на местности без карты. Основы топогеодезического обеспечения тактических действий. Топографические карты. Геометрическая сущность, классификация и назначение топографических карт. Чтение карты, подготовка её к работе. Определение географиче- ских и прямоугольных координат объектов и целеуказа- ния по карте. Определение координат объектов. Ответственность военнослужащих за сохранность карт в боевой обстановке.	Биологическое оружие. Основные виды и поражающее действие. Средства и внешние признаки применения.

5. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине

Самостоятельная работа обучающихся при изучении дисциплины «Безопасность жизнедеятельности и основы военной подготовки» предполагает работу с основной и дополнительной литературой. Результатами этой работы становятся выступления на семинарах, участие в обсуждении тем курса, подготовка докладов, выполнение разноуровневых индивидуальных заданий.

Методика самостоятельной работы предварительно разъясняется преподавателем и в последующем может уточняться с учетом индивидуальных особенностей обучающихся. Время и место выполнения самостоятельной работы выбираются обучающимися по своему усмотрению с учетом рекомендаций преподавателя.

Самостоятельную работу над дисциплиной следует начинать с изучения рабочей программы дисциплины «Безопасность жизнедеятельности и основы военной подготовки», которая содержит основные требования к знаниям, умениям и навыкам обучающихся. Обязательно следует учитывать рекомендации преподавателя, данные на занятиях и приступать к изучению отдельных тем в порядке, предусмотренном программой.

Получив представление об основном содержании темы на лекции, необходимо изучить и закрепить материал с помощью источников, указанных в разделе 6 рабочей программы. Целесообразно составить краткий конспект, отображающий содержание и связи основных понятий данной темы. Обязательно следует записывать возникшие вопросы, на которые не удалось ответить самостоятельно, для того, чтобы была возможность обсудить эти вопросы на практическом занятии.

Наименование темы	Вопросы, вынесенные на самостоятельное изучение	Формы самостоятельной работы	Учебно-методическое обеспечение	Форма контроля
Тема 1. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности. Обеспечение национальной безопасности Российской Федерации	Стратегия национальной безопасности РФ как правовой документ стратегического планирования РФ, основополагающая система теоретических взглядов на обеспечение безопасности личности, общества и государства.	Работа в библиотеке, включая ЭБС. Подготовка доклада.	Литература к курсу, работа с интернет - источниками	доклад, сообщение с презентацией, дискуссия
Тема 2. Военно-политическая подготовка. Роль России в современном мире.	«Гибридные» войны, «цветные» революции. Особенности ведения информационных и психологических войн.	Работа в библиотеке, включая ЭБС. Подготовка доклада.	Литература к курсу, работа с интернет - источниками	доклад, сообщение с презентацией
Тема 3. Формирование	Особенности оказания	Работа в библиотеке,	Литература к курсу, работа	доклад, сообщение с

культуры безопасного поведения в сфере профессиональной деятельности. Первая помощь при неотложных состояниях, несчастных случаях и чрезвычайных ситуациях.	первой помощи, профилактика. Профилактика травматизма на занятиях по физкультуре, выездных мероприятиях, отдыхе.	включая ЭБС. Подготовка доклада. Выполнение индивидуальных заданий.	с интернет - источниками	презентацией
Тема 4. Общевоинские уставы Вооружённых Сил Российской Федерации. Основы правовой подготовки	Особенности правового регулирования прохождения службы военнослужащих в «научных» ротах и по контракту.	Работа в библиотеке, включая ЭБС. Подготовка доклада.	Литература к курсу, работа с интернет - источниками	доклад, сообщение с презентацией, дискуссия
Тема 5. Основы огневой подготовки.	Основы стрельбы из стрелкового оружия. Требования безопасности при обращении со стрелковым оружием и проведении занятий по огневой подготовке.	Работа в библиотеке, включая ЭБС. Подготовка доклада.	Литература к курсу, работа с интернет - источниками	доклад, сообщение с презентацией
Тема 6. Виды боевого обеспечения. Основы военной топографии Тема	Средства индивидуальной защиты военнослужащих и порядок их использования. Подгонка и техническая проверка средств индивидуальной защиты.	Работа в библиотеке, включая ЭБС. Подготовка доклада. Выполнение индивидуальных заданий.	Литература к курсу, работа с интернет - источниками	доклад, сообщение с презентацией

6. Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины

Основная литература

1. Айзман Р.И. Основы безопасности жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебное

пособие / Р.И. Айзман, Н.С. Шуленина, В.М. Ширшова. — Электрон. текстовые данные. — Новосибирск: Сибирское университетское издательство, 2020. — 247 с. — ЭБС «IPRsmart». — 978-5-379-02005-7. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/65282.html>

2. Бортновский В.Н. Безопасность жизнедеятельности человека: учебник / Бортновский В.Н., Отрощенко И.М. — Минск: Вышэйшая школа, 2022. — 216 с. — ISBN 978-985-06-3429-0. — Текст: электронный // IPR SMART: [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/129930.html>

3. Безопасность жизнедеятельности: учебник / Э.А. Арустамов [и др.]. — Москва: Дашков и К, 2023. — 446 с. — ISBN 978-5-394-05502-7. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/144220.html>

Дополнительная литература

1. Михайлиди А.М. Безопасность жизнедеятельности на производстве: учебное пособие / Михайлиди А. М. — Москва: Ай Пи Ар Медиа, 2021. — 135 с. — ISBN 978-5-4497-0805-2. — Текст: электронный // IPR SMART: [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/100493.html>

2. Цыганков Д.А. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие / Цыганков Д.А. — Новосибирск: Новосибирский государственный технический университет, 2024. — 99 с. — ISBN 978-5-7782-5146-5. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/155863.html>

Нормативно-правовые акты

Конституция РФ.

Закон РФ «О безопасности»

Закон РФ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» № 68 – ФЗ от 21.12. 1994 г.

Закон РФ «О гражданской обороне» № 28 – ФЗ от 12.02.1998 г.

Федеральный закон от 30.12.2001 г. № 197-ФЗ «Трудовой кодекс Российской Федерации»

Постановление Правительства РФ «О создании единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций» № 1113 от 5.11.1995г.

Постановление Правительства РФ от 24 июля 1995 г. № 738 «О порядке подготовки населения в области защиты от ЧС».

Постановление Правительства РФ от 15.12.2000 N 967 (ред. от 24.12.2014) "Об утверждении Положения о расследовании и учете профессиональных заболеваний".

Международные договоры

Конвенция о мирном решении международных столкновений 1907 г.

Устав ООН 1945г.

Конвенция о предупреждении преступления геноцида и наказании за него 1948 г.

Конвенция об обращении с ранеными и военнопленными 1949 г.

Конвенция о защите гражданского населения во время войны 1949 г.

Конвенция о статусе беженцев 1951 г.

Конвенция о статусе апатридов 1954 г.

Гаагская конвенция о защите культурных ценностей в случае вооруженных конфликтов 1954 г.

Дополнительная конвенция об упразднении рабства, работорговли и институтов и обычаев, сходных с рабством 1956 г.

Конвенция о ликвидации всех форм расовой дискриминации 1966 г.

Международный пакт об экономических, социальных и культурных правах 1966 г.

Конвенция о безопасности на воздушном транспорте 1971 г.

Конвенция о международной ответственности за ущерб, причиненный космическими объектами 1972 г.

Конвенция о запрещении разработки, производства и накопления запасов бактериологического (биологического) и токсинного оружия и об их уничтожении 1972 г.

Конвенция о пресечении преступления апартеида и наказании за него 1973 г.

Конвенция о предотвращении и наказании преступлений против лиц, пользующихся международной защитой 1973 г.

Конвенция о регистрации объектов, запускаемых в космическое пространство 1974 г.

Конвенция о запрещении военного или любого иного враждебного использования средств воздействия на природную среду 1977 г.

Соглашение о деятельности государств на Луне и других небесных телах 1979 г.

Конвенция ООН по морскому праву 1982 г.

Конвенция против пыток и других жестоких и бесчеловечных или унижающих достоинство видов обращения и наказания 1984 г.

Конвенция о борьбе с незаконными актами, направленными против безопасности морского судоходства 1988 г.

Протокол о борьбе с незаконными актами, направленными против безопасности стационарных платформ на континентальном шельфе 1988 г.

Конвенция ООН о борьбе против незаконного оборота наркотических и психотропных веществ 1988 г.

Конвенция о правах ребенка 1989 г.

Кодекс преступлений против мира и безопасности человечества 1991 г.

Соглашение о гражданской авиации и об использовании воздушного пространства 1991 г.

Конвенция о международных водотоках 1992 г.

Устав СНГ 1993 г.

Конвенция о запрещении разработки, производства, накопления и применения химического оружия и его уничтожения 1993 г.

Соглашение о помощи беженцам и вынужденным переселенцам 1993 г.

Конвенция о запрещении разработки, производства и накопления химического оружия 1993 г.

7. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

Вид деятельности	Методические указания по организации деятельности обучающегося
Лекция	В ходе лекций раскрываются основные вопросы в рамках рассматриваемых тем, делаются акценты на наиболее сложных и интересных положениях изучаемого материала, которые должны быть приняты обучающимися во внимание. Обучающиеся должны конспектировать материал лекций, т.е. кратко, схематично, последовательно фиксировать основные положения, выводы, формулировки, обобщения; помечать важные мысли, выделять ключевые слова, термины. Материалы лекций необходимо систематически прорабатывать: проверять термины, понятия с помощью энциклопедий, словарей, справочников. Необходимо выделить вопросы, термины, материал, который вызывает трудности, пометить и попытаться найти ответ в рекомендуемой литературе. Если самостоятельно не удастся разобраться в материале, необходимо сформулировать вопрос и задать преподавателю на консультации, на практическом занятии. Материалы лекций являются основой для подготовки обучающихся к практическим занятиям.
Практические занятия	Практическое занятие направлено на углубление научно - теоретических знаний и овладение определенными способами работы, которое формирует практические умения обучающихся. Целью практических занятий является содействие овладению обучающимися навыками и умениями, необходимыми при решении практических задач. В процессе занятия обучающиеся по заданию преподавателя выполняют индивидуальные или групповые практические задания для овладения необходимыми профессиональными навыками. Обучающиеся должны систематически готовиться к практическим занятиям,

	актуализируя лекционный и семинарский материал по соответствующим темам, осуществлять поиск необходимой информации, выполнять предложенные преподавателем задания. Для успешного освоения материала дисциплины «Безопасность жизнедеятельности и основы военной подготовки» обучающиеся должны систематически посещать практические занятия.
Семинары	Целями семинаров являются: контроль за степенью усвоения пройденного материала, ходом выполнения обучающимися самостоятельной работы и рассмотрение наиболее сложных и спорных вопросов по изучаемой теме. В рамках темы каждого семинара предусмотрена подготовка обучающимися устных выступлений по вопросам изучаемой темы, которые предлагаются обучающимся заранее, с последующим их обсуждением всеми обучающимися в группе. На семинарах проводятся контрольные мероприятия. Для успешного освоения материала дисциплины «Безопасность жизнедеятельности и основы военной подготовки» обучающиеся должны систематически посещать семинары. В процессе подготовки к семинарам обучающимся в обязательном порядке необходимо знакомиться с обязательной литературой по соответствующим темам, а также, при подготовке докладов - с первоисточниками и публикациями по изучаемой теме в научной периодике, конспектируя их. На семинарах предполагается активное участие обучающихся в обсуждении конкретных вопросов, критический анализ представленных сообщений, дополнения к ответам. При подготовке к занятию обучающемуся необходимо ответить на вопросы, составить перечень вопросов, вызвавших затруднения или имеющих неоднозначную трактовку.
Устный опрос	Устный опрос регулярно проводится во время семинаров с целью проверки базовых знаний обучающихся по изученным темам. Обучающимся предлагается ответить на ряд вопросов, касающихся основных терминов и понятий, концепций и фактов по материалу изученных тем. Ответы должны быть достаточно полными и содержательными. К устному опросу должны быть готовы все обучающиеся. В процессе подготовки к устному опросу необходимо систематически изучать обязательную литературу по темам дисциплины, повторять изученный материал, опираясь на конспекты лекций.
Доклад, сообщение с презентацией	Доклад - это результат самостоятельной работы обучающегося, представляющий собою публичное выступление, в ходе которого автор раскрывает содержание темы, суть проблемы, которой посвящен доклад, приводит различные точки зрения, а также собственные взгляды на нее. Содержание материала должно быть логичным, изложение материала носит проблемно-поисковый характер. Выбор темы доклада осуществляется обучающимся не менее чем за неделю до планируемого выступления. Тематика докладов доводится до сведения обучающихся ведущим преподавателем. При выборе темы доклада важно учитывать ее актуальность, соответствие содержанию изучаемой темы дисциплины, научную разработанность, возможность обращения к необходимым источникам для изучения темы доклада, личный интерес к данной теме. Примерные этапы работы над докладом таковы: формулирование темы, подбор и изучение основных источников по теме; составление библиографии; систематизация информации; разработка плана; написание доклада; публичное выступление. При подготовке доклада необходимо

	использовать не только обязательную литературу, но и дополнительные источники. Доклад может сопровождаться слайд-презентацией. Выступающему, по окончании представления доклада, могут быть заданы вопросы по теме выступления.
Дискуссия	На занятиях по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности и основы военной подготовки» может проводиться дискуссия. Тема дискуссии определяется заранее, чтобы обучающиеся имели возможность самостоятельно подготовиться к ней. В дискуссионной форме рассматриваются неоднозначные и не имеющие общего решения вопросы, касающиеся сферы семейных отношений. Эта форма занятий предполагает обязательное активное участие обучающихся в обсуждении, предоставление ими информационного материала для обсуждения, аргументированное отстаивание своей точки зрения, привлечение дополнительной информации по теме дискуссии, корректное участие в дискуссии. Проведение дискуссии позволяет оценить сформированность у обучающегося умения ставить проблему, обосновывать пути ее возможного разрешения, корректно и аргументированно отстаивать свою позицию в дискуссии.
Разноуровневые индивидуальные задания	Индивидуальные задания репродуктивного и реконструктивного уровней предлагаются с целью текущего контроля успеваемости обучающихся на семинарах/практических занятиях. Варианты разноуровневых индивидуальных заданий включают два вопроса по изученным темам дисциплины. Обучающийся должен дать письменные ответы на оба вопроса. При подготовке к выполнению заданий необходимо повторить материал изученных тем дисциплины. Индивидуальные задания творческого уровня по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности и основы военной подготовки» содержательно связаны с диагностикой психологических характеристик семьи. Обучающиеся при выполнении индивидуальных заданий демонстрируют владение навыками отбора и применения различных методик, используемых в исследованиях семьи, а также в практической работе с семьей. При подготовке к выполнению разноуровневых индивидуальных заданий необходимо актуализировать пройденный материал. По итогам выполнения задания обучающийся должен представить письменный отчет.
Самостоятельная работа	Самостоятельная работа проводится с целью систематизации и закрепления полученных теоретических знаний и практических умений обучающихся; углубления и расширения теоретических знаний обучающихся; формирования умений использовать учебную, научную и научно-практическую литературу; развития познавательных способностей и активности обучающихся: творческой инициативы, самостоятельности, ответственности, организованности; формирования самостоятельности мышления, способностей к саморазвитию, совершенствованию и самоорганизации; формирования профессиональных компетенций. Формы и виды самостоятельной работы обучающихся: чтение основной и дополнительной литературы – самостоятельное изучение материала по рекомендуемым источникам; работа с библиотечным каталогом, самостоятельный подбор необходимой литературы; работа со словарем, справочником; поиск необходимой информации в сети Интернет; конспектирование источников; подготовка к различным формам текущей и промежуточной аттестации (к устному опросу, докладу, выполнению разноуровневых индивидуальных заданий, коллоквиуму, зачету с оценкой).

	Технология организации самостоятельной работы обучающихся включает использование информационных и материально-технических ресурсов: библиотеку с читальным залом, укомплектованную в соответствии с существующими нормами; учебно-методическую базу учебных кабинетов; компьютерные классы с возможностью работы в сети Интернет; учебную и учебно-методическую литературу. Перед выполнением обучающимися внеаудиторной самостоятельной работы преподаватель проводит консультацию по выполнению задания, на которой разъясняет цель задания, его содержание, сроки выполнения, ориентировочный объем работы, основные требования к результатам работы, критерии оценки. Самостоятельная работа может осуществляться индивидуально или группами обучающихся в зависимости от цели, объема, конкретной тематики самостоятельной работы, уровня сложности, уровня умений обучающихся. Контроль самостоятельной работы обучающихся предусматривает: соотнесение содержания контроля с целями обучения; объективность контроля; валидность контроля (соответствие предъявляемых заданий тому, что предполагается проверить). Формы контроля самостоятельной работы: просмотр и проверка выполнения самостоятельной работы преподавателем; организация самопроверки, обсуждение результатов выполненной работы на занятии; проведение устного опроса.
Подготовка к зачету с оценкой	При подготовке к зачету с оценкой по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности и основы военной подготовки» необходимо повторить весь материал дисциплины, ориентируясь на перечень вопросов к зачету с оценкой и используя конспекты лекций и рекомендуемую литературу. В ходе самостоятельной подготовки к зачету с оценкой можно рекомендовать обучающимся письменно проработать материал, делая упор как на базовые понятия, так и на практическую составляющую курса. Это позволит лучше подготовиться к промежуточной аттестации. Зачет проводится по вопросам, охватывающим весь пройденный материал дисциплины или в форме итогового тестирования. Для успешной сдачи зачета с оценкой по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности и основы военной подготовки» обучающиеся должны принимать во внимание, что весь материал, представленный в перечне вопросов к зачету с оценкой, нужно знать. Указанные в рабочей программе формируемые в результате освоения дисциплины профессиональные компетенции должны быть продемонстрированы обучающимся.

8. Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине

Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации	<u>Оборудование:</u> специализированная мебель (мебель аудиторная (12 столов, 24 стульев, доска аудиторная навесная), стол преподавателя, стул преподавателя. <u>Технические средства обучения:</u> персональный компьютер; мультимедийное оборудование (проектор, экран).
Помещение для самостоятельной работы	Специализированная мебель (9 столов, 9 стульев), персональные компьютеры с возможностью подключения к сети

	«Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду Университета
--	--

9. Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине, в том числе комплект лицензионного программного обеспечения, электронно-библиотечные системы, современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы

Обучающиеся обеспечены доступом к электронной информационно-образовательной среде Университета из любой точки, в которой имеется доступ к сети «Интернет», как на территории организации, так и вне ее.

Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине

Интернет-ресурсы,

Организация безопасности и сотрудничества в Европе: <http://www.osce.org/>

Организация Объединенных наций: <http://www.un.org/>

Организация по Безопасности и Сотрудничеству в Европе: www.osce.org

Совет Европы: <http://www.coe.int>

ЮНЕСКО: <http://www.unesco.org>

современные профессиональные базы данных,

Всемирная организация здравоохранения: <http://www.who.ch/>

Всемирная торговая организация: www.wto.org

Европейский парламент: <http://www.europarl.eu.int>

Европейский Союз: <http://europa.eu.int>

Международная организация труда: <http://www.ilo.org>

информационно-справочные и поисковые системы

ЭБС «IPRsmart» <http://www.iprbookshop.ru>

Справочная правовая система «КонсультантПлюс»: <http://www.con-sultant.ru>

Комплект лицензионного программного обеспечения

Операционная система «Атлант» - Atlant Academ от 24.01.2024 г. (бессрочно)

Антивирусное программное обеспечение Kaspersky Endpoint Security для бизнеса – Расширенный Russian Edition договор-оферта № Tr000941765 от 16.10.2025 г.

Программное обеспечение «Мираполис» система вебинаров - Лицензионный договор №107/06/24-к от 27.06.2024 (Спецификация к Лицензионному договору №107/06/24-к от 27.06.2024, от 27.06.2024 г., срок действия с 01.07.2024 по 01.07.2026 г.)

Электронная информационно-образовательная среда «1С: Университет» договор от 10.09.2018 г. №ПРКТ-18281 (бессрочно)

Система тестирования Indigo лицензионное соглашение (Договор) от 07.11.2018 г. №Д-54792 (бессрочно)

Информационно-поисковая система «Консультант Плюс» - Договор №МИ-ВИП-79717-56/2022 (бессрочно)

Электронно-библиотечная система IPRsmart лицензионный договор от 01.09.2024 г. №11652/24С (срок действия до 31.08.2027 г.)

Научная электронная библиотека eLIBRARY лицензионный договор SCIENC INDEX № SIO -3079/2025 от 28.01.2025 г. (срок действия до 03.02.2026 г.)

Программное обеспечение отечественного производства:

Операционная система «Атлант» - Atlant Academ от 24.01.2024 г. (бессрочно)

Электронная информационно-образовательная среда «1С: Университет» договор от

10.09.2018 г. №ПРКТ-18281 (бессрочно)

Система тестирования Indigo лицензионное соглашение (Договор) от 07.11.2018 г. №Д-54792 (бессрочно)

Информационно-поисковая система «Консультант Плюс» - Договор №МИ-ВИП-79717-56/2022 (бессрочно)

Электронно-библиотечная система IPRsmart лицензионный договор от 01.09.2024 г. №11652/24С (срок действия до 31.08.2027 г.)

Научная электронная библиотека eLIBRARY лицензионный договор SCIENC INDEX № SIO -3079/2025 от 28.01.2025 г. (срок действия до 03.02.2026 г.)

Обучающимся обеспечен доступ (удаленный доступ) к современным профессиональным базам данных и информационным справочным системам, состав которых определяется в рабочих программах дисциплин (модулей) и обновляется при необходимости, но не реже одного раз в год.

Обучающиеся из числа инвалидов и лиц с ОВЗ обеспечены электронными образовательными ресурсами в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья.