Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Гриб Владислав Валерьевич
Должность: Ректор
Дата подписания: 06.10.2026 17:16:57
Уникальный программный ключ:
637517d24e103c3db032acf37e839d98ec1c5bb2f5eb89c29abfcd7f43985447

Образовательное частное учреждение высшего образования
«МОСКОВСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ А.С. ГРИБОЕДОВА»
(ИМПЭ им. А.С. Грибоедова)

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ИНСТИТУТ ИНОСТРАННЫХ ЯЗЫКОВ И МЕЖКУЛЬТУРНЫХ КОММУНИКАЦИЙ

УТВЕРЖДЕНО:
Директор международного института иностранных языков и межкультурных коммуникаций
_____ /Д.В. Парамонова/
«23» декабря 2025 г.

Рабочая программа дисциплины

БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Направление подготовки
45.03.02 Лингвистика
(уровень бакалавриата)

Направления\профиль:
«Теория и практика перевода»

Формы обучения: очная, очно- заочная, заочная

Москва

Рабочая программа дисциплины «Безопасность жизнедеятельности». Направление подготовки 45.03.02 Лингвистика, профиль: «Теория и практика перевода» / В. И. Мажников– М.: ИМПЭ им. А.С. Грибоедова.

Рабочая программа дисциплины составлена на основании федерального государственного образовательного стандарта высшего образования – бакалавриат по направлению подготовки 45.03.02 Лингвистика, утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 18 марта 2021 г. № 134н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 21 апреля 2021 г. регистрационный № 63195), профессиональным стандартом «Педагог дополнительного образования детей и взрослых», от 22 сентября 2021 г. № 652н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 17 декабря 2021 г. регистрационный № 66403), профессиональным стандарт «Специалист в области перевода», от 18 марта 2021 г. № 134н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 21 апреля 2021 г. регистрационный № 63195).

Разработчики:	В. И. Мажников, к.ф.н, доцент
Ответственный рецензент:	А. П. Василенко, доктор филологических наук, профессор кафедры английского языка и переводоведения факультета иностранных языков института русской и романо-германской филологии ФГБОУ ВО «Брянский государственный университет им. акад. И.Г. Петровского»
	(Ф.И.О., уч. степень, уч. звание, должность)

Рабочая программа дисциплины рассмотрена и одобрена на заседании кафедры лингвистики и переводоведения 17.12.2025 г., протокол №4

Заведующий кафедрой _____/ Д.В. Парамонова, к.ф.н., доцент /

Согласовано от Библиотеки _____/О.Е. Степкина/
(подпись)

Раздел 1. Цели и задачи освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» является необходимость заложить в сознании обучающихся основы аутэкологических знаний на основе прикладных теорий о среде обитания человека.

Задачами освоения дисциплины являются:

- овладение системой знаний о теоретических и практических основах взаимодействия в системе «человек – техносфера – среда обитания», об основах гигиены человека
- овладение экологическими технологиями в объеме, необходимом для глубокого и всестороннего освоения дисциплин основного и социального цикла и для работы по специальности перевода после окончания вуза

освоение лингвистических аспектов обеспечения БЖД.

Раздел 2. Планирование результатов обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Код компетенции	Формулировка компетенции	Индикаторы достижения компетенции
УК-8	Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов.	**ИУК-8.1. Знает** особенности создания и поддержания в повседневной жизни и профессиональной деятельности безопасных условий жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов
		ИУК-8.2. Умеет создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов
		ИУК-8.1. Владеет навыками создания и поддержания в повседневной жизни и профессиональной деятельности безопасных условий жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов

Раздел 3. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» изучается в 4 семестре на очной, очно-заочной и заочной формах обучения относится к Блоку Б.1 «Дисциплины (модули)», «Обязательная часть», образовательной программы по направлению подготовки 45.03.02 Лингвистика (уровень бакалавриат), направленность (профиль): «Теория и практика перевода».

Раздел 4. Объем (трудоемкость) дисциплины
(общая, по видам учебной работы, видам промежуточной аттестации)

Трудоемкость дисциплины и виды учебной работы
Очная форма обучения

з.е.	Итого	Лекции	Практические занятия	Курсовое проектирование	Самостоятельная работа	Текущий контроль	Контроль, промежуточная аттестация
4 семестр							
3	108	16	16		72		4 Зачет

Очно-заочная форма обучения

з.е.	Итого	Лекции	Практические занятия	Курсовое проектирование	Самостоятельная работа	Текущий контроль	Контроль, промежуточная аттестация
4 семестр							
3	108	8	8		88		4 Зачет

Заочная форма обучения

з.е.	Итого	Лекции	Практические занятия	Курсовое проектирование	Самостоятельная работа	Текущий контроль	Контроль, промежуточная аттестация
4 семестр							
3	108	4	4		96		4 Зачет

Тематический план дисциплины
Очная форма обучения

Разделы/Темы	Лекции	Практические занятия	Самостоятельная работа	Текущий контроль	Контроль, промежуточная аттестация	Всего часов
Раздел 1. «Теоретические основы БЖД»						
Тема 1. БЖД как наука. Предмет основные задачи и функции БЖД.	1	1	3			5

Тема 2. Правовые, нормативно-технические и организационные основы обеспечения БЖД.	1	1	3			5
Тема 3. Физиологические особенности труда человека.	1	1	3			5
Тема 4. Обеспечение комфортных условий жизнедеятельности.	1	1	3			5
Раздел 2. «Воздействие негативных факторов на человека»						
Тема 5. Негативные факторы в системе «человек – среда обитания». Природные катастрофы	1	1	3			5
Тема 6. Негативные факторы в системе «природная среда – техносфера». Техногенные и антропогенные катастрофы.	1	1	3			5
Раздел 3. «Природные, техногенные и антропогенные ЧС»						
Тема 7. Прогнозирование и моделирование условий возникновения опасных ситуаций	1	1	3			5
Тема 8. Воздействие негативных факторов на человека. Методы и средства защиты от опасностей	1	1	3			5
Тема 9. Воздействие негативных факторов на природную среду, эко-биозащитная техника.	1	1	4			6
Тема 10. Чрезвычайные ситуации мирного и	1	1	4			6

военного времени, их прогнозирование и оценка						
Раздел 4. «Основы военной подготовки»						
Тема 11. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации	1	1	4			6
Тема 12. Строевая подготовка	1	1	4			6
Тема 13. Огневая подготовка из стрелкового оружия	1	1	4			6
Тема 14. Основы тактики общевойсковых подразделений	1	1	4			6
Тема 15. Радиационная, химическая и биологическая защита	1	1	4			6
Тема 16. Военная топография	1	1	5			7
Тема 17. Основы медицинского обеспечения			5			5
Тема 18.Военно-политическая подготовка			5			5
Тема 19. Правовая подготовка			5			5
Зачет					4	4
Итого по дисциплине	**16**	**16**	**72**		**4**	**108**

Очно-заочная форма обучения

Разделы/Темы	Лекции	Практические занятия	Самостоятельная работа	Текущий контроль	Контроль, промежуточная аттестация	Всего часов
Раздел 1. «Теоретические основы БЖД»						
Тема 1. БЖД как наука. Предмет основные задачи и функции БЖД.	1	1	4			6

Тема 2. Правовые, нормативно-технические и организационные основы обеспечения БЖД.	1	1	4			6
Тема 3. Физиологические особенности труда человека.	1	1	4			6
Тема 4. Обеспечение комфортных условий жизнедеятельности.	1	1	4			6
Раздел 2. «Воздействие негативных факторов на человека»						
Тема 5. Негативные факторы в системе «человек – среда обитания». Природные катастрофы	1	1	4			6
Тема 6. Негативные факторы в системе «природная среда – техносфера». Техногенные и антропогенные катастрофы.	1	1	4			6
Раздел 3. «Природные, техногенные и антропогенные ЧС»						
Тема 7. Прогнозирование и моделирование условий возникновения опасных ситуаций	1	1	4			6
Тема 8. Воздействие негативных факторов на человека. Методы и средства защиты от опасностей	1	1	5			6
Тема 9. Воздействие негативных факторов на природную среду, эко-биозащитная техника.			5			5
Тема 10. Чрезвычайные ситуации мирного и			5			5

военного времени, их прогнозирование и оценка						
Раздел 4. «Основы военной подготовки»						
Тема 11. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации			5			5
Тема 12. Строевая подготовка			5			5
Тема 13. Огневая подготовка из стрелкового оружия			5			5
Тема 14. Основы тактики общевойсковых подразделений			5			5
Тема 15. Радиационная, химическая и биологическая защита			5			5
Тема 16. Военная топография			5			5
Тема 17. Основы медицинского обеспечения			5			5
Тема 18.Военно-политическая подготовка			5			5
Тема 19. Правовая подготовка			5			5
Зачет					4	4
Итого по дисциплине	**8**	**8**	**88**		**4**	**108**

Заочная форма обучения

Разделы/Темы	Лекции	Практические занятия	Самостоятельная работа	Текущий контроль	Контроль, промежуточная аттестация	Всего часов
Раздел 1. «Теоретические основы БЖД»						
Тема 1. БЖД как наука. Предмет основные задачи и функции БЖД.	1	1	5			7

Тема 2. Правовые, нормативно-технические и организационные основы обеспечения БЖД.	1	1	5			7
Тема 3. Физиологические особенности труда человека.	1	1	5			7
Тема 4. Обеспечение комфортных условий жизнедеятельности.	1	1	5			7
Раздел 2. «Воздействие негативных факторов на человека»						
Тема 5. Негативные факторы в системе «человек – среда обитания». Природные катастрофы			5			5
Тема 6. Негативные факторы в системе «природная среда – техносфера». Техногенные и антропогенные катастрофы.			5			5
Раздел 3. «Природные, техногенные и антропогенные ЧС»						
Тема 7. Прогнозирование и моделирование условий возникновения опасных ситуаций			5			5
Тема 8. Воздействие негативных факторов на человека. Методы и средства защиты от опасностей			5			5
Тема 9. Воздействие негативных факторов на природную среду, эко-биозащитная техника.			5			5
Тема 10. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени,			5			5

их прогнозирование и оценка						
Раздел 4. «Основы военной подготовки»						
Тема 11. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации			5			5
Тема 12. Строевая подготовка			5			5
Тема 13. Огневая подготовка из стрелкового оружия			5			5
Тема 14. Основы тактики общевойсковых подразделений			5			5
Тема 15. Радиационная, химическая и биологическая защита			5			5
Тема 16. Военная топография			5			5
Тема 17. Основы медицинского обеспечения			5			5
Тема 18.Военно-политическая подготовка			5			5
Тема 19. Правовая подготовка			6			6
Зачет					4	4
Итого по дисциплине	**4**	**4**	**96**		**4**	**108**

Содержание разделов дисциплины

Наименование разделов и тем	**Содержание темы**
Тема 1. БЖД как наука. Предмет основные задачи и функции БЖД.	Системы «человек – среда обитания», «техносфера–природная среда». Среды, где проявляет себя человек как существо биосоциальное: производственная, бытовая, рекреационная, местная. Естественные и антропогенные негативные факторы, действующие в техносфере. Законы, правила, функции техносферы. Аксиома о потенциальной опасности системы «человек – среда обитания». Критерии оценки негативности техносферы.
Тема 2. Правовые, нормативно-	Вопросы БЖД в законах и подзаконных актах. Правовые и нормативно-технические основы охраны окружающей среды.

технические и организационные основы обеспечения БЖД.	Система стандартов в области охраны природы. Стандарты по охране труда. Нормы труда. Условия труда. Нормы трудового кодекса. Строительный кодекс Российской Федерации.
Тема 3. Физиологические особенности труда человека.	Классификация основных форм жизнедеятельности человека. Физический и умственный труд. Тяжесть и напряженность труда. Статическая и динамическая работа. Напряженность и количество обрабатываемых сигналов–критерии тяжести труда. Энергетические затраты человека при различных видах деятельности. Микроклимат в производственных помещениях. Факторы микроклимата: влажность, температура воздуха и нагретых поверхностей, инфракрасное излучение, скорость перемещения воздушных масс, плотность неионизирующих излучений, лазерное излучение. Воздействие на человека нагревающего микроклимата.
Тема 4. Обеспечение комфортных условий жизнедеятельности.	Система обеспечения параметров микроклимата и состава воздуха. Отопление, вентиляция, кондиционирование, устройство и требование к ним. Контроль за параметрами микроклимата. Профилактика негативного воздействия окружающей среды. Измерительные приборы: кататермометры, анемометры, психрометры, термометры в производственных помещениях. Профилактические медицинские осмотры для лиц, работающих на вредных производствах.
Тема 5. Негативные факторы в системе «человек – среда обитания». Природные катастрофы	Виды и масштабы негативного воздействия объектов экономики на промышленные и селитебные зоны. Неконтролируемый выход энергии как причина негативного воздействия на человека и среду обитания. Негативные естественные и антропогенные факторы. Физические, химические, биологические, психофизиологические, травмирующие, вредные факторы. Риск и уровни воздействия негативных факторов. Техносфера как зона действия повышенных и высоких уровней энергии. Виды, источники и уровни негативных факторов производственной среды. Негативное воздействие вредных веществ на среду обитания. Допустимые уровни воздействия вредных веществ на гидросферу, почву, животных и растительность, конструкционные и строительные материалы.
Тема 6. Негативные факторы в системе «природная среда – техносфера». Техногенные и антропогенные катастрофы.	Виды и масштабы негативного воздействия объектов экономики на промышленные и селитебные зоны, на природную среду. Выбросы и сбросы. Парниковый эффект как следствие концентрации метана и др. загрязнителей в атмосфере. Уровни первичных загрязнений атмосферного воздуха. Гидросферы почвы и литосферы, объектами энергетики, транспорта, промышленности, сельского хозяйства. Взаимодействие и трансформация загрязнений в природной среде. Образование фотохимического тумана и кислотных дождей. Разрушение озонового слоя. Взаимосвязь бытовой сферы с комплексом негативных факторов производственной и природной среды.

Тема 7. Прогнозирование и моделирование условий возникновения опасных ситуаций	Аксиома о потенциальной опасности производственных процессов и технических средств. Риск, переходная область значений риска. Индивидуальный и социальный риски. Причины отказов, критерии и методы оценки опасных ситуации. Прогнозирование и моделирование условий возникновения опасных ситуаций.
Тема 8. Воздействие негативных факторов на человека. Методы и средства защиты от опасностей	Естественные системы защиты человека от негативных воздействий. Характеристика анализаторов. Допустимое воздействие вредных факторов на человека. Технические и организационные методы обеспечения безопасности. Причины обеспечения безопасности. Вредные вещества и их классификация. Механические колебания. Акустические колебания. Ударная волна и особенности его прямого и косвенного воздействия. Электромагнитные поля. Ионизирующие излучения. Электрический ток.
Тема9. Воздействие негативных факторов на природную среду, эко-биозащитная техника.	Негативное воздействие вредных веществ. Допустимые уровни воздействия вредных веществ на гидросферу, атмосферу, почву, биоту и др. Энергетические воздействия на природную среду. Классификация и основы применения экобиозащитной техники. Защитное экранирование, требования к спецодежде, воздушное душирование, средства индивидуальной защиты. Санитарно-защитные зоны. Измерители скорости перемещения воздушных масс, температуры, влажности.
Тема 10. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени, их прогнозирование и оценка	Классификация ЧС техногенного происхождения, причины аварий и катастроф. Радиационно-, химически-, пожаро- и взрывоопасные объекты. ЧС военного времени. Виды средств поражения. Зоны поражения. Прогнозирования возможных ЧС при радиационным, химическом заражениях, оценка обстановки. Прогнозирование обстановки в районе пожаро- или взрывоопасного объекта. Понятие об устойчивости в ЧС. Факторы, влияющие на устойчивость. Методика оценки защищенности рабочих и служащих. Принципы и способы повышения устойчивости функционирования объектов и ЧС.
Тема 11 Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации	Федерации, их основные требования и содержание. Структура, требования и основное содержание общевоинских уставов. Права военнослужащих. Общие обязанности военнослужащих. Воинские звания. Единоначалие. Начальники и подчиненные. Старшие и младшие. Приказ и приказание. Порядок отдачи и выполнение приказа. Воинская вежливость и воинская дисциплина военнослужащих. Тема 2. Внутренний порядок и суточный наряд. Размещение военнослужащих. Распределение времени и внутренний порядок. Суточный наряд роты, его предназначение, состав. Дневальный, дежурный по роте. Развод суточного наряда. Тема 3. Общие положения Устава гарнизонной и караульной службы. Общие положения Устава гарнизонной и караульной службы. Обязанности разводящего, часового.

Тема 12. Строевая подготовка	Строй и его элементы. Виды строя. Сигналы для управления строем. Команды и порядок их подачи. Обязанности командиров, военнослужащих перед построением и в строю. Строевой расчет. Строевая стойка. Выполнение команд: "Становись", "Равняйсь", "Смирно", "Вольно", "Заправиться". Повороты на месте. Строевой шаг. Движение строевым шагом. Движение строевым шагом в составе подразделения. Повороты в движении. Движение в составе взвода. Управление подразделением в движении.
Тема 13. Огневая подготовка из стрелкового оружия	Требования безопасности при обращении со стрелковым оружием. Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Приемы и правила стрельбы из стрелкового оружия. Назначение, состав, боевые свойства и порядок сборки разборки АК-74 и РПК-74. Назначение, состав, боевые свойства и порядок сборки разборки пистолета ПМ. Назначение, состав, боевые свойства РПГ-7. Назначение, боевые свойства и материальная часть ручных гранат. Сборка разборка пистолета ПМ и подготовка его к боевому применению. Сборка разборка АК-74, РПК-74 и подготовка их к боевому применению. Снаряжение магазинов и подготовка ручных гранат к боевому применению. Тема 7. Выполнение упражнений учебных стрельб из стрелкового оружия. Требования безопасности при организации и проведении стрельб из стрелкового оружия. Порядок выполнения упражнения учебных стрельб. Меры безопасности при проведении стрельб и проверка усвоения знаний и мер безопасности при обращении со стрелковым оружием. Выполнение норматива № 1 курса стрельб из стрелкового оружия.
Тема 14. Основы тактики общевойсковых подразделений	Вооруженные Силы Российской Федерации их состав и задачи. Назначение, структура мотострелковых и танковых подразделений сухопутных войск, их задачи в бою. Боевое предназначение входящих в них подразделений. Тактико-технические характеристики основных образцов вооружения и техники ВС РФ. Тема 9. Основы общевойскового боя. Сущность современного общевойскового боя, его характеристики и виды. Способы ведения современного общевойскового боя и средства вооруженной борьбы. Тема 10.Основы инженерного обеспечения. Цели и основные задачи инженерного обеспечения частей и подразделений. Назначение, классификация инженерных боеприпасов, инженерных заграждений и их характеристики. Полевые фортификационные сооружения: окоп, траншея, ход сообщения, укрытия, убежища. Организация, вооружение, боевая техника подразделений мпб и тб армии США. Организация, вооружение, боевая техника подразделений мпб и тб армии Германии.

Тема 15. Радиационная, химическая и биологическая защита	Ядерное оружие. Средства их применения. Поражающие факторы ядерного взрыва и их воздействие на организм человека, вооружение, технику и фортификационные сооружения. Химическое оружие. Отравляющие вещества (ОВ), их назначение, классификация и воздействие на организм человека. Боевые состояния, средства применения, признаки применения ОВ, их стойкость на местности. Биологическое оружие. Основные виды и поражающее действие. Средства применения, внешние признаки применения. Зажигательное оружие. Поражающие действия зажигательного оружия на личный состав, вооружение и военную технику, средства и способы защиты от него. Цель, задачи и мероприятия РХБ защиты. Мероприятия специальной обработки: дегазация, дезактивация, дезинфекция, санитарная обработка. Цели и порядок проведения частичной и полной специальной обработки. Технические средства и приборы радиационной, химической и биологической защиты. Средства индивидуальной защиты и порядок их использования. Подгонка и техническая проверка средств индивидуальной защиты.
Тема 16. Военная топография	Измерения и ориентирование на местности без карты, движение по азимутам. Местность как элемент боевой обстановки. Способы ориентирования на местности без карты. Способы измерения расстояний. Движение по азимутам. Определение координат объектов и целеуказания по карте. Геометрическая сущность, классификация и назначение топографических карт. Определение географических и прямоугольных координат объектов по карте. Целеуказание по карте.
Тема 17. Основы медицинского обеспечения	Медицинское обеспечение войск (сил), первая медицинская помощь при ранениях, травмах и особых случаях. Медицинское обеспечение - как вид всестороннего обеспечения войск. Обязанности и оснащение должностных лиц медицинской службы тактического звена в бою. Общие правила оказания самопомощи и взаимопомощи. Первая помощь при ранениях и травмах. Первая помощь при поражении отравляющими веществами, бактериологическими средствами. Содержание мероприятия доврачебной помощи.
Тема 18. Военно-политическая подготовка	Россия в современном мире. Основные направления социально-экономического, политического и военно-технического развития страны. Новые тенденции и особенности развития современных международных отношений. Место и роль России в многополярном мире. Основные направления социально-экономического, политического и военно-технического развития Российской Федерации. Цели, задачи, направления и формы военно-политической работы в подразделении, требования руководящих документов.

Тема 19. Правовая подготовка	Военная доктрина Российской Федерации. Законодательство Российской Федерации о прохождении военной службы. Основные положения Военной доктрины Российской Федерации. Правовая основа воинской обязанности и военной службы. Понятие военной службы, ее виды и их характеристики. Обязанности граждан по воинскому учету.

Занятия семинарского типа
(Практические занятия)

Общие рекомендации по подготовке к практическим занятиям. При подготовке к работе во время проведения занятий практического типа следует обратить внимание на следующие моменты: на процесс предварительной подготовки, на работу во время занятия, обработку полученных результатов, исправление полученных замечаний. Предварительная подготовка к учебному занятию практического типа заключается в изучении теоретического материала в отведенное для самостоятельной работы время, ознакомление с инструктивными материалами с целью осознания задач занятия.

Работа во время проведения занятия практического типа включает несколько моментов: а) консультирование обучающихся преподавателями с целью предоставления исчерпывающей информации, необходимой для самостоятельного выполнения предложенных преподавателем задач; б) самостоятельное выполнение заданий согласно обозначенной учебной программой тематики.

Тема 1. БЖД как наука. Предмет основные задачи и функции БЖД

1. Изучение систем «человек – среда обитания» и «техносфера – природная среда».
2. Производственная, бытовая, рекреационная и местная среды жизнедеятельности человека.
3. Естественные и антропогенные воздействия в техносфере.
4. Правила, функции и законы функционирования техносферы.
5. Потенциальная опасность системы «человек – среда обитания».
6. Критерии оценки негативности техносферы и уровней опасности.

Тема 2. Правовые, нормативно-технические и организационные основы обеспечения БЖД

1. Вопросы БЖД в законах и подзаконных актах РФ.
2. Правовые и нормативно-технические основы, система стандартов.
3. Стандарты безопасности, нормы и условия труда.
4. Нормы Трудового кодекса Российской Федерации.
5. Требования Строительного кодекса Российской Федерации.

Тема 3. Физиологические особенности труда человека

1. Классификация физического и умственного труда.
2. Тяжесть, напряженность, статическая и динамическая работа.
3. Напряженность и количество обрабатываемых сигналов.
4. Энергетические затраты человека при различных видах деятельности.
5. Факторы производственной среды (температура, влажность, излучения, скорость воздуха).
6. Влияние нагревающего микроклимата на организм человека.

Тема 4. Обеспечение комфортных условий жизнедеятельности

1. Отопление, вентиляция, кондиционирование и требования к ним.
2. Мониторинг микроклимата и состава воздуха.

3. Меры по предотвращению негативного воздействия окружающей среды.
4. Кататермометры, анемометры, психрометры, термометры.
5. Профилактические осмотры для работников вредных производств.

Тема 5. Негативные факторы в системе «человек – среда обитания». Природные катастрофы

1. Влияние объектов экономики на промышленные и селитебные зоны.
2. Неконтролируемый выход энергии, естественные и антропогенные факторы.
3. Физические, химические, биологические, психофизиологические, травмирующие.
4. Оценка риска и уровней воздействия негативных факторов.
5. Зона действия повышенных и высоких уровней энергии.
6. Допустимые уровни воздействия на гидросферу, почву, биоту и материалы.

Тема 6. Негативные факторы в системе «природная среда – техносфера». Техногенные и антропогенные катастрофы

1. Выбросы и сбросы объектов энергетики, транспорта, промышленности и сельского хозяйства.
2. Парниковый эффект, разрушение озонового слоя.
3. Первичные загрязнения атмосферы, гидросферы, почвы и литосферы.
4. Образование фотохимического тумана и кислотных дождей.
5. Влияние производственной и природной среды на бытовую сферу.

Тема 7. Прогнозирование и моделирование условий возникновения опасных ситуаций

1. Потенциальная опасность производственных процессов и технических средств.
2. Индивидуальный и социальный риски, переходная область значений.
3. Критерии и методы оценки опасных ситуаций.
4. Прогнозирование и моделирование условий возникновения опасностей.

Тема 8. Воздействие негативных факторов на человека. Методы и средства защиты от опасностей

1. Естественные системы защиты человека и характеристика анализаторов.
2. Допустимое воздействие вредных факторов на человека.
3. Технические и организационные способы обеспечения защиты.
4. Вредные вещества, механические и акустические колебания, ударная волна.
5. Электромагнитные поля, ионизирующие излучения, электрический ток.

Тема 9. Воздействие негативных факторов на природную среду, эко-биозащитная техника

1. Допустимые уровни воздействия на атмосферу, воду, почву и биоту.
2. Влияние энергии на природную среду.
3. Классификация и основы применения экобиозащитной техники.
4. Экранирование, спецодежда, воздушное душирование, СИЗ.
5. Организация санитарно-защитных зон и измерение параметров среды.

Тема 10. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени, их прогнозирование и оценка

1. Техногенные аварии и катастрофы, ЧС военного времени.
2. Радиационно, химически, пожаро- и взрывоопасные объекты.
3. Виды средств поражения и зоны поражения.
4. Оценка обстановки при заражениях, пожарах и взрывах.
5. Понятие устойчивости в ЧС, факторы влияния и методы оценки защищенности.

6. Принципы и способы защиты функционирования объектов.

Тема 11. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации

1. Основные требования, содержание и структура общевоинских уставов.
2. Права, общие обязанности, воинские звания.
3. Единоначалие, начальники и подчиненные, старшие и младшие.
4. Порядок отдачи и выполнения приказа, воинская дисциплина и вежливость.
5. Размещение, распределение времени, суточный наряд роты.
6. Общие положения, обязанности разводящего и часового.

Тема 12. Строевая подготовка

1. Элементы строя, виды, сигналы, команды и порядок их подачи.
2. Действия командиров и военнослужащих перед построением и в строю.
3. Строевая стойка, выполнение команд («Становись», «Смирно» и др.), повороты на месте.
4. Строевой шаг, движение в составе подразделения и взвода.
5. Повороты в движении и управление подразделением на марше.

Тема 13. Огневая подготовка из стрелкового оружия

1. Требования безопасности при обращении с оружием и проведении занятий.
2. Назначение, состав и свойства АК-74, РПК-74, ПМ, РПГ-7, гранат.
3. Сборка, разборка и подготовка к боевому применению.
4. Подготовка магазинов и ручных гранат.
5. Правила стрельбы, порядок выполнения упражнений и нормативов курса стрельб.

Тема 14. Основы тактики общевойсковых подразделений

1. Состав, задачи, назначение мотострелковых и танковых подразделений.
2. Тактико-технические характеристики основных образцов техники ВС РФ.
3. Сущность, характеристики, виды и способы ведения современного боя.
4. Задачи, инженерные боеприпасы, заграждения, фортификационные сооружения.
5. Организация и вооружение подразделений армий США и Германии.

Тема 15. Радиационная, химическая и биологическая защита

1. Ядерное, химическое, биологическое и зажигательное оружие, их поражающие факторы.
2. Цель, задачи и мероприятия РХБ защиты.
3. Дегазация, дезактивация, дезинфекция, санитарная обработка (частичная и полная).
4. Технические средства защиты и приборы контроля.
5. Средства индивидуальной защиты, порядок подгонки и использования.

Тема 16. Военная топография

1. Способы ориентирования на местности без карты, движение по азимутам.
2. Способы измерения расстояний на местности.
3. Геометрическая сущность, классификация и назначение карт.
4. Определение географических и прямоугольных координат объектов.
5. Порядок целеуказания по карте и на местности.

Тема 17. Основы медицинского обеспечения

1. Медицинское обеспечение войск (сил), первая медицинская помощь при ранениях, травмах и особых случаях.
2. Медицинское обеспечение - как вид всестороннего обеспечения войск.
3. Обязанности и оснащение должностных лиц медицинской службы тактического звена в бою.

4. Общие правила оказания самопомощи и взаимопомощи.
5. Первая помощь при ранениях и травмах.
6. Первая помощь при поражении отравляющими веществами, бактериологическими средствами.
7. Содержание мероприятия доврачебной помощи.

Тема 18. Военно-политическая подготовка

1. Россия в современном мире.
2. Основные направления социально-экономического, политического и военно-технического развития страны.
3. Новые тенденции и особенности развития современных международных отношений. Место и роль России в многополярном мире.
4. Основные направления социально-экономического, политического и военно-технического развития Российской Федерации.
5. Цели, задачи, направления и формы военно-политической работы в подразделении, требования руководящих документов.

Тема 19. Правовая подготовка

1. Военная доктрина Российской Федерации.
2. Законодательство Российской Федерации о прохождении военной службы.
3. Основные положения Военной доктрины Российской Федерации.
4. Правовая основа воинской обязанности и военной службы.
5. Понятие военной службы, ее виды и их характеристики. Обязанности граждан по воинскому учету.

Раздел 5. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся по дисциплине

Наряду с чтением лекций и проведением практических занятий неотъемлемым элементом учебного процесса является *самостоятельная работа.* При самостоятельной работе достигается конкретное усвоение учебного материала, развиваются теоретические способности, столь важные для успешной подготовки и защиты выпускной работы бакалавра. Формы самостоятельной работы, обучаемых могут быть разнообразными. Самостоятельная работа включает: изучение литературы, веб-ресурсов, оценку, обсуждение и рецензирование публикуемых статей; ответы на контрольные вопросы; решение задач; самотестирование. Выполнение всех видов самостоятельной работы увязывается с изучением конкретных тем.

Типовые задания для самостоятельной работы и примерная тематика курсовых работ (проектов), предусмотренных учебным планом, представлены в фонде оценочных средств по дисциплине.

Раздел 6. Оценочные и методические материалы по образовательной программе (фонд оценочных средств) для проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации

В процессе освоения учебной дисциплины для оценивания сформированности требуемых компетенций используются оценочные материалы (фонды оценочных средств).

Типовые тестовые задания, типовые практические задания, типовые задания для контрольных работ, материалы для оценки результатов промежуточной аттестации и материалы для диагностической работы представлены в фонде оценочных средств по дисциплине.

Методические материалы, определяющие процедуру оценивания сформированных компетенций в соответствии с ООП

Качество знаний характеризуется способностью обучающегося точно, структурированно и уместно воспроизводить информацию, полученную в процессе освоения дисциплины, в том виде, в котором она была изложена в учебном издании или преподавателем.

Умения, как правило, формируются на занятиях семинарского типа. Задания, направленные на оценку умений, в значительной степени требуют от обучающегося проявления стереотипности мышления, т.е. способности выполнить работу по образцам, с которыми он работал в процессе обучения. Преподаватель же оценивает своевременность и правильность выполнения задания.

Навыки можно трактовать как автоматизированные умения, развитые и закрепленные осознанным самостоятельным трудом. Навыки формируются при самостоятельном выполнении обучающимися практико-ориентированных заданий, моделирующих решение им производственных и социокультурных задач в соответствующей области профессиональной деятельности, как правило, при выполнении домашних заданий, курсовых проектов (работ), научно-исследовательских работ, прохождении практик, при работе индивидуально или в составе группы и т.д.

Устный опрос – это процедура, организованная как специальная беседа преподавателя с группой обучающихся (фронтальный опрос) или с отдельными обучающимися (индивидуальный опрос) с целью оценки сформированности у них основных понятий и усвоения учебного материала. Устный опрос может использоваться как вид контроля и метод оценивания формируемых компетенций (как и качества их формирования) в рамках самых разных форм контроля, таких как: собеседование, коллоквиум, зачет, экзамен по дисциплине. Устный опрос (УО) позволяет оценить знания и кругозор обучающегося, умение логически построить ответ, владение монологической речью и иные коммуникативные навыки. УО обладает большими возможностями воспитательного воздействия преподавателя. Воспитательная функция УО имеет ряд важных аспектов: профессионально-этический и нравственный аспекты, дидактический (систематизация материала при ответе, лучшее запоминание материала при интеллектуальной концентрации), эмоциональный (радость от успешного прохождения собеседования) и др. Обучающая функция УО состоит в выявлении деталей, которые по каким-то причинам оказались недостаточно осмысленными в ходе учебных занятий и при подготовке к зачёту или экзамену. УО обладает также мотивирующей функцией: правильно организованные собеседование, коллоквиум, зачёт и экзамен могут стимулировать учебную деятельность студента, его участие в научной работе.

Тесты являются простейшей формой контроля, направленной на проверку владения терминологическим аппаратом, современными информационными технологиями и конкретными знаниями в области фундаментальных и прикладных дисциплин. Тест может предоставлять возможность выбора из перечня ответов (один или несколько правильных ответов).

Семинарские занятия. Основное назначение семинарских занятий по дисциплине – обеспечить глубокое усвоение обучающимися материалов лекций, прививать навыки самостоятельной работы с литературой, воспитывать умение находить оптимальные решения в условиях изменяющихся отношений, формировать современное профессиональное мышление обучающихся. На семинарских занятиях преподаватель проверяет выполнение самостоятельных заданий и качество усвоения знаний, умений, определяет уровень сформированности компетенций.

Раздел 7. Методические указания для обучающихся по основанию дисциплины

Освоение обучающимся учебной дисциплины предполагает изучение материалов дисциплины на аудиторных занятиях и в ходе самостоятельной работы. Аудиторные занятия проходят в форме лекций, семинаров и практических занятий. Самостоятельная работа включает разнообразный комплекс видов и форм работы обучающихся.

Для успешного освоения учебной дисциплины и достижения поставленных целей необходимо внимательно ознакомиться с настоящей рабочей программы учебной дисциплины. Следует обратить внимание на список основной и дополнительной литературы, которая имеется в электронной библиотечной системе Университета. Эта информация необходима для самостоятельной работы обучающегося.

При подготовке к аудиторным занятиям необходимо помнить особенности каждой формы его проведения.

Подготовка к учебному занятию лекционного типа. С целью обеспечения успешного обучения обучающийся должен готовиться к лекции, поскольку она является важнейшей формой организации учебного процесса, поскольку: знакомит с новым учебным материалом; разъясняет учебные элементы, трудные для понимания; систематизирует учебный материал; ориентирует в учебном процессе.

С этой целью: внимательно прочитайте материал предыдущей лекции; ознакомьтесь с учебным материалом по учебнику и учебным пособиям с темой прочитанной лекции; внесите дополнения к полученным ранее знаниям по теме лекции на полях лекционной тетради; запишите возможные вопросы, которые вы зададите лектору на лекции по материалу изученной лекции; постарайтесь уяснить место изучаемой темы в своей подготовке; узнайте тему предстоящей лекции (по тематическому плану, по информации лектора) и запишите информацию, которой вы владеете по данному вопросу

Предварительная подготовка к учебному занятию семинарского типа заключается в изучении теоретического материала в отведенное для самостоятельной работы время, ознакомление с инструктивными материалами с целью осознания задач занятия.

Самостоятельная работа. Для более углубленного изучения темы задания для самостоятельной работы рекомендуется выполнять параллельно с изучением данной темы. При выполнении заданий по возможности используйте наглядное представление материала.

Подготовка к зачету, экзамену. К зачету, экзамену необходимо готовится целенаправленно, регулярно, систематически и с первых дней обучения по данной дисциплине. Попытки освоить учебную дисциплину в период зачетно-экзаменационной сессии, как правило, приносят не слишком удовлетворительные результаты. При подготовке к зачету обратите внимание на защиту практических заданий на основе теоретического материала. При подготовке к экзамену по теоретической части выделите в вопросе главное, существенное (понятия, признаки, классификации и пр.), приведите примеры, иллюстрирующие теоретические положения.

Раздел 8. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

Основная литература

1. Безопасность жизнедеятельности: учебник для бакалавров / В.О. Евсеев [и др.]. — Москва: Дашков и К, 2024. — 452 с. — ISBN 978-5-394-05533-1. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/144216.htm

2. Безопасность жизнедеятельности: учебник для бакалавров / Э.А. Арустамов [и др.]. — Москва: Дашков и К, 2023. — 446 с. — ISBN 978-5-394-05502-7. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/144220.html

3. Безопасность жизнедеятельности: практикум / О. М. Зиновьева, Л. А. Колесникова, А. М. Меркулова [и др.]. — Москва: Издательский Дом МИСиС, 2024. —

228 с. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/152667.html

Дополнительная литература

1. Безопасность жизнедеятельности: практикум / Д.О. Литвинов [и др.]. — Москва: Ай Пи Ар Медиа, 2024. — 83 с. — ISBN 978-5-4497-2885-2. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/138470.html
2. Симакова Н.Н. Безопасность жизнедеятельности: практикум / Симакова Н.Н., Власова Л.П., Колбасенко Т.В. — Новосибирск: Сибирский государственный университет телекоммуникаций и информатики, 2022. — 66 с. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/125261.html

8.1. Требования к материально-техническому и учебно-методическому обеспечению программы бакалавриата

8.1.1. Университет располагает материально-технической базой, соответствующей действующим противопожарным правилам и нормам и обеспечивающей проведение всех видов дисциплинарной и междисциплинарной подготовки, практической и научно-исследовательской работ обучающихся, предусмотренных учебным планом.

Помещения представляют собой учебные аудитории для проведения учебных занятий, предусмотренных программой бакалавриата, оснащенные оборудованием и техническими средствами обучения, состав которых определяется в рабочих программах дисциплин (модулей).

В Университете имеются специализированные аудитории для проведения занятий по информационным технологиям.

Помещения для самостоятельной работы обучающихся оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к сети "Интернет" и обеспечением доступа к электронной информационно-образовательной среде Университета.

Электронная информационно-образовательная среда Университета включает:

1. Официальный сайт Университета (https://www.iile.ru/)
2. Электронная информационно-образовательная среда «1С: Университет» договор от 10.09.2018 г. №ПРКТ-18281 (бессрочно)
3. Программы для ЭВМ. Система дистанционного обучения «Mirapolis» - Лицензионный договор №107/06/24-к от 27.06.2024 (Спецификация к Лицензионному договору №107/06/24-к от 27.06.2024, срок действия с 01.07.2026 по 30.06.2027 г.) https://impe.lms.mirapolis.ru/mira/
4. Программа для ЭВМ. Виртуальная комната «Mirapolis» - Лицензионный договор №107/06/24-к от 27.06.2024 (Спецификация к Лицензионному договору №107/06/24-к от 27.06.2024, срок действия с 02.07.2025 по 01.07.2026 г.) https://impe.lms.mirapolis.ru/mira/
5. Система тестирования INDIGO лицензионное соглашение (Договор от 07.11.2018 г. №Д-54792, бессрочно) http://212.48.35.211:85/

8.1.2. Университет обеспечен необходимым комплектом лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения, в том числе отечественного производства (состав определяется в рабочих программах дисциплин (модулей) и подлежит обновлению при необходимости).

Перечень лицензионного программного обеспечения, в том числе отечественного производства:

1. Операционная система «Атлант» - Atlant Academ от 24.01.2024 г. (бессрочно)

2. Антивирусное программное обеспечение Kaspersky Endpoint Security для бизнеса – Расширенный Russian Edition договор-оферта № Tr000941765 от 16.10.2025 г.

8.1.3. Обучающимся обеспечен доступ (удаленный доступ) к современным профессиональным базам данных и информационным справочным системам, состав которых определяется в рабочих программах дисциплин (модулей) и обновляется при необходимости, но не реже одного раз в год.

Перечень современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем:

1. Информационно-поисковая система «Консультант Плюс» - Договор №МИ-ВИП-79717-56/2022 (бессрочно)
2. Электронно-библиотечная система IPRsmart лицензионный договор от 01.09.2024 г. №11652/24С (срок действия до 31.08.2027 г.) https://www.iprbookshop.ru/
3. Научная электронная библиотека eLIBRARY лицензионный договор SCIENC INDEX № SIO -3079/2026 от 30.01.2026 г. (срок действия до 29.01.2027г.) https://elibrary.ru

8.1.4. Обучающиеся из числа инвалидов и лиц с ОВЗ обеспечены электронными образовательными ресурсами в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья.

Раздел 9. Материально-техническое обеспечение образовательного процесса

Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации	Оборудование: специализированная мебель (мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная навесная), стол преподавателя, стул преподавателя. Технические средства обучения: персональный компьютер; мультимедийное оборудование (проектор, экран).
Помещение для самостоятельной работы	Специализированная мебель (столы, стулья), персональные компьютеры с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду Университета